

個別申請核准 CERPs 之指南

協助 IBCLCs 以再認證為目的，藉由教育活動獲取 CERPs

目錄

I.	何謂 IBLCE和 IBCLC 委員會?	3
A.	聯絡資訊	3
B.	IBCLC 委員會	3
II.	個別申請核准 CERPs 之目的.....	3
III.	可能被計算為 CERPs 的教育活動之描述.....	5
A.	教育	5
B.	出版品	6
C.	臨床觀察	6
D.	志願服務	6
E.	途徑 3 導師制	7
IV.	審核要求	7
A.	教育:	7
B.	出版品:	7
C.	臨床觀察	8
D.	志願服務	9
E.	途徑 3 導師制	9
V.	給予 CERPs 的準則.....	9

I. 何謂 IBLCE 和 IBCLC 委員會?

IBLCE[®]，又稱為國際泌乳顧問認證委員會，是一家獨立國際認證機構，其使命是透過認證促進哺乳諮詢與支援的專業實踐，為全球公共利益服務。

A. 聯絡資訊

IBCLC 委員會

國際泌乳顧問認證委員會 (IBLCE)

Phone: +1 703-560-733

www.iblce.org

IBLCE 在多個辦事處都有客戶服務。認證者可以使用 IBLCE 網站上的聯絡資訊聯絡其所在國家/地區的辦事處。

委員會在其網站額外提供有關申請 IBCLC 認證和考試管理的資源。

B. IBCLC 委員會

[IBCLC 委員會](#) 是管理國際認證泌乳顧問 (IBCLC[®]) 認證計畫的志願管理機構，並有權負責所有基本的認證計畫活動，包括認證和重新認證要求。

II. 個別申請核准 CERP 之目的

IBCLCs 可以提交那些尚未核准繼續教育認可點數 (Continuing Education Recognitions Points, CERPs) 的教育活動。這份指南旨在為 IBCLC 提供關於獲得 CERP 的教育活動類型的指南：教育、出版品、臨床觀察、志願服務和途徑 3 導師制。任何取得之 CERPs 可供 IBCLC 申請再認證。

有資格申請 CERPs 的教育必須包含 *IBCLC* 詳細內容大綱中所列出的主題。以下是每類 CERP 的示例，以及有關哪類教育不計入 CERP 的資訊：

適當的 L-CERP 主題例子包括：

- 關於泌乳的乳房解剖學
- IBCLC 的臨床技能
- IBCLC 的臨床文件
- 文化對母乳餵養的影響
- 成功的母乳餵養的十個步驟

著作權 © 2019-2025 年，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。

- 母乳餵養管理
- 母乳餵養研究
- 泌乳期間的營養

適當的 E-CERP 主題的例子包括：

- 泌乳顧問的實踐倫理學
- 知情同意
- 衛生工作者和國際母乳代用品營銷準則（WHO 準則）
- 利益衝突
- 知道您的極限；何時該轉介
- 人權和嬰兒餵養的選擇
- 與一位不以科學原則和最新資訊作為執業基礎的同事打交道
- 著作權和知識產權

適當的 R-CERP 主題的例子包括：

- 一般解剖學
- 嬰兒的成長與發展
- 研究方法與統計
- 健康實踐上的文化差異
- 心肺復甦術 (CPR; 參見下方注釋)
- 產後抑鬱症
- 諮商或溝通技巧
- 成人教育原則
- 家庭動態
- 嬰兒按摩實踐
- 營養（如果不是泌乳特定）
- 補充療法（僅限概述會議）

基於 IBCLC 詳細內容大綱中未包含的主題的教育課程不符合 CERP 的資格。CERP 不承認的主題示例包括：

- 電腦技能
- 商業管理
- 胸罩試戴（除非與泌乳特別相關）
- 勵志會議
- 關於補充療法的教學課程
- 專業的醫療保健技能（例如胎兒監護）

此外，CERP 不承認以下類型的教育：

- 作為泌乳顧問的臨床工作
- 母親的產前或產後課程
- 私人學習，包括閱讀期刊和觀看錄像
- 由其產品屬於國際母乳代用品營銷準則適用範圍的公司所贊助的活動（例如嬰兒配方奶、奶瓶及奶嘴）

在五年的時間內，IBCLC 可以憑藉完成以下一個或多個生命支持課程而獲得總共 6 個 R-CERP：

- CPR（心肺復甦術）
- NRP（新生兒復甦術）
- PALS（小兒高級救命術）
- ACLS（高級心臟救命術）
- S.T.A.B.L.E（血糖與安全照護、體溫、呼吸道、血壓、實驗室檢查與情感支持）
- NLS（新生兒生命支援）
- EPALS（歐洲兒科高級生命支援）

IBCLC 將可就上述課程獲得 3 個 R-CERP，最多共 6 個 R-CERP。如果 IBCLC 是這些課程的其中一個講師，將因教導該課程而獲得 6 個 R-CERP。

透過考試或繼續教育學分 (CERP) 重新認證的 IBCLC 需要在每個五年再認證期間內完成基本生命支援教育。上面列舉了滿足這一要求的教育範例。

III. 可能被計算為 CERPs 的教育活動之描述

A. 教育

下列教育活動可能被計算為 CERPs。

- 已從另一個學會或組織獲得繼續教育學分的教育
 - 每 60 分鐘的授課可獲得 1 個 CERP。
 - 當第一次授課完成時，講者可因準備演講而獲取 CERPs，也就是說，當 IBCLC 每教課 60 分鐘可獲得 2 個 CERPs。
 - 由雇主提供的在職教育：每參與 60 分鐘可獲得 1 個 CERP。
- 已從另一個學會或組織獲得繼續教育學分的獨立學習單元或遠距教育
 - CERPs 數目是根據已發表的繼續教育學分數
- 學院或大學的課程

- 在一個大學或學院中作為完成學位的一部份，一個主題課堂一學期（10週或以上的時間）可獲得最多 25 個 CERPs。

B. 出版品

下列的出版品可能被計算為 CERPs。所有的出版作品都必須與人類泌乳及哺乳有關。其他主題將不會被考慮。

- 第一作者或共同作者發表在經審查期刊*或編輯書籍中的文章、摘要或章節
 - 15 個 L-CERPs
- 完成學位課程之碩士論文與博士論文
 - 75 個 L-CERPs
- 海報發表
 - 5 個 L-CERPs
- 發展給專業人員看的影片
 - 5 個 L-CERPs
- 第一作者或共同作者原創且完成的醫院治療計劃或政策
 - 5 個 L-CERPs

***經審查期刊：**一個經審查的期刊，指的是使用該主題領域中的專家進行獨立審查的紙本或網上期刊。為了要提交申請 CERPs的文章，必須經人類泌乳及哺乳專家進行獨立審查。此專長可經由認證或其著作認可。例如，一位IBCLC便可視為是哺餵母乳的主題專家。

獨立的審查者不可以是該期刊的編輯人員，他們亦不可以在出版該期刊的組織或學會中擔任領導的職務。主題專家是在該領域中擁有最新專業技能的專業人士。請注意，不是所有在經審查期刊中的文章都會經過獨立的同儕審查。例如，給主編的一封信，或者是一篇書評的撰寫都不符合 CERPs。

C. 臨床觀察

IBCLCs 在臨床上花時間觀察已認證的 IBCLC 可有資格獲取 CERPs。每 120 分鐘的觀察可獲得一(1)個 L-CERP，並以此比例計算。請注意：被觀察的 IBCLC 必須是目前持證的 IBCLC，並已經再認證過至少一次。

D. 志願服務

IBLCE 計畫將在一個促進和/或支持母乳餵養的非政府組織的董事會中，為**每一個滿一年**的

著作權© 2019-2025 年，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。

志願服務

（在 5 年的再認證週期內）授予**兩 (2) 個 L-CERP**。在 5 年的再認證週期中，最多可以獲得 10 個 L-CERP。此類領導經驗是很重要的，並且會得到 CERP 的認可。

自 2026 年 1 月 1 日起，IBCLC 計畫承認臨床支援服務，可透過個別 L-CERP 用於再認證，適用於地方、區域、國家或國際層級的泌乳家庭臨床支援緊急情況。每提供 10 小時服務，可獲 1 個 L-CERP，於五年再認證週期內，每年最多可獲 2 個 L-CERP。每項服務皆需由主導緊急救援的組織提供文件證明（例如 FEMA、紅十字會/紅新月會、地方政府）。

E. 途徑 3 導師制

為 IBCLC 已認證途徑 3 計畫提供指導的 IBCLC 可以因其服務獲得 CERP。更詳細的資訊可以在途徑 3 計畫指南中找到。

IV. 審核要求

若 IBCLCs 的申請表被選為進行審核，IBCLCs 將需要提供可證實他們已完成申請 CERPs 之教育活動的文件。在 IBCLCs 開始記錄他們的教育活動之前，應將他們的文件全部收集好，並準備以符合審核的要求。

A. 教育：

以下關於教育的文件是必須的。

1. 出席證明，需充份呈現已收到的學分，也就是：
 - 完成繼續教育的證書
 - 從學院或大學獲取，呈現及格的正式或非正式成績單
2. 能呈現教學實際分鐘數及總分鐘數的活動時間表
3. 詳細的目標與大綱，也就是：
 - 手冊或教學計畫
 - 學院或大學目錄中的課程描述
 - 獨立學習單元的目錄，或是該單元的完整副本

B. 出版品：

以下關於出版品的文件必須要提交，且所有出版品必須要限定於與人類泌乳及哺乳有關。

在經審查期刊發表文章、摘要或章節或編輯書籍

- IBCLCs申請學分的已發表文章、摘要或章節的副本；如果是網路線上發表，則必須提供網址。此資訊必須清楚顯示：
 - 發表文章、摘要或章節的期刊名或書名
 - 發表日期，以及
 - IBCLCs的作者身份
- 一份該期刊的目錄頁副本，以顯示IBCLCs的出版品
- 一份該期刊的編輯政策副本，包括給作者的指引、編輯審查委員名單、及其他可證明此期刊為經審查的資訊。（請見上方「經審查期刊」的定義。）

碩士論文或博士論文

- 顯示IBCLCs作者身份的論文或論文摘要
- 顯示已完成學位的正式成績單副本

海報發表

- 摘要
- 參考書目
- 經會議主辦者證實該海報發表是由IBCLCs所完成的

給專業人員的影片

- 影片的大綱與目標
- 作者身份的驗證

原創的醫院治療計劃或政策

- 治療計劃或政策的副本
- 作者身份的驗證

C. 臨床觀察

以下關於臨床觀察的文件是必須的。被觀察的 IBCLC 必須是目前持證的 IBCLC，並已經再認證過至少一次。

- 被觀察的IBCLC必須寫一封簡短的信，陳述IBCLC所觀察的臨床狀況，並確認該IBCLC觀察自己所花費的時間。該信函應包含以下內容：

- 完成臨床觀察的IBCLC姓名
- 觀察期間的日期與時間
- 觀察期間的地點
- IBCLC的名片
- IBCLC證書編號
- IBCLC的原始簽名

D. 志願服務

將需要提供下列關於志願服務的文件。

- 任何已完成志願服務的機構的正式文件（例如具機構抬頭的文件），均可作為完成服務證明被接受，內容需包括：
 - 完成志願服務的IBCLC 的姓名
 - 在五年再認證期內的志願服務日期
 - 所擔任志願職位的名稱

E. 途徑 3 導師制

- 需要以下關於途徑 3 導師制的文件。
 - 向途徑 3 導師申請CERP 獎勵申請表副本（可在途徑 3 計畫指南中找到）
 - 本文件必須由首席導師完成，並包含途徑 3 計畫上的所有導師。
 - IBLCE 工作人員必須核查每位指導師獲得的 CERP 數。
 - 首席導師必須將 CERP 獎勵副本頒發給表格上列出的所有導師。

V. 給予 CERPs 的準則

一個 CERP 相當於對「IBCLC 詳細內容大綱」中所列出的主題，長達 60 分鐘的教育時數。

以下表格提供某些給予 CERPs 的準則。請審閱針對下方列出的每個學科具體主題的 IBCLC 詳細內容大綱。

完整內容綱要學科	給予的 CERP類別
發展與營養	R或L 若該課程/活動不是明確關於人類泌乳與哺乳，則給予 R CERPs。

生理學與內分泌學	L
病理學	L
藥理學與毒理學	L
心理學、社會學與人類學	R 或 L 若該課程/活動不是明確關於人類泌乳與哺乳，則給予 R CERPs。
教育及溝通	L
研究	R
倫理與法律議題	E
設備與技術	L
公共衛生與倡議	R 或 L 若該課程/活動不是明確關於人類泌乳與哺乳，則給予 R CERPs。