

Készüljön fel az IBCLC-k újraminősítésére!

Prepare for Recertification (Hungarian)

Az IBCLC-k újraminősítése biztosítékot jelent a nyilvánosság számára arra, hogy az IBCLC-k a laktáció és a szoptatás terén továbbra is a legmegbízhatóbb forrásként szolgálnak. Az IBCLC-k újraminősítésének célja, hogy szakmai fejlődésen és egész életen át tartó tanuláson keresztül elősegítse kompetenciáik folyamatos fenntartását. Az IBCLC-knek a minősítésük megtartásához **ötévente** meg kell újítaniuk azt.

Minden újraminősítésre jelentkező IBCLC-nek három követelménynek kell megfelelnie minden ötéves újraminősítési ciklus során:

1. számú követelmény: oktatás

Alapvető életmentéssel kapcsolatos képzés: E feltételeknek megfelelő oktatás pl. a Kardiopulmonális (szív-tüdő) újraélesztés (Cardiopulmonary Resuscitation - CPR) és az Újszülöttkori újraélesztési program (Neonatal Resuscitation Program - NRP). A feltételnek való megfeleléshez tantermi és/vagy távoktatásban szervezett alapvető életmentéssel kapcsolatos képzés is elfogadható. Személyes gondozást végző egészségügyi szakemberként, az ügyfelek és a betegek biztonsága érdekében fontos alapvető életmentéssel kapcsolatos képzésen részt venni. Az ellenőrzésre kiválasztott szaktanácsadókat arra kérjük, mutassák be az alapvető életmentéssel kapcsolatos képzésen való részvételüket igazoló kártyájukat vagy bizonyítványukat. *Ha a CERP-k újraminősítik, akkor ezek az oktatási órák 3 R-CERP-nek számítanak.*

Két (2) óras WHO-kódex oktatás: A 2025-ben esedékes IBCLC-ktől kezdve minden újraminősítést végző IBCLC-nek két (2) óras oktatást kell végeznie a WHO-kódexre összpontosítva. *Ha a CERP-k újratanúsítanak, ennek a két órának az öt (5) kötelező E-CERP részét kell képeznie.*

2. számú követelmény: 250 óra laktációs szaktanácsadói gyakorlat

A gyakorlati óraszámok teljes vagy részmunkaidőben, az [oktatás, adminisztráció, kutatás, klinikai gyakorlat vagy tanácsadás](#) (GYIK #1) területén teljesíthetők. Ezeket az óraszámokat önkéntes vagy fizetett munkával, illetve ezek kombinációjával lehet megszerezni. A [laktáció specifikus klinikai gyakorlat kalkulátor](#) segíthet ezen óraszámok kiszámításában, és ellenőrzés esetén rendelkezésre bocsátható.

3. számú követelmény: Egy újraminősítési lehetőség kiválasztása és teljesítése

(Újraminősítés CERP pontokkal vagy IBCLC vizsga)

Azon IBCLC-knek, akik 2022-ben újraminősítést kívánnak szerezni, már nem kell tízévente vizsgával újraminősíteni magukat. **Most minden ötéves újraminősítési ciklusban két újraminősítési lehetőség áll rendelkezésre:**

1. lehetőség: Újraminősítés továbbképzési pontokkal (CERP pontokkal), továbbképzési önértékeléssel



A továbbképzési önértékelés elvégzése



A szükséges CERP pontok megszerzése



Alapvető életmentéssel kapcsolatos képzés teljesítése



250 óra klinikai gyakorlat szerzése



Újraminősítés CERP pontokkal

(Beleértve az alapvető életsegítő oktatást és a WHO-kód képzését)

A továbbképzés, amelyet most továbbképzési önértékelés támogat, segít az IBCLC-knek bizonyítani az IBCLC-ként folytatott tevékenységhez szükséges átfogó ismereteiket és készségeiket. Az IBCLC-knek továbbképzési önértékelést kell végezniük, hogy az IBCLC részletes tartalmi áttekintés című dokumentum aktuális változata alapján felmérjék kompetenciáikat. A továbbképzési önértékelés által létrehozott, személyre szabott szakmai fejlesztési terv segítségével az IBCLC-nek 75 CERP pontot kell szerezniük.

A továbbképzési önértékelés célja az önellenőrzés ösztönzése a továbbképzés „kombinált megközelítésének” alkalmazásával. Ez egyensúlyba hozza a kompetenciák fenntartása iránti elkötelezettséget és a szakmai standardoknak való megfelelésre irányuló igyekezetet az IBCLC részletes tartalmi áttekintésben vázolt témákban, ugyanakkor elég rugalmasságot biztosít az IBCLC-knek, hogy a pályájuknak, a gyakorlati környezetüknek vagy az érdeklődési területüknek jobban megfelelő továbbképzést válasszák.

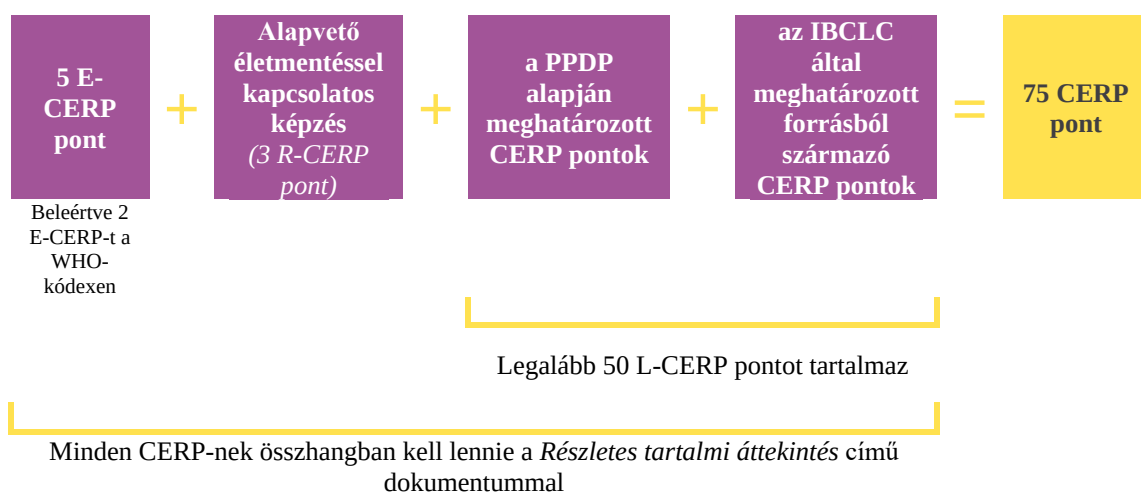
A továbbképzési önértékelés egy ingyenes, számítógép-alapú távértékelés, amely körülbelül 70 feleletválasztós kérdést tartalmaz, és amelynek elvégzésével egy személyre szabott szakmai fejlesztési terv hozható létre. 120 perc (2 óra) alatt végezhető el. **A továbbképzési önértékelést egy ötéves újraminősítési ciklus során csak egyszer lehet elvégezni.**

A továbbképzési önértékelés elvégzését követően azonnali visszajelzést kap egy személyre szabott szakmai fejlesztési terv formájában. Ez a terv jelzi az IBCLC részletes tartalmi áttekintése című dokumentumban szereplő azon témaköröket, amelyekre a továbbképzése során koncentrálnia kell. A jártas pontszám 75%.

- Legalább öt (5) CERP-t kell megszereznie minden olyan témakörben, ahol 75% alatti pontszámot ért el.
- Ha a PPDP-ben **nincs meghatározva kötelező témakör**, akkor a pályája, gyakorlata vagy érdeklődési területe alapján gyűjthet CERP-eket a Részletes tartalmi áttekintés című dokumentum alapján.

Amikor kiválaszt egy kurzust az egyik területen, tekintse át a Részletes tartalomvázlatot, hogy megbizonyosodjon arról, hogy a kurzus leírása összhangban van a szükséges továbbképzési területtel.

Újraminósítendő IBCLC-kre vonatkozó követelmények alább láthatók:



L-CERP pontok. Humán laktáció és szoptatás	E-CERP pontok: Szakmai etika és magatartás	R-CERP pontok: Az IBCLC-k gyakorlatával kapcsolatosak, de sem L-, sem E-CERP pontnak nem minősülnek	1 CERP pont = 60 perc oktatásnak felel meg, amely az IBCLC részletes tartalmi áttekintése című dokumentumban szereplő témaköröket foglalja magában
--	--	---	--

Az összes szükséges CERP valamint az újraminósítás minden további követelményének teljesítése után igényelnie kell a CERP pontokkal történő újraminósítést, [és a közzétett jelentkezési határidőig](#) be kell fizetnie a díjat.

Kérjük, ellenőrzés esetére őrizze meg a továbbképzési önértékelés alapján készült pontszám kimutatását és a CERP pontok teljesítési igazolását.

Ha úgy dönt, hogy az újraminősítéshez szívesebben tenné le az IBCLC vizsgát, akkor nyújtsa be vizsgajelentkezését a határidőig – akkor is, ha a továbbképzési önértékelést már elkészítette.

[Itt](#) megtudhatja, hogyan használhatja a továbbképzési önértékelés irányítópultot.

A CERP-k általi újraminősítés határideje az újraminősítési év szeptember 30-a. A legfontosabb dátumokat [itt](#) találja.

2. lehetőség: Újraminősítés vizsgázással



Alapvető életmentéssel kapcsolatos képzés teljesítése



Végezze el a WHO kódex oktatását



250 órás klinikai gyakorlat szerzése



Jelentkezés az IBCLC vizsgára



Az IBCLC vizsga teljesítése

Az IBCLC vizsga lehetőség, de már nem előírás az újraminősítésre.

Az IBCLC vizsga évente kétszer, angol nyelven márciusban és/vagy áprilisban és [a tíz IBCLC vizsganyelven](#) szeptemberben kerül megszervezésre, és az IBCLC részletes tartalmi áttekintésben felsorolt témakörökre vonatkozó tudás alkalmazását méri.

Az IBCLC vizsga 175 feleletválasztós kérdést tartalmaz. A vizsga két részből áll, és tilos visszatérni a vizsga első részéhez annak befejezését követően. A második részben a kérdések többségéhez kép is tartozik. Az IBCLC vizsga szokványos esetben négyórás.

A brit angol nyelv az alapja az IBCLC vizsga minden fordításának. A mértékegységekkel kapcsolatban az IBCLC vizsga metrikus és amerikai egységeket és mérőszámokat is tartalmaz; az elterjedtebb metrikus mértékegységet elsőként, az amerikai mértékegységet pedig zárójelben másodikként tüntetjük fel, pl. 30 ml (1 oz).