

準備 IBCLC 重新認證

Prepare for Recertification (Chinese Traditional)

IBCLC 重新認證使公眾確信，我們的服務宗旨是，IBCLC 仍然是泌乳和母乳餵養護理方面最值得信賴的來源。IBCLC 重新認證的目的是透過專業發展和終身學習持續提高能力。IBCLC 必須每五年進行一次重新認證，以繼續持有其證書。

所有重新認證的 IBCLC 在每個五年的重新認證週期中必須滿足三項要求：

要求 1：教育

基本生命支持教育：符合此項要求的教育示例為心肺復甦 (CPR) 和新生兒復甦計畫 (NRP)。面授和/或虛擬基本生命支持課程將足以滿足此項要求。作為進行現場護理的醫療保健專業人士，請務必堅持接受基本生命支持教育，以保證客戶和患者安全。被選中接受審核的證書持有者將要提交他們的卡或證書作為基本生命支援教育的證明。*如果通過 CERP 重新認證，則這些教育時間將被視為 3 個 R-CERP。*

兩 (2) 小時的 WHO 準則教育：從將於 2025 年重新認證的 IBCLC 開始，所有要重新認證的 IBCLC 必須完成兩 (2) 小時的針對 WHO 準則的教育。*如果通過 CERP 重新認證，這兩小時應屬於所需五 (5) 個 E-CERP 的一部分。*

要求 2：250 小時的泌乳諮詢執業時數

臨床執業時數可以是教育、管理、研究、臨床執業或宣導領域的全職或兼職。可以作為志願者或有償專業人士，或兩者相結合獲得這些時數。[泌乳專項臨床執業計算器](#)可以幫助計算這些時數，並可在審核時提交。

要求 3：選擇一種重新認證方式並完成 (透過 CERP 進行的重新認證或 IBCLC 考試)

從預計在 2022 年進行重新認證的 IBCLC 開始，IBCLC 不再需要每十年透過考試進行重新認證。目前，針對每五年的重新認證週期有兩個選項：

選項 1：透過持續進修認可點數 (CERP) 及持續進修自我評估 (CE 自我評估) 重新認證



接受 CE 自我評估



完成所需的 CERP



完成基本生命支持
教育



完成 250 小時的臨
床執業



透過 CERP 進行重
新認證

(包括基本生命支
持教育和世界衛生
組織守則培訓)

持續進修目前由 CE 自我評估進行指導，幫助 IBCLC 展示作為 IBCLC 進行執業所需的綜合知識和技能。根據現行 IBCLC 詳細內容大綱，IBCLC 需要參加 CE 自我評估以確定其能力。根據 CE 自我評估生成的個性化專業發展計畫，IBCLC 需要完成 75 個 CERP。

CE 自我評估旨在鼓勵自我反省，採用「混合方法」進行持續進修。這平衡保持能力的投入 - 並不斷發展以符合 IBCLC 詳細內容大綱中所列主題的專業標準 - 同時也允許 IBCLC 靈活選擇更具體的職業道路、執業環境或興趣領域的持續進修。

CE 自我評估是一項使用電腦進行的免費遠端評估，包括約 70 道多項選擇題，目的是制定一套個性化專業發展計畫。該評估必須在 120 分鐘（2 小時）的時間段內完成。CE 自我評估在五年的重新認證週期中只能進行一次。

完成 CE 自我評估後，您會收到個性化專業發展計畫形式的即時回饋。本計畫將向您展示 IBCLC 詳細內容大綱的主題領域，在這些領域中，您需要關注您的持續進修。熟練分數為 75%。

- 如果您得分低於 75%，您需要在每個主題中獲得至少五 (5) 個 CERP。
- 若您在 PPDP 沒有必要的主題領域，則您可以根據您的職業道路、執業環境或與《詳細內容大綱》(DCO) 一致的興趣領域來獲得 CERP。

在您的某個領域選擇課程時，請查看詳細內容大綱，以確保課程描述與所需的繼續教育領域相符。

請在下方查找針對預計透過 CERP 進行重新認證的 IBCLC 的要求：



L-CERPS: 人類泌乳和母乳餵養

E-CERP: 職業道德和行為

R-CERP: 與 IBCLC 執業有關, 但既不是 L-CERP 也不是 E-CERP

1 CERP = 60 分鐘涉及 IBCLC 詳細內容大綱中所列主題的進修

在完成所有所需 CERP 以及重新認證的所有其他要求後, 您必須提交透過 CERP 進行重新認證的申請, 並在[已公佈的申請期期間](#)支付費用。

在進行審核時, 請保留 CE 自我評估的成績報告和 CERP 完成證明。

如果您決定選擇參加 IBCLC 考試來進行重新認證, 您可以在考試申請截止日期前提出申請, 即使您已經參加了 CE 自我評估也可以申請考試。

[在此處了解如何使用 CE 自我評估儀表板。](#)

CERP 重新認證的截止日期是您應重新認證當年的 9 月 30 日。在[這裡](#)查找關鍵日期。

選項 2: 透過考試進行重新認證



完成基本生命支持教育



完整的世界衛生組織代碼教育



完成 250 小時的臨床執業



申請 IBCLC 考試



參加 IBCLC 考試

IBCLC 考試仍然是重新認證的一個選項，但不再是必選項。

IBCLC 考試每年舉行兩次，以英語進行的考試在 3 月和/或 4 月舉行，以[十種 IBCLC 考試語言](#)進行的考試在 9 月舉行，此項考試測試 IBCLC 詳細內容大綱中列出的各個學科中的知識運用情況。

IBCLC 考試由 175 道選擇題組成。考試分為兩部分，第一部分完成後，不能再回到該部分。第二部分中的大多數問題都與圖片相關。標準的 IBCLC 考試時長為四個小時。

英式英語是所有 IBCLC 考試翻譯的基礎。關於度量衡，IBCLC 考試既包括公制重量和度量衡，也包括美國重量和度量衡，首先標注更普遍的公制度量衡，然後在括弧中標注美國度量衡，例如 30 毫升（1 盎司）。