

# Προετοιμασία για την επαναπιστοποίηση ως IBCLC

Prepare for Recertification (Greek)

Ένας διεθνώς πιστοποιημένος σύμβουλος IBCLC, με την επαναπιστοποίησή του, επιβεβαιώνει στο κοινό που εξυπηρετεί ότι οι σύμβουλοι IBCLC παραμένουν η πιο αξιόπιστη πηγή για την παροχή φροντίδας σε θέματα γαλουχίας και θηλασμού. Η επαναπιστοποίηση έχει έναν συγκεκριμένο σκοπό, να προωθεί τη συνεχιζόμενη επάρκεια των συμβούλων IBCLC μέσω της επαγγελματικής εξέλιξης και της δια βίου μάθησης. Οι σύμβουλοι IBCLC πρέπει να επαναπιστοποιούνται κάθε **πέντε έτη** για να διατηρήσουν τον τίτλο τους.

**Για όλους τους συμβούλους IBCLC που επιθυμούν να επαναπιστοποιηθούν, ισχύουν τρεις προϋποθέσεις στη διάρκεια κάθε πενταετούς κύκλου επαναπιστοποίησης:**

## Προϋπόθεση 1: Εκπαίδευση

**Εκπαίδευση στη βασική υποστήριξη της ζωής:** Μορφές εκπαίδευσης που πληρούν τη συγκεκριμένη προϋπόθεση είναι μαθήματα καρδιοαναπνευστικής ανάνηψης (CPR) και μαθήματα νεογνικής καρδιοαναπνευστικής ανάνηψης (NPR). Η ολοκλήρωση ενός εκπαιδευτικού προγράμματος με ζωντανή και/ή ηλεκτρονική διδασκαλία για τη βασική υποστήριξη της ζωής αρκεί για την τήρηση της συγκεκριμένης προϋπόθεσης. Ως επαγγελματίες υγείας που παρέχουν φροντίδα αυτοπροσώπως, είναι σημαντικό οι σύμβουλοι να παραμένουν καταρτισμένοι πάνω στη βασική υποστήριξη της ζωής για λόγους ασφάλειας των πελατών και των ασθενών. Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι που θα επιλέγονται για δειγματοληπτικό έλεγχο θα καλούνται να καταθέσουν την κάρτα τους ή το πιστοποιητικό παρακολούθησης ως αποδεικτικό για την εκπαίδευση στη βασική υποστήριξη της ζωής. *Εάν επαναπιστοποιηθεί από το CERP, τότε αυτές οι ώρες εκπαίδευσης αναγνωρίζονται ως 3 R-CERP.*

**Δύο (2) Ώρες Εκπαίδευσης Κώδικα ΠΟΥ:** Ξεκινώντας με τα IBCLC που πρόκειται να επαναπιστοποιηθούν το 2025, όλα τα IBCLC που επαναπιστοποιούνται πρέπει να ολοκληρώσουν δύο (2) ώρες εκπαίδευσης με επίκεντρο τον Κώδικα ΠΟΥ. *Εάν επαναπιστοποιηθεί από το CERP, αυτές οι δύο ώρες θα πρέπει να είναι μέρος των πέντε (5) απαιτούμενων E-CERP.*

## Προϋπόθεση 2: 250 ώρες πρακτικής εξάσκησης στη συμβουλευτική στη γαλουχία

Οι ώρες κλινικής εξάσκησης (πλήρης ή μερική απασχόληση) μπορούν να προέρχονται από τον τομέα ή τους τομείς της εκπαίδευσης, της διοίκησης, της έρευνας, της κλινικής εξάσκησης ή της προάσπισης. Ο πιστοποιημένος σύμβουλος μπορεί να συγκεντρώσει αυτές τις ώρες με εθελοντική ή αμειβόμενη επαγγελματική εργασία ή με έναν συνδυασμό και των δύο. Το [Φύλλο υπολογισμού κλινικών ωρών](#)

[γαλουχίας](#) διευκολύνει τον υπολογισμό των συγκεκριμένων ωρών και μπορεί να κατατεθεί σε περίπτωση δειγματοληπτικού ελέγχου.

## Προϋπόθεση 3: Επιλογή και περάτωση μιας μεθόδου επαναπιστοποίησης

(Επαναπιστοποίηση με μόρια CERP ή Εξέταση IBCLC)

Ξεκινώντας από τους συμβούλους IBCLC που θα πρέπει να επαναπιστοποιηθούν εντός του 2022, η συμμετοχή των IBCLC στην εξέταση κάθε δεκαετία για την επαναπιστοποίησή τους δεν είναι πλέον υποχρεωτική. Πλέον, υπάρχουν δύο επιλογές στη διάρκεια κάθε πενταετούς κύκλου επαναπιστοποίησης:

### Επιλογή 1: Επαναπιστοποίηση με μόρια αναγνώρισης συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CERP) μέσω της Αυτοαξιολόγησης Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης (Αυτοαξιολόγηση ΣΕ)



Διεξαγωγή  
Αυτοαξιολόγησης ΣΕ



Συγκέντρωση  
απαιτούμενων CERP



Ολοκλήρωση  
εκπαίδευσης στη  
βασική υποστήριξη  
της ζωής



Συγκέντρωση 250  
ωρών κλινικής  
εξάσκησης



Επαναπιστοποίηση  
με CERP

(Συμπεριλαμβανομένης  
της Βασικής  
Εκπαίδευσης  
Υποστήριξης Ζωής και  
της Εκπαίδευσης στον  
Κώδικα ΠΟΥ)

Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση, η οποία πλέον είναι καθοδηγούμενη με βάση την Αυτοαξιολόγηση ΣΕ, βοηθά τους συμβούλους IBCLC να κατέχουν αποδεδειγμένα τις ολοκληρωμένες γνώσεις και τις απαιτούμενες δεξιότητες για την άσκηση της δραστηριότητας του IBCLC. Οι IBCLC καλούνται να διεξαγάγουν την Αυτοαξιολόγηση ΣΕ, προκειμένου να κρίνουν τις δεξιότητές τους με βάση τον Αναλυτικό Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC. Στη συνέχεια, ανατρέχοντας στο εξατομικευμένο πλάνο επαγγελματικής εξέλιξης που έχει δημιουργηθεί με βάση την Αυτοαξιολόγηση ΣΕ, οι σύμβουλοι IBCLC θα πρέπει να συμπληρώσουν 75 μόρια CERP.

Η Αυτοαξιολόγηση είναι σχεδιασμένη να ενθαρρύνει τον σύμβουλο να εξετάσει σε βάθος τις δυνατότητές του χρησιμοποιώντας μια «μεικτή προσέγγιση» για τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση. Συνδυάζει τη δέσμευση για τη διατήρηση της επάρκειας - και τη συνεχή εξέλιξη - στα θεματικά

πεδία του Αναλυτικού Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC, προκειμένου να τηρούνται τα επαγγελματικά πρότυπα, με την ευελιξία, καθώς οι IBCLC μπορούν να επιλέξουν μια συνεχιζόμενη εκπαίδευση που να προσανατολίζεται περισσότερο στη σταδιοδρομία τους, το περιβάλλον όπου ασκούν τη δραστηριότητά τους ή τα πεδία ενδιαφέροντός τους.

Η Αυτοαξιολόγηση ΣΕ είναι δωρεάν, διενεργείται εξ αποστάσεως με χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή και περιέχει περίπου 70 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών με σκοπό τη δημιουργία ενός εξατομικευμένου πλάνου επαγγελματικής εξέλιξης. Πρέπει να διενεργηθεί συνεχόμενα μέσα σε χρονικό διάστημα 120 λεπτών (2 ωρών). **Η Αυτοαξιολόγηση ΣΕ μπορεί να γίνεται μόνο μία φορά στη διάρκεια κάθε πενταετίας πριν την επαναπιστοποίηση.**

Μόλις ολοκληρώσετε την Αυτοαξιολόγηση ΣΕ, θα λάβετε αμέσως σχετική ενημέρωση με τη μορφή ενός εξατομικευμένου πλάνου επαγγελματικής εξέλιξης. Το συγκεκριμένο πλάνο θα σας υποδείξει τα θεματικά πεδία του Αναλυτικού Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC στα οποία θα πρέπει να εστιάσει η συνεχιζόμενη εκπαίδευσή σας. Η βαθμολογία επάρκειας είναι 75%.

- Απαιτείται να κερδίσετε τουλάχιστον πέντε (5) CERP σε κάθε θέμα όπου βαθμολογήσατε κάτω από 75%.
- Αν στο PPDP σας δεν ορίζεται **κανένα υποχρεωτικό θεματικό πεδίο**, μπορείτε να συγκεντρώσετε μόρια CERP με βάση τη σταδιοδρομία σας, το περιβάλλον όπου ασκείτε τη δραστηριότητά σας ή τα πεδία ενδιαφέροντός σας, εφόσον σχετίζονται με τον Αναλυτικό Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων (DCO).

Όταν επιλέγετε ένα μάθημα σε μία από τις περιοχές σας, ανατρέξτε στη Λεπτομερή Περίληψη Περιεχομένου για να βεβαιωθείτε ότι η περιγραφή του μαθήματος ευθυγραμμίζεται με την απαιτούμενη περιοχή συνεχούς εκπαίδευσης.

Παρακάτω αναφέρονται οι προϋποθέσεις για τους IBCLC που πρέπει να επαναπιστοποιηθούν με μόρια CERP:



Μόρια L-CERP: Ανθρώπινη γαλουχία και θηλασμός

Μόρια E-CERP: Επαγγελματική δεοντολογία και διαγωγή

Μόρια R-CERP: Σχετίζονται με την άσκηση της δραστηριότητας του IBCLC, αλλά δεν είναι μόρια L-CERP ούτε E-CERP

1 CERP = 60 λεπτά εκπαίδευσης πάνω σε θέματα του Αναλυτικού Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC

Αφού συγκεντρώσετε όλα τα απαιτούμενα μόρια CERP και εφόσον πληροίτε όλες τις επιπρόσθετες προϋποθέσεις για την επαναπιστοποίηση, θα πρέπει να καταθέσετε την αίτηση επαναπιστοποίησης μέσω μορίων CERP και να καταβάλετε το σχετικό ποσό στη διάρκεια [της περιόδου υποβολής αιτήσεων](#) που έχει ανακοινωθεί.

Σας παρακαλούμε να φυλάξετε την αναφορά βαθμολογίας από την Αυτοαξιολόγηση ΣΕ και τα αποδεικτικά συμπλήρωσης μορίων CERP για να τα προσκομίσετε στην περίπτωση ελέγχου.

Αν αποφασίσετε ότι προτιμάτε να δώσετε την εξέταση IBCLC προκειμένου να επαναπιστοποιηθείτε, μπορείτε να καταθέσετε τη σχετική αίτηση συμμετοχής εντός της προθεσμίας υποβολής - αυτό μπορεί να γίνει, ακόμα κι αν έχετε ήδη ολοκληρώσει την Αυτοαξιολόγηση ΣΕ.

**Μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε τον Πίνακα ελέγχου Αυτοαξιολόγηση ΣΕ εκπαίδευσης [εδώ](#).**

**Η προθεσμία για την εκ νέου πιστοποίηση από τα CERP είναι η 30η Σεπτεμβρίου του έτους που πρόκειται να επαναπιστοποιήσετε. Βρείτε τις βασικές ημερομηνίες [εδώ](#).**

## Επιλογή 2: Επαναπιστοποίηση μέσω της εξέτασης



Ολοκλήρωση εκπαίδευσης στη βασική υποστήριξη της ζωής



Ολοκλήρωση την Εκπαίδευση στον Κώδικα ΠΟΥ



Συγκέντρωση 250 ωρών κλινικής εξάσκησης



Αίτηση συμμετοχής στην εξέταση IBCLC



Συμμετοχή στην εξέταση IBCLC

Η συμμετοχή στην εξέταση IBCLC παραμένει ως επιλογή για την επαναπιστοποίηση, αλλά δεν είναι πλέον υποχρεωτική.

Η εξέταση IBCLC διεξάγεται δύο φορές ετησίως, τον Μάρτιο ή/και Απρίλιο στα αγγλικά και τον Σεπτέμβριο [στις δέκα εξεταστικές γλώσσες IBCLC](#), και ελέγχει τις γνώσεις των υποψηφίων στους τομείς του Αναλυτικού Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC.

Η εξέταση IBCLC περιλαμβάνει 175 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών. Η εξέταση έχει δύο μέρη και μόλις ολοκληρώσετε το πρώτο μέρος, δεν θα μπορείτε να επιστρέψετε σε αυτό. Οι περισσότερες ερωτήσεις του δεύτερου μέρους σχετίζονται με μια εικόνα. Η εξέταση IBCLC διαρκεί κατά κανόνα τέσσερις ώρες.

Όλο το μεταφρασμένο υλικό της εξέτασης IBCLC είναι από κείμενα σε αγγλικά Μεγάλης Βρετανίας. Αναφορικά με τη μέτρηση, στην εξέταση IBCLC χρησιμοποιούνται τα μέτρα και τα σταθμά τόσο του διεθνούς μετρικού συστήματος όσο και του αμερικανικού συστήματος, με τις πιο διαδεδομένες μονάδες του μετρικού συστήματος να αναφέρονται πρώτες και με τις μονάδες του αμερικανικού συστήματος να ακολουθούν εντός παρενθέσεων, για παράδειγμα, 30 ml (1 oz).