

INFORMATOR – INDYWIDUALNE PUNKTY CERP

*Pomoc dla Konsultantów IBCLC w uzyskaniu punktów CERP za działania edukacyjne
w celu recertyfikacji*

Spis treści

I. Co to jest IBLCE i Komitet IBCLC?	3
A. Dane kontaktowe	3
B. Komitet IBCLC	3
II. Cel składania indywidualnych wniosków o zatwierdzenie punktów CERP	3
III. Opis Działań Edukacyjnych, które mogą być przeliczone na punkty CERP.....	6
A. Wykształcenie.....	6
B. Publikacje	6
C. Obserwacje kliniczne	7
D. Wolontariat	8
E. Mentoring dla Ścieżki egzaminacyjnej 3	8
IV. Wymogi dotyczące kontroli	8
A. Wykształcenie.....	8
B. Publikacja	9
B. Obserwacje kliniczne	10
C. Wolontariat	10
D. Mentoring dla Ścieżki egzaminacyjnej 3	11
V. Wskazówki odnośnie przyznania punktów CERP	11

I. Co to jest IBLCE i Komitet IBCLC?

IBLCE®, lub Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych (International Board of Lactation Consultant Examiners®), jest niezależną międzynarodową organizacją certyfikującą, która służy globalnemu interesowi publicznemu poprzez rozwijanie profesjonalnej praktyki w zakresie konsultacji i wsparcia laktacyjnego poprzez przyznawanie uprawnień.

A. Dane kontaktowe

Komitet IBCLC

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

USATelefon: +1 703-560-7330

www.iblce.org

IBLCE posiada punkty obsługi klienta w różnych lokalizacjach. Kandydaci mogą skontaktować się z lokalizacją, której podlega ich kraj zamieszkania wykorzystując dane kontaktowe znajdujące się na stronie internetowej IBLCE.

Komitet IBCLC zapewnia dodatkowe zasoby dotyczące ubiegania się o certyfikację IBCLC oraz procedur egzaminacyjnych na swojej stronie internetowej.

B. Komitet IBCLC

[Komitet IBCLC](#) jest wolontariackim organem zarządzającym nadającym uprawnienia Międzynarodowego Dyplomowanego Konsultanta Laktacyjnego (ang. The International Board Certified Lactation Consultant, IBCLC®). i jest upoważniona i odpowiedzialna za wszystkie istotne działania w ramach programu certyfikacji, w tym wymagania dotyczące certyfikacji i recertyfikacji.

II. Cel składania indywidualnych wniosków o zatwierdzenie punktów CERP

Konsultant IBCLC może przedłożyć działania w sferze kształcenia, które jeszcze nie zostały aprobowane jako Punkty Uznania Ustawicznej Edukacji (Continuing Education Recognition Points - CERPs) . Ten poradnik ma pomóc osobom, które posiadają certyfikaty IBCLC, uzyskać zatwierdzenie punktów CERP za takie rodzaje działań edukacyjnych jak: wykształcenie, publikacje, obserwacje kliniczne, wolontariat i mentoring dla Ścieżki egzaminacyjnej 3. Wszelkie przyznane punkty CERP mogą zostać wykorzystywane przez osoby posiadające certyfikaty IBCLC w celu Recertyfikacji.

Copyright © 2019-2025, Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Program szkoleniowy kwalifikujący się do CERP musi obejmować przedmioty znajdujące się w *Szczegółowym Wykazie Treści IBCLC*.

Poniżej przedstawiono przykłady każdej kategorii CERP, a także informacje o tym, jakiego rodzaju edukacji nie zalicza się do CERP:

Przykłady odpowiednich tematów L-CERP obejmują:

- Anatomia piersi w odniesieniu do laktacji
- Umiejętności kliniczne dla Konsultantów IBCLC
- Dokumentacja kliniczna dla Konsultantów IBCLC
- Wpływ kultury na karmienie piersią
- Dziesięć kroków do udanego karmienia piersią
- Zarządzanie karmieniem piersią
- Badania nad karmieniem piersią
- Żywienie w okresie laktacji

Przykłady odpowiednich tematów E-CERP obejmują:

- Etyka postępowania dla konsultantów laktacyjnych
- Świadoma zgoda
- Pracownicy służby zdrowia i *Międzynarodowy Kodeks Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobiecte* (Kodeks WHO)
- Konflikt interesów
- Wiedza na temat własnych ograniczeń; kiedy należy się skonsultować
- Prawa człowieka i wybór sposobu karmienia niemowląt
- Postępowanie ze współpracownikiem, którego praktyka nie opiera się na zasadach naukowych i aktualnych informacjach
- Prawo autorskie i własność intelektualna

Przykłady odpowiednich tematów R-CERP obejmują:

- Anatomia ogólna
- Wzrost i rozwój niemowląt
- Metody badań i statystyka
- Różnice kulturowe w praktyce lekarskiej
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (CPR) (patrz uwaga poniżej)
- Depresja poporodowa
- Umiejętności doradztwa i komunikacji
- Zasady kształcenia dorosłych

- Dynamika rodziny
- Praktyka masażu dla niemowląt
- Żywnienie (jeśli nie dotyczy laktacji)
- Terapie uzupełniające (tylko przegląd)

Programy edukacyjne oparte na tematach nie objętych programem *Szczegółowego Wykazu Treści IBCLC* nie kwalifikują się do CERP. Przykłady tematów, które nie będą uznawane w przypadku CERP, obejmują:

- Umiejętności obsługi komputera
- Zarządzanie przedsiębiorstwem
- Dopasowanie biustonosza (chyba że jest to wyraźnie związane z laktacją)
- Sesje motywacyjne
- Programy instruktażowe dotyczące terapii uzupełniających

Wyspecjalizowane umiejętności w zakresie opieki zdrowotnej (np. Monitorowanie płodu)

Ponadto punkty CERP **nie** będą uznawane w odniesieniu do następujących rodzajów kształcenia:

- praca kliniczna w charakterze konsultanta laktacyjnego
- zajęcia przedporodowe lub poporodowe dla matek
- studia prywatne, w tym czytanie czasopism i oglądanie filmów wideo
- sponsorowane przez przedsiębiorstwa, których produkty mieszczą się w zakresie *Międzynarodowego Kodeksu Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobiece* (np. mleka modyfikowane dla niemowląt, butelki i smoczki)

Przez okres pięciu lat Konsultant IBCLC może zdobyć w sumie 6 punktów R- CERP za ukończenie jednego lub więcej z następujących kursów.

- CPR - Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (ang. Cardio-Pulmonary Resuscitation)
- NRP - Program resuscytacji noworodków (ang. Neonatal Resuscitation Program)
- PALS - Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne w pediatrii (ang. Paediatric Advanced Life Support)
- ACLS - Zaawansowane zabiegi resuscytacyjnych po zawale serca (ang. Advanced Cardiac Life Support)
- S.T.A.B.L.E - Pielęgnacja w zakresie badania poziomu glukozy we krwi, temperatura, drogi oddechowe, ciśnienie krwi, praca w laboratorium, wsparcie emocjonalne (ang. Sugar & safe care, Temperature, Airway, Blood pressure, Lab work, Emotional support)
- NLS (Resuscytacja noworodka)
- EPALS (Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u dzieci)

Konsultant IBCLC otrzyma 3 punkty R CERP dla każdego z wyżej wspomnianych kursów, maksymalnie 6 punktów R-CERP. Gdyby był instruktorem jednego z tych kursów, otrzyma 6 R CERP za prowadzenie kursu.

Konsultanci IBCLC recertyfikujący się poprzez egzamin lub punkty CERP są zobowiązani do ukończenia podstawowego kształcenia w zakresie podstawowych zabiegów resuscytacyjnych w każdym pięcioletnim okresie recertyfikacji. Przykłady edukacji spełniającej ten wymóg są wymienione powyżej.

III. Opis Działań Edukacyjnych, które mogą być przeliczone na punkty CERP

A. Wykształcenie

Następujące działania edukacyjne mogą być przeliczone na punkty CERP.

- Wykształcenie, które zostało zaliczone jako kształcenie ustawiczne przez inną radę lub organizację
 - 1 punkt CERP za każde 60 minut nauki
 - Przy zrobieniu prezentacji po raz pierwszy, prelegenci mogą uzyskać punkty 2 punkty CERP za każde 60 minut nauki
 - Kształcenie w miejscu pracy zapewnione przez pracodawców: 1 punkt CERP za każde 60 minut obecności.
- Niezależne moduły szkoleniowe lub kształcenie na odległość zatwierdzone w celu zdobycia zaliczenia przez inną radę lub organizację .
 - Punkty CERP oparte są na liczbie punktów zaliczeniowych w kształceniu ustawicznym.
- Studia licencjackie lub studia magisterskie
 - Maksymalnie 25 punktów CERP w jednym semestrze (10 tygodni lub dłużej) za przedmiot kierunkowy na studiach licencjackich lub studiach magisterskich w ramach programu studiów.

B. Publikacje

Następujące publikacje mogą być przeliczone na punkty CERP. **Wszystkie publikacje muszą dotyczyć zagadnień laktacji i karmienia piersią.** Żadne inne tematy nie mogą zostać uwzględnione.

Copyright © 2019-2025, Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych. Wszelkie prawa zastrzeżone.

- Pierwsze autorstwo lub współautorstwo streszczenia, rozdziału lub artykułu opublikowanego w renomowanym czasopiśmie* lub wydanej książce
 - 15 punktów L-CERP
- Ukończenie pracy magisterskiej lub rozprawy doktorskiej w ramach ukończonego programu studiów
 - 75 punktów L-CERP
- Prezentacja plakatu
 - 5 punktów L-CERP
- Nakręcenie filmu video dla pracowników służby zdrowia
 - 5 punktów L-CERP
- Pierwsze autorstwo lub współautorstwo nowatorskiego i sfinalizowanego zbioru zasad postępowania lub procedur szpitalnych
 - 5 punktów L-CERP

***Renomowane czasopismo:** renomowane czasopismo jest czasopismem drukowanym lub czasopismem internetowym korzystającym z niezależnych recenzentów, którymi są eksperci merytoryczni z branży. W przypadku artykułów dostarczonych do punktacji CERP, tymi niezależnymi recenzentami powinni być eksperci w zakresie laktacji i karmienia piersią. Ich doświadczenie może być poświadczone poprzez referencje, autorstwo lub renomę; dla przykładu, Konsultant Laktacyjny IBCLC jest uznawany za eksperta w temacie karmienia piersią.

Niezależni recenzenci nie są członkami redakcji czasopisma, nie powinni posiadać stanowisk kierowniczych w organizacji lub stowarzyszeniu, która wydaje czasopismo. *Eksperti merytoryczni* to specjaliści, którzy mają doświadczenie w tej dziedzinie. Należy pamiętać, że nie wszystkie artykuły w referowanych czasopismach podlegają niezależnej wzajemnej weryfikacji. Na przykład list do redaktora naczelnego lub autorstwo recenzji książki nie kwalifikuje się do CERP.

C. Obserwacje kliniczne

Osoby posiadające certyfikat IBCLC są uprawnione do otrzymania punktów CERP za czas poświęcony na obserwację **recertyfikowanych** konsultantów aktualnie posiadających uprawnienia IBCLC. Punkty CERP są przyznawane w stosunku jeden **(1) L-CERP za 120 minut** czasu obserwacji. **Uwaga:** obserwowany konsultant-mentor IBCLC musi być aktualnie certyfikowanym posiadaczem uprawnień IBCLC, który był co najmniej raz recertyfikowany.

D. Wolontariat

W ramach dwa (2) punkty CERP za każdy pełny rok wolontariatu (w pięcioletnim okresie recertyfikacji) w zarządzie organizacji pozarządowej promującej i/lub wspierającej karmienie piersią. W ten sposób można uzyskać maksymalnie 10 punktów L-CERP podczas pięcioletniego cyklu recertyfikacji. Takie doświadczenie przywódcze jest ważne i będzie uznawane przez CERP.

Od 1 stycznia 2026 r.: Program IBCLC uznaje wsparcie kliniczne udzielane w sytuacjach nadzwyczajnych jako podstawę do recertyfikacji w formie indywidualnych punktów L-CERP. Dotyczy to lokalnych, regionalnych, krajowych lub międzynarodowych sytuacji kryzysowych, w ramach których świadczone jest wsparcie kliniczne dla rodzin karmiących piersią. Za każde 10 godzin takiej pracy przyznawany jest 1 punkt L-CERP, przy czym maksymalnie można uzyskać 2 punkty L-CERP rocznie w każdym roku pięcioletniego cyklu recertyfikacji. Wymagana jest dokumentacja każdej sytuacji świadczenia usług, wystawiona przez organizację koordynującą działania kryzysowe (np. FEMA, Czerwony Krzyż, Czerwony Półksiężyc, władze lokalne).

E. Mentoring dla Ścieżki egzaminacyjnej 3

Konsultanci IBCLC, którzy pełnią rolę mentorów dla zweryfikowanych planów dla ścieżki egzaminacyjnej 3 mogą otrzymać punkty CERP za swoje usługi. Bardziej szczegółowe informacje można znaleźć w Informatorze dotyczącym planu dla ścieżki egzaminacyjnej 3.

IV. Wymogi dotyczące kontroli

Konsultanci Laktacyjni IBCLC, którzy zostaną wybrani do kontroli, konieczne będą musieli dostarczyć dokumentację wymienioną we wniosku o zatwierdzenie punktów CERP, która potwierdzi realizację działań w sferze kształcenia. Od początku działalności edukacyjnej Konsultanci Laktacyjni IBCLC powinni gromadzić dokumentację, by potem byli gotowi do spełnienia wymogów kontroli.

A. Wykształcenie

Będzie wymagana następująca dokumentacja dotyczącą wykształcenia.

1. Weryfikacja obecności, która wyraźnie wskaże, że punkty zaliczeniowe zostały zebrane, tj.:

Copyright © 2019-2025, Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych. Wszelkie prawa zastrzeżone.

- Świadectwo ukończenia kursu kształcenia ustawicznego
 - Oficjalny lub nieoficjalny wykaz ocen z kursu licencjackiego lub magisterskiego, który poświadczy ocenę pozytywną
2. Harmonogram programu pokazujący dokładną i całkowitą liczbę minut instruktażowych
 3. Szczegółowe cele i zarys, tj.:
 - Katalog lub program
 - Opis kierunku z katalogu uniwersyteckiego.
 - Spis treści dla modułu niezależnego lub pełną kopię modułu

B. Publikacja

Należy przedłożyć następujące dokumenty o publikacjach. Wszystkie publikacje muszą być związane z laktacją i karmieniem piersią.

Streszczenie, rozdział lub artykuł opublikowany w renomowanym czasopiśmie lub wydanej książce

- Kopia opublikowanego artykułu, streszczenia lub rozdziału, za który Konsultant Laktacyjny IBCLC ubiega się o punkty zaliczeniowe lub, jeśli praca opublikowana jest w sieci, należy podać adres URL lub adres w sieci. Informacje te muszą wyraźnie wskazywać:
 - nazwę czasopisma lub książki, w którym opublikowany został artykuł, streszczenie lub rozdział
 - datę publikacji oraz
 - autorstwo Konsultanta Laktacyjnego IBCLC.
- Kopia spisu treści czasopisma ukazującego publikację Konsultanta Laktacyjnego IBCLC.
- Kopia strony z polityką redakcyjną czasopisma, która obejmuje ważne instrukcje dla autorów, listę z radą redakcyjną, oraz inne informacje potwierdzające, że czasopismo jest recenzowane. (Patrz: definicja "Renomowane czasopismo" zamieszczona w innym miejscu w tym poradniku).

Praca magisterska lub rozprawa doktorska

- streszczenie pracy magisterskiej lub rozprawy z potwierdzeniem autorstwa Konsultanta Laktacyjnego IBCLC
- kopia oficjalnego wyciągu z indeksu, który świadczy o zakończeniu studiów

Prezentacja plakatu

- streszczenie
- bibliografia

Copyright © 2019-2025, Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych. Wszelkie prawa zastrzeżone.

- zaświadczenie ze strony organizatorów konferencji o zrobieniu prezentacji przez Konsultanta Laktacyjnego IBCLC

Wideo dla profesjonalistów

- konspekt i cele filmu wideo
- potwierdzenie autorstwa

Autorski zbiór zasad postępowania lub polityk szpitalnych

- kopia zbioru zasad postępowania i polityk
- potwierdzenie autorstwa

C. Obserwacje kliniczne

Wymagana będzie następująca dokumentacja dotycząca obserwacji klinicznych. Konsultant-mentor IBCLC, który był obserwowany musi posiadać aktualny certyfikat IBCLC, który był co najmniej raz recertyfikowany.

- Konsultant-mentor IBCLC powinien napisać krótkie pismo na papierze ze znakiem firmowym, w którym opíše sytuacje kliniczne obserwowane przez konsultanta IBCLC oraz potwierdzające czas, jaki konsultant IBCLC poświęcił na obserwację mentora IBCLC. Pismo powinno obejmować:
 - nazwisko konsultanta IBCLC, który ukończył obserwacje kliniczne
 - datę i czas okresu obserwacji
 - lokalizację okresu obserwacji
 - wizytówkę konsultanta-mentora IBCLC lub kopię jego legitymacji IBCLC
 - Numer referencyjny IBCLC
 - oryginalny podpis konsultanta-mentora IBCLC

D. Wolontariat

Będzie wymagana następująca dokumentacja dotycząca wolontariatu.

- Każdy oficjalny dokument (na papierze firmowym organizacji) wydany przez organizację, w której wolontariat został ukończony, będzie akceptowany jako dowód ukończenia, do którego należy dołączyć:
 - nazwisko konsultanta IBCLC, który ukończył wolontariat
 - termin pracy wolontariackiej w pięcioletnim okresie recertyfikacji
 - Nazwa stanowiska zajmowanego w czasie wolontariatu

E. Mentoring dla Ścieżki egzaminacyjnej 3

- Będzie wymagana następująca dokumentacja dotycząca mentoringu dla Ścieżki egzaminacyjnej 3.
 - Kopia wniosku o przyznanie punktów CERP Mentorom dla Ścieżki egzaminacyjnej 3 (znajduje się w Informatorze dotyczącym planu dla ścieżki egzaminacyjnej 3)
 - Dokument ten musi być wypełniony przez Głównego Mentora i zawierać wszystkich mentorów w planie dla Ścieżki egzaminacyjnej 3.
 - Personel IBLCCE musi zweryfikować liczbę punktów CERP zdobytych przez każdego mentora.
 - Główny Mentor musi rozesłać kopie powiadomienia o przyznaniu punktów CERP do wszystkich mentorów wymienionych w formularzu.

V. Wskazówki odnośnie przyznania punktów CERP

1 pkt CERP odpowiada 60 minutom czasu szkolenia z tematów wymienionych w Szczegółowym Wykazie Treści IBCLC (IBCLC Detailed Content Outline).

Poniższa tabela dostarcza wskazówek odnośnie przyznawania punktów CERP. Prosimy o zapoznanie się ze *Szczegółowym Wykazem Treści IBCLC* dla poszczególnych tematów w ramach każdej z poniższych dyscyplin.

Tematy wg Szczegółowego Wykazu Treści	Typ punktu CERP do przyznania
Rozwój, odżywianie.	R lub L: Przyznaje się punkt R CERP, jeśli sesja/program nie są ściśle związane z tematem kobiecej laktacji i karmienia
Fizjologia, endokrynologia	L
Patologia	L
Farmakologia, toksykologia	L
Psychologia, socjologia, antropologia	R lub L: Przyznaje się punkt R CERP, jeśli sesja/program nie są ściśle związane z tematem kobiecej laktacji i karmienia
Edukacja, komunikacja	L
Badania naukowe	R
Zagadnienia etyczne i prawne	E
Sprzęt, technologia	L

Zdrowie publiczne i jego propagowanie	R lub L: Przyznaje się punkt R CERP, jeśli sesja/program nie są ściśle związane z tematem kobiecej laktacji i karmienia piersią.
---------------------------------------	---