



# 國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)

## 詳細內容大綱

### I. 發展與營養

32

#### A. 嬰兒

1. 不同年齡的餵食行為
2. 食物不耐/過敏
3. 嬰兒解剖學與解剖/口腔構造上的挑戰
4. 世界衛生組織副食品添加指引
5. 低出生體重及極低出生體重
6. 母乳庫 - 正式與非正式
7. 正常嬰兒行為
8. 營養需求 - 包括早產兒
9. 早產兒的發展、生長，及行為(包括晚期早產兒)
10. 皮膚張力、肌肉張力、反射
11. 足月兒發展與生長
12. 世衛生組織依妊娠年齡校正生長曲線
13. 大便及小便

#### B. 母親

1. 乳房發育與生長(曲型及非曲型)
2. 乳房手術
3. 人類乳汁成份
4. 母親解剖構造上的挑戰
5. 母親營養狀態
6. 乳頭構造與變異
7. 乳頭改變(例如乳環，刺青)

### II. 生理學與內分泌學

14

#### A. 泌乳生理學

1. 重新泌乳
2. 不孕症議題
3. 啟動泌乳
4. 懷孕與哺乳-大小同哺
5. 多胞胎(例如雙胞胎，三胞胎)

#### B. 內分泌學

1. 荷爾蒙對乳汁製造的影響
2. 糖尿病
3. 母親荷爾蒙疾病(例如腦下垂體，甲狀腺，多囊性卵巢症候群)
4. 母親自體免疫疾病
5. 新生兒低血糖



國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)

詳細內容大綱

## III. 病理學

35

## A. 嬰兒

1. 舌繫帶縮短症
2. 唇裂和顎裂
3. 先天異常 (例如：腸胃道、心臟)
4. 胃食道逆流 (GERD), 溢奶
5. 高膽紅素血症
6. 嬰兒神經功能異常
7. 低出生體重 (SGA)、出生體重過重 (LGA)
8. 嬰兒急性疾病 (感染、心臟、代謝)
9. 垂直傳染感染性疾病 (例如愛滋病、B型肝炎)
10. 食道閉鎖
11. 先天代謝異常
12. 嬰兒癌症
13. 嬰兒腸道異常

## B. 母親

1. 膿瘍
2. 噴乳反射異常
3. 母親急性疾病 (例如感染, 心臟, 代謝)
4. 母親慢性疾病
5. 母親殘障 (身體與神經系統)
6. 乳腺炎
7. 奶量, 不足或過多
8. 乳頭與乳房問題
9. 乳頭痛與受傷
10. 產後出血
11. 子癲前症 / 妊娠高血壓
12. 母嬰癌症

## IV. 藥物學與毒物學

14

- A. 喝酒
- B. 尼古丁與菸草
- C. 大麻
- D. 藥物 (例如處方藥, 成藥, 診斷及治療藥物, 待產及生產藥物)
- E. 藥物濫用
- F. 避孕藥
- G. 發奶藥
- H. 凝膠敷料/乳頭霜
- I. 草藥
- J. 化療/放療/放射掃描



國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)

詳細內容大綱

**V. 心理學、社會學與人類學**

20

- A. 轉型為父母
- B. 生產練習
- C. 影響泌乳的食物-吃或不吃
- D. 就業-新工作或復職
- E. 家庭生活方式
- F. 知道支持網絡
- G. 母親精神健康
- H. 母親心理/認知識題
- I. 哺乳母親與嬰兒的關係
- J. 睡眠安全
- K. 離乳
- L. 文化差異

**VI. 技術**

25

- A. 有效移出乳汁 (包括使用藥物)
- B. 第一小時
- C. 含乳(就乳)
- D. 處理奶量
- E. 擠奶(例如擠奶器，手擠奶，滲奶)
- F. 母嬰哺乳姿勢(不干涉)
- G. 拒絕哺乳，瓶餵
- H. 肌膚接觸 (袋鼠式照護)

**VII. 臨床能力**

35

**A. 用具及使用方式**

1. 餵食工具 (例如哺乳輔助管、杯子、針筒、餵食奶嘴，印度奶杯)
2. 母乳處理與儲存
3. 乳頭用具(例如乳頭罩、牽引器)
4. 安撫奶嘴
5. 擠奶器
6. 磅秤(例如準確、精密、操作)
7. 通訊科技 (例如，虛擬訪問、翻譯或口譯服務、網站)

**B. 教育及溝通**

1. 聆聽
2. 產前指導
3. 照護計劃制定與分享
4. 母親與家人衛教
5. 專業人員、同儕與學生教學
6. 情感支持
7. 賦能
8. 團體支持



國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)

詳細內容大綱

## VII. 臨床能力(繼續)

### C. 倫理與法律問題

1. 公共場合哺乳
2. 臨床實力
3. 職業行為守則
4. 保密原則
5. 世界衛生組織守則 - 宣導與政策

### D. 研究

1. 使用實證資料
2. 分析研究結果
3. 運用研究協助制定政策及方案
4. 設計研究 (包括取得倫理許可)
5. 參與調查和資料收集

### E. 公共衛生與宣導

1. 倡導愛嬰醫院 (BFHI)
2. 宣導遵守世界衛生組織的母乳代用品銷售國際守則
3. 在健康照護機構宣導母嬰
4. 制定哺乳相關政策
5. 向政府/衛福部宣傳
6. 緊急情況下哺乳 (例如：自然災害、個人緊急情況)

在試題出現總數

175



國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)

詳細內容大綱

## 其他分類

依據實際分析結果，考試題目通常要跟製定護理計劃的關鍵任務相關，其中包括：

|   | 任務             |
|---|----------------|
| 1 | 制定計劃           |
| 2 | 文件             |
| 3 | 評估             |
| 4 | 幫助母親確定目標       |
| 5 | 詢問哺乳史          |
| 6 | 與其他醫療人員合作      |
| 7 | 親自評估哺乳母親的乳頭和乳房 |
| 8 | 親自評估哺乳嬰兒的姿勢及含乳 |
| 9 | 與哺家庭對話溝通       |

題目的分類除了一般原則外，有些題目是依照下列時序分類：

|    | 時序                 |
|----|--------------------|
| 1  | 產前 - 母親            |
| 2  | 待產 - 母親 / 生產 - 週產期 |
| 3  | 早產(包含晚期早產兒)        |
| 4  | 0 - 2 天            |
| 5  | 3 - 14 天           |
| 6  | 15 - 28 天          |
| 7  | 1 - 3 個月           |
| 8  | 4 - 6 個月           |
| 9  | 7 - 12 個月          |
| 10 | 12個月以上             |
| 11 | 一般原則 (包括懷孕前)       |

其他分類沒有特別的含意，但所有時序都出現在考試題目。