

Forberedelse til IBCLC-recertificering

Prepare for Recertification (Danish)

IBCLC-recertificering er en forsikring overfor andre om, at vi til stadighed sørger for at sikre, at IBCLC'ere altid er den mest pålidelige kilde i forhold ammerådgivning og sundhedspleje. Formålet med IBCLC-recertificeringen er at fremme efteruddannelse gennem professionel udvikling og livslang læring. IBCLC'ere skal recertificeres **hvert femte år** for at opretholde akkrediteringen.

Alle IBCLC'ere, som skal recertificeres, skal opfylde tre krav i løbet af hver femårs recertificeringsperiode:

Krav 1: Uddannelse

Grundlæggende førstehjælpsuddannelse: Eksempler på uddannelse, som lever op til dette krav, er hjerte-lunge-redning (CPR) og neonatal genoplivning (NRP). Kursus med fremmøde og/eller et virtuelt kursus i grundlæggende førstehjælp vil være tilstrækkeligt for at leve op til dette krav. Som sundhedspersonale med direkte klientkontakt er det vigtigt at vedligeholde sin førstehjælpsviden af hensyn til patienten/klientens sikkerhed. Hvis man som certificeret konsulent udvælges til kontrol, vil man blive bedt om at indsende sit kort eller certifikat, der dokumenterer, at man har gennemført den grundlæggende førstehjælpsuddannelse. *Hvis der gencertificeres af CERP'er, så anerkendes disse uddannelses timer som 3 R-CERP'er.*

To (2) timers WHO-kodeuddannelse: Fra og med IBCLC'er, der skal gencertificeres i 2025, skal alle IBCLC'er, der gencertificeres, gennemføre to (2) timers uddannelse med fokus på WHO-koden. *Hvis der gencertificeres af CERP'er, bør disse to timer være en del af de fem (5) påkrævede E-CERP'er.*

Krav 2: 250 timers ammerådgivningspraksis

Kliniske praksistimer kan opfyldes som fuldtids- eller deltidsbeskæftigelse inden for [områderne uddannelse, administration, forskning, klinisk praksis eller rådgivning \(FAQ #1\)](#). Disse timer kan optjenes som frivillig eller lønnet medarbejder eller en kombination. Skemaet [Beregning af ammespecifik klinisk praksis](#) kan være en hjælp til beregning af disse timer og kan indsendes som dokumentation i tilfælde af kontrol.

Krav 3: Udvælgelse og gennemførelse af en recertificeringsmetode (recertificering med CERP-point eller IBCLC-eksamen)

For de IBCLC'ere, der står til recertificering i 2022 og fremadrettet, er det ikke længere et krav at skulle recertificeres via eksamen hvert 10. år. **Der findes nu to recertificeringsmuligheder for hver femårs recertificeringsperiode:**

Mulighed 1: Recertificering med CERP-point via Efteruddannelse - Egevaluering



Gennemførelse af
Efteruddannelse -
Egevaluering



Optjening af de
krævede CERP-point



Gennemførelse af
grundlæggende
førstehjælpsuddannelse



Gennemførelse af
250 timers klinisk
praksis



Recertificering med
CERP-point

*(Inklusive
grundlæggende
livsstøtteuddannelse
og WHO-
kodetræning)*

Efteruddannelse - nu ved hjælp af egevaluering - giver IBCLC'ere mulighed for at vise deres alsidige viden samt de færdigheder, der er nødvendige for at kunne praktisere som IBCLC'er. Det er et krav, at IBCLC'ere gennemfører Efteruddannelse - Egevaluering med henblik på at identificere deres færdigheder ud fra det aktuelle dokument IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet. På baggrund af den individuelle udviklingsplan, som egevalueringen genererer, skal IBCLC'ere herefter optjene 75 CERP-point.

Egevalueringen er udformet således, at den giver indsigt og muliggør, at efteruddannelsen kan bestå af flere komponenter. Derved fastholdes interessen for at vedligeholde og udvikle kompetencerne, således at de altid er på niveau med de professionelle standarder beskrevet i IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet samtidig med, at IBCLC'ere har den fornødne fleksibilitet til at kunne vælge uddannelse i forhold til karriere, praksismiljø eller interesseområder.

Egevalueringen er en gratis 120 minutters computerbaseret evaluering, som består af cirka 70 multiple choice-spørgsmål. På baggrund af besvarelsen genereres en individuel udviklingsplan. Evalueringen skal besvares inden for 120 minutter (2 timer). **Efteruddannelse - Egevaluering**

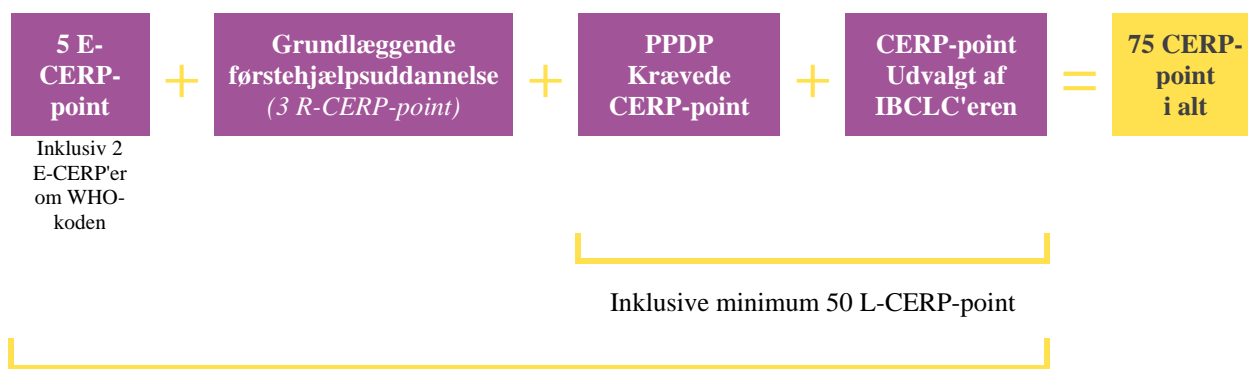
kan kun tages én gang i løbet af en femårs recertificeringsperiode.

Når du er færdig med egevalueringen, modtager du omgående feedback i form af en individuel udviklingsplan. I udviklingsplanen kan du se, hvilke emner fra IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet du bør fokusere på i din efteruddannelse. En dygtig score er 75%.

- Du er forpligtet til at tjene mindst **fem (5) CERP'er** i hvert emne, hvor du scorede under 75%.
- Hvis du **ikke har krævede emner**, der er angivet i PPDP'en, kan du optjene CERP-point på basis af dit karrierevalg, dit praksisområde eller dine interesseområder, i overensstemmelse med Detaljeret gennemgang af indholdet (DCO).

Når du vælger et kursus i et af dine områder, skal du gennemgå den detaljerede indholdsoversigt for at sikre, at kursusbeskrivelsen stemmer overens med det påkrævede efteruddannelsesområde.

For IBCLC'ere, der skal recertificeres med CERP-point, er følgende krav gældende:



Alle CERP-point skal være i overensstemmelse med *Detaljeret gennemgang af indholdet*

L-CERP: Human laktation og amning

E-CERP: Professionel etik og adfærd

R-CERP: Relateret til praksis som IBCLC'er, men som falder uden for L-CERP og E-CERP.

L-CERP = 60 minutters kursus, som dækker emner fra IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet

Når alle nødvendige CERP-point er optjent, og alle andre krav til recertificering er opfyldt, skal du indsende din ansøgning om recertificering med CERP-point og betale gebyret inden for den [annoncerede ansøgningsperiode](#).

Gem venligst resultatet fra Efteruddannelse - Egevaluering samt bevis for optjening af CERP-point, da de tjener som dokumentation i tilfælde af kontrol.

Hvis du beslutter, at du foretrækker at deltage i en fysisk IBCLC-eksamen, kan du ansøge herom inden ansøgningsfristens udløb – også selvom du allerede har gennemført Efteruddannelse - Egevaluering.

Lær hvordan du bruger dashboardet for Efteruddannelse - Egevaluering [her](#).

Fristen for at gencertificere af CERP'er er den 30. september i det år, du skal gencertificere. Find nøgledatoer [her](#).

Mulighed 2: Recertificering via eksamen



Gennemførelse af grundlæggende førstehjælpsuddannelse



Gennemførelse af WHO-kodeuddannelse



Gennemførelse af 250 timers klinisk praksis



Ansøgning om IBCLC-eksamen



Deltagelse i IBCLC-eksamen

IBCLC-eksamenen er stadig en mulig vej til recertificering, men er ikke længere et krav.

IBCLC-eksamenen tilbydes to gange pr. år; på engelsk i marts og/eller april måned og på [de ti IBCLC-eksamensprog](#) i september måned. Ved denne eksamen testes din viden på de områder, der er beskrevet i dokumentet IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet.

IBCLC-eksamenen består af 175 multiple choice-spørgsmål. Eksamenen består af to dele, og når du har færdiggjort del 1, kan du ikke gå tilbage til denne del af opgaven. De fleste af spørgsmålene i del 2 ledsages af et billede. En IBCLC-eksamen tager normalt fire timer.

Udgangssproget for alle oversættelser af IBCLC-eksamenen er britisk engelsk. Vægt- og målangivelser i IBCLC-eksamenen inkluderer både det metriske og det amerikanske målesystem. Det fremherskende metriske system er det, der står først, og den amerikanske enhed er angivet i en parentes derefter, f.eks. 30 ml (1 oz).