

Prepare-se para a recertificação IBCLC

Prepare for Recertification (Portuguese)

A recertificação IBCLC reafirma ao público que servimos que os IBCLCs (consultores em lactação e aleitamento materno) continuam sendo a fonte mais confiável para a saúde materno-infantil. O objetivo da recertificação IBCLC é promover a qualificação continuada por meio de desenvolvimento profissional e aprendizagem ao longo da vida. IBCLCs devem obter a recertificação a cada **cinco anos** para manter suas credenciais.

Todos os IBCLCs candidatos à recertificação devem atender a três requisitos durante cada ciclo de recertificação de cinco anos:

Requisito 1: Formação

Formação em Suporte Básico de Vida: Essa formação inclui cursos de Reanimação Cardiopulmonar (RCP) e Programa de Reanimação Neonatal (PRN). Cursos teóricos e/ou virtuais de suporte básico de vida serão válidos. Profissionais de saúde que atuam no cuidado presencial devem estar sempre atualizados quanto ao protocolo de suporte básico de vida para garantir a segurança de clientes e pacientes. Os(as) candidatos(as) selecionados(as) para auditoria deverão apresentar certificado ou comprovação oficial do curso de formação em suporte básico de vida. *Se recertificar por CERPs, então essas horas de educação são reconhecidas como 3 R-CERPs.*

Duas (2) horas de educação do Código da OMS: começando com IBCLCs com recertificação prevista para 2025, todos os IBCLCs que estão se recertificando devem completar duas (2) horas de educação focada no Código da OMS. *Se recertificar por CERPs, essas duas horas devem fazer parte dos cinco (5) E-CERPs necessários.*

Requisito 2: 250 Horas de Prática em Consultoria de Lactação

As horas de prática clínica podem ser concluídas em turno integral ou parcial nas áreas de [educação](#), [administração](#), [pesquisa](#), [prática clínica](#) ou [defesa de direitos \(advocacy\)](#) ([Perguntas frequentes nº 1](#)). Podem ser obtidas por meio de trabalho voluntário ou remunerado, ou a combinação dos dois. A [Calculadora de Prática Clínica Específica em Lactação](#) pode auxiliar no cálculo dessas horas e poderá ser apresentada em caso de auditoria.

Requisito 3: Selecionar e Completar um Método de Recertificação (Recertificação por CERPs ou Exame IBCLC)

Começando pelos IBCLCs com recertificação prevista para 2022, os IBCLCs não são mais obrigados a se recertificar por Exame a cada dez anos. **Agora, há duas opções para cada ciclo de recertificação de cinco anos:**

Opção 1: A Recertificação por Pontos de Reconhecimento de Educação Continuada (CERPs) com Autoavaliação de Educação Continuada (Autoavaliação de EC)



Fazer a Autoavaliação EC



Concluir os CERPs obrigatórios



Concluir Formação em Suporte Básico de Vida



Concluir 250 horas de Prática Clínica



Realizar recertificação por CERPs

(Incluindo Educação em Suporte Básico de Vida e Treinamento do Código da OMS)

A educação continuada, agora orientada pela Autoavaliação de EC, ajuda os IBCLCs a demonstrar os conhecimentos e habilidades necessários para atuar como IBCLC. Os IBCLCs devem fazer a Autoavaliação de EC para identificar suas competências com base nas disciplinas da Lista Detalhada de Conteúdos IBCLC. A partir do Plano de Desenvolvimento Profissional Personalizado gerado pela Autoavaliação de EC, os IBCLCs devem obter 75 CERPs.

A Autoavaliação de EC busca estimular a autorreflexão usando uma “abordagem mista” de educação continuada. Com isto, podemos manter o compromisso de competência atualizada — e desenvolvimento contínuo para estar em conformidade com os padrões profissionais nas áreas delineadas na Lista Detalhada de Conteúdos IBCLC — e, ao mesmo tempo, permitir aos IBCLCs a flexibilidade de selecionar cursos de educação contínua mais em sintonia com sua trajetória profissional, seu contexto de atuação ou suas áreas de interesse.

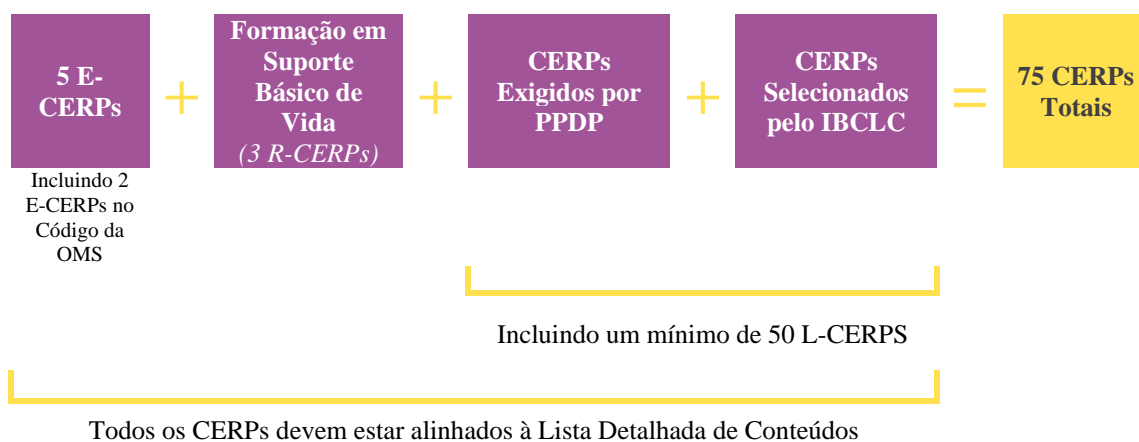
A Autoavaliação de EC é uma avaliação gratuita, remota e on-line, com aproximadamente 70 questões de múltipla escolha, que deve ser realizada para gerar um Plano de Desenvolvimento Profissional Personalizado. Seu tempo de duração é 120 minutos (2 horas), sem intervalos. A Autoavaliação de EC só pode ser feita uma vez a cada ciclo de recertificação de cinco anos.

Após a conclusão da Autoavaliação EC, você imediatamente receberá seu feedback na forma de Plano de Desenvolvimento Profissional Personalizado. Este plano mostrará as áreas em que você deverá concentrar sua educação continuada, conforme a Lista Detalhada de Conteúdos IBCLC. Uma pontuação proficiente é de 75%.

- Deverá **obter um mínimo de cinco (5) CERPs** em cada tópico em que obteve pontuação inferior a 75%.
- Se você **não tiver áreas temáticas obrigatórias** identificadas no PPDP, poderá obter CERPs com base em sua carreira, campo de prática ou áreas de interesse alinhadas à Lista Detalhada de Conteúdos.

Ao selecionar um curso em uma de suas áreas, revise o Esquema Detalhado de Conteúdo para garantir que a descrição do curso esteja alinhada com a área de educação continuada necessária.

Abaixo seguem os requisitos para os IBCLCs com recertificação:



<i>L-CERPs: Lactação Humana e Aleitamento Materno</i>	<i>E-CERPs: Ética e Conduta Profissional</i>	<i>R-CERPs: Relacionados com a prática dos IBCLCs, mas que não se enquadram como L-CERP nem E-CERP</i>	<i>1 CERP = 60 minutos de educação cobrindo disciplinas da Lista Detalhada de Conteúdos IBCLC.</i>
---	--	--	--

Depois de concluir todos os CERPs obrigatórios, bem como todos os outros requisitos para a recertificação, você deve enviar sua inscrição para recertificação por CERPs e pagar a taxa até o fim [do período de inscrição publicado](#).

Guarde o seu Relatório de Pontuação da Autoavaliação de EC e comprovante de conclusão dos CERPs para apresentar em caso de auditoria.

Se você optar por prestar o exame IBCLC para se recertificar, a inscrição deverá ser feita dentro do prazo de inscrição para o exame, mesmo que você já tenha feito a Autoavaliação EC.

Aprenda a usar o Painel de Autoavaliação EC [aqui](#).

O prazo para recertificação pelos CERPs é 30 de setembro do ano em que você deverá recertificar. Encontre as principais datas [aqui](#).

Opção 2: Recertificação por Exame



Concluir Formação em
Suporte Básico de
Vida



Concluir a
Educação do
Código da OMS



Concluir 250 horas de
Prática Clínica



Inscrever-se para o
Exame
IBCLC



Prestar o Exame
IBCLC

O Exame IBCLC segue como opção para obter a recertificação, mas não é mais obrigatório.

O Exame IBCLC é oferecido duas vezes por ano — em março e/ou abril, em inglês, e em setembro, em [as dez línguas do exame IBCLC](#) — e testa o conhecimento aplicado do(a) candidato(a) nas disciplinas listadas na Lista Detalhada de Conteúdos IBCLC.

O exame IBCLC consiste em 175 questões de múltipla escolha. O exame é dividido em duas partes e, depois de concluída a Parte 1, não é permitido voltar a ela. A maioria das questões na Parte 2 é associada a uma imagem. O exame IBCLC padrão dura quatro horas.

O inglês britânico é a base de todas as traduções do exame IBCLC. Para pesos e medidas, o exame IBCLC utiliza o sistema métrico e o sistema dos EUA, apresentando o mais predominante sistema métrico primeiro, seguido da unidade no sistema dos EUA entre parênteses, por exemplo: 30 ml (1 oz).