

# **Guía Educativa de Ciencias de la Salud**

*Para las personas interesadas en convertirse en Consultores Internacionales de Lactancia Certificados® (IBCLCs®)*

## Tabla de contenidos

Información de contacto .....	3
Materias de Ciencias de la Salud requeridas .....	3
Definiciones e información general.....	4
Descripción de los cursos de Ciencias de la Salud .....	6
Biología .....	6
Anatomía y fisiología humana.....	7
Crecimiento y desarrollo de infantes y niños.....	8
Introducción a la investigación clínica .....	9
Nutrición.....	10
Psicología o habilidades de asesoría o habilidades de comunicación.....	11
Sociología o sensibilidad cultural o antropología cultural .....	12
Soporte vital básico .....	13
Documentación médica .....	13
Terminología médica.....	13
Seguridad ocupacional y seguridad para los profesionales de la salud.....	13
Ética profesional para los profesionales de la salud .....	13
Medidas de seguridad universales y control de infecciones .....	13
Demostración de la culminación de estudios en Ciencias de la Salud .....	13

## Información de contacto

Comisión IBCLC

International Board of Lactation Consultant Examiners, IBLCE

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030

USA

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

IBLCE cuenta con centros en varias localidades. Para comunicarse con la ubicación que le corresponda, use la información de contacto que se encuentra en el sitio web.

La Comisión proporciona recursos adicionales con respecto a la solicitud de la certificación IBCLC y la administración del examen en su sitio web.

## Materias de Ciencias de la Salud requeridas

Antes de postularse para el examen del IBCLC, todos los candidatos deben completar los estudios de las 14 materias de ciencias de la salud.

Todos los candidatos por primera vez deben demostrar que han finalizado los estudios de las 14 materias típicas de la educación requerida para los profesionales de la salud. Estos estudios generales deben completarse **antes** de postularse para el examen.

La justificación para exigir que todos los candidatos al examen culminen los estudios en estas materias es la de establecer que tienen la educación base necesaria para desempeñarse como miembros valiosos y respetados del equipo de atención médica materno-infantil.

En cada una de las siguientes 8 materias, los candidatos deben completar un curso como mínimo. Los candidatos deben demostrar que han aprobado cada uno de los cursos y estos deben ser equivalentes a un mínimo de una sesión de créditos académicos (p. ej., semestre, trimestre, cuatrimestre, etc.) de duración e impartirlos una institución acreditada de enseñanza superior.

- Biología
- Anatomía humana
- Fisiología humana
- Crecimiento y desarrollo de infantes y niños
- Introducción a la investigación clínica
- Nutrición
- Psicología o habilidades de asesoría o habilidades de comunicación
- Sociología o sensibilidad cultural o antropología cultural

Para las 6 materias restantes, los candidatos deben completar los cursos ofrecidos por una

*Copyright © 2014-2024, Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia Todos los derechos reservados.*

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

institución de educación superior o pueden finalizar cursos de educación continua.

- Soporte vital básico
- Documentación médica
- Terminología médica
- Seguridad ocupacional y seguridad para los profesionales de la salud
- Ética profesional para los profesionales de la salud
- Medidas de seguridad universales y control de infecciones

## Definiciones e información general

- Educación superior se refiere a los estudios adquiridos después de haber finalizado la educación obligatoria y es suministrada generalmente en academias, universidades, institutos universitarios, escuelas vocacionales o de oficios, institutos de tecnología e institutos universitarios de carreras que otorgan títulos académicos o credenciales profesionales.
- Los nombres utilizados para describir las clases con créditos académicos varían de país a país y a menudo dependen de cómo la institución de educación superior divide el año académico. A continuación algunos de los nombres más comunes para los períodos lectivos que poseen créditos académicos.
  - **Semestre:** una de 2 divisiones de un año académico que normalmente tiene una duración de 16 a 18 semanas.
  - **Cuatrimestre:** una de 3 divisiones de un año académico que normalmente tiene una duración de 14 a 16 semanas.
  - **Trimestre:** una de 4 divisiones de un año académico que normalmente tiene una duración de 12 semanas.
  - **Semestres reducidos:** nombre utilizado para describir un período de estudio intensivo entre semestres. En un semestre reducido, los estudiantes pueden obtener la misma cantidad de créditos que los que conseguirían durante un semestre regular.
- Se espera que los candidatos culminen el estudio básico o introductorio de cada materia de ciencias de la salud. No se requieren estudios avanzados; sin embargo, se aceptarán. Por ejemplo: un curso introductorio de psicología es todo lo que se necesita, pero si ha completado estudios más avanzados sobre el tema, puede utilizar sus estudios avanzados para cumplir con el requisito de psicología.
- **No** se requieren estudios específicamente diseñados para enfocarse en las materias de ciencias de la salud en cuanto a su relación con la lactancia y la lactancia materna humana, pero sí se aceptarán. Por ejemplo, no necesita realizar un curso de nutrición específicamente diseñado para discutir la nutrición relacionada con la lactancia materna humana; sin embargo, se aceptará tal curso.
- El Programa de Evaluación de Nivel de Instituto Universitario (College Level

*Copyright © 2014-2024, Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia Todos los derechos reservados.*

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

Examination Program, CLEP®) le permite recibir crédito por el conocimiento adquirido durante estudios independientes. Se aceptarán los expedientes del CLEP como crédito para cualquiera de los exámenes del CLEP que apruebe. Los exámenes del CLEP están disponibles principalmente para las personas que viven en Estados Unidos.

- Para obtener más información, visite <http://www.collegeboard.com/student/testing/clep/about.html>
- Los exámenes de DSST® le permiten recibir crédito por el conocimiento adquirido durante estudios independientes. Se aceptarán los expedientes del DSST como crédito por cualquiera de los exámenes de DSST que apruebe. Esta opción está disponible principalmente para los candidatos que viven en los Estados Unidos.
  - Para obtener más información, visite <http://www.getcollegecredit.com/>
- El personal militar **puede** recibir créditos por los cursos de ciencias de la salud que haya completado durante su entrenamiento, siempre y cuando estén registrados en expedientes.
- Si realizó cursos durante la escuela secundaria diseñados para ser utilizados como crédito universitario (algunas veces denominados cursos de colocación avanzada), **puede** utilizarlos para cumplir algunos de los requisitos de ciencias de la salud. Debe poder suministrar expedientes que demuestren la finalización de tales cursos de colocación avanzada. Considere que quizás esta opción no esté disponible en todo el mundo.
- Para ayudarlo a ajustar los cursos de ciencias de la salud a su horario, puede tomar cursos en línea y a través de otros medios de aprendizaje a distancia. Puede que los cursos en línea y de estudios a distancia no estén disponibles en todos los países.
- Los cursos reconocidos por el Servicio de Recomendación de Créditos de Institutos Universitarios del Consejo Americano de Educación (American Council on Education's College Credit Recommendation Service, ACE CREDIT) o los servicios de equivalencia de créditos de institutos universitarios similares serán aceptados si provienen de una institución acreditada. Los cursos también deben cumplir todos los otros aspectos de los requisitos de elegibilidad del programa de certificación IBCLC descritos en esta guía.
- **No se requiere** que realice cursos que tengan un componente de laboratorio asociado.
- Algunos cursos pueden cumplir con más de un requisito. Consulte la descripción de los cursos para obtener más información.

## Descripción de los cursos de Ciencias de la Salud

Las descripciones de los cursos que se presentan a continuación son ejemplos de los estudios que se esperan en cada una de las 8 materias que se deben completar en una institución acreditada de educación superior.

Le puede ser útil utilizar un catálogo de cursos de su institución de educación superior, para comparar las siguientes descripciones de cursos con los cursos que ya ha realizado o en los que planea inscribirse.

### Biología

Se espera que los candidatos completen un curso introductorio sobre el crecimiento, estructura y función de los organismos vivos.

- Se aceptarán estudios en zoología, biología celular, genética, microbiología, inmunología y otras subcategorías de las ciencias biológicas.
- Se aceptará trabajo de curso de botánica si está acompañado de estudios sobre anatomía y fisiología humana.

El siguiente cuadro proporciona los nombres típicos y las descripciones de los cursos que cumplen con el requisito de biología.

Nombre típico del curso	Descripción típica del curso
Introducción a la biología	Curso de estudios apropiado para cualquier carrera. Los temas incluyen estructura animal (incluida la humana), funciones, mecanismos homeostáticos, sistemas orgánicos, comportamiento, sistemas de plantas superiores y conceptos esenciales de ecología.
Biología general	Una introducción a los principios de las Ciencias Biológicas. Esta cubre la célula, desde su composición química, estructura y función hasta la naturaleza de la codificación y transmisión de información. Este curso también estudia de manera general los principales filos de animales, plantas y hongos. Cubre los principios generales de biología celular, genética y evolución; fisiología, ecología y las dinámicas poblacionales de los sistemas de plantas y animales.
Fundamentos de la biología	Una introducción a los principios de las Ciencias Biológicas. Esta cubre la célula, desde su composición química, estructura y función hasta la naturaleza de la codificación y transmisión de información. Este curso también estudia de manera general los principales filos de animales, plantas y hongos.
Ciencias biológicas	Este curso examina la jerarquía biológica de organización, las propiedades emergentes, la base celular de la vida, la correlación entre la estructura y la función, la adaptación evolutiva, el orden celular, la reproducción, el crecimiento y desarrollo, el uso energético y la respuesta al medio ambiente.

## Anatomía y fisiología humana

Se requiere un curso básico de estudio sobre la estructura y funciones de los sistemas del cuerpo humano. **Se requieren estudios en anatomía y fisiología humana.**

- No es extraño que ambas materias sean ofrecidas en un solo curso. Si el curso que realizó es un curso combinado, puede utilizar el mismo para cumplir con ambos requisitos.
- Si el curso que realizó no combina ambas materias, deberá realizar 2 cursos.

El cuadro a continuación describe los cursos típicos que cumplen con los requisitos de anatomía y fisiología humana.

Nombre típico del curso	Descripción típica del curso
Introducción a la anatomía humana	Introducción a la anatomía topográfica del cuerpo humano. Cubre la disposición espacial y la apariencia de las estructuras del cuerpo, incluyendo la identificación visual de esas estructuras. Hace énfasis en las relaciones musculo-esqueléticas y en la anatomía de los principales sistemas de órganos. <b>(Solo cumple con el requisito de anatomía. También necesitará realizar un curso de fisiología humana).</b>
Principios de la fisiología humana	Una introducción a los procesos fisiológicos y bioquímicos, además de los principios fisiológicos generales necesarios para preservar la vida. Hace énfasis en los procesos de los órganos y de los sistemas de órganos. Dirigido a estudiantes cuyo plan de estudios especializado sea afín a la salud o los deportes y que requieren un curso en fisiología humana. <b>(Solo cumple con el requisito de fisiología. También necesitará realizar un curso de anatomía humana).</b>
Fundamentos de la anatomía y fisiología humana	En este curso se estudian los fundamentos de la anatomía humana y los principios de la fisiología. Se debe tener algo de conocimiento previo en biología básica, química y estructura y función celular para inscribirse en el curso. <b>(Cumple con los requisitos de anatomía y fisiología).</b>
Biología humana	Se estudian los principios de la biología haciendo referencia particular al cuerpo humano (anatomía y fisiología). Los laboratorios incluyen experimentos seleccionados sobre la fisiología de los órganos y la anatomía general. <b>(Cumple con los requisitos de biología, anatomía y fisiología).</b>

## Crecimiento y desarrollo de infantes y niños

Las personas certificadas como IBCLC necesitan entender y reconocer las etapas del desarrollo de las habilidades físicas, cognitivas, emocionales, sociales, de movimiento, auditivas, visuales y del lenguaje que se esperan normalmente en los infantes y niños pequeños.

- A pesar de que se aceptarán estudios sobre el desarrollo de los humanos durante toda su vida, se le exhorta a tomar cursos que se enfoquen en el desarrollo de niños pequeños.

El cuadro a continuación describe los cursos típicos que cumplen con el requisito de crecimiento y desarrollo de infantes y niños.

Nombre típico del curso	Descripción típica del curso
Crecimiento y desarrollo infantil	Un estudio de los factores físicos, emocionales, sociales y cognitivos del crecimiento y desarrollo infantil, desde el nacimiento hasta la adolescencia. Los temas cubiertos incluyen los principios, etapas y teorías del crecimiento y el desarrollo.
Desarrollo en la infancia temprana	Este curso se trata del estudio de los procesos de desarrollo físico, cognitivo y socioemocional de los niños, desde la concepción hasta los ocho años de edad. El enfoque es doble: en la comprensión de las dinámicas secuenciales del crecimiento, el desarrollo y el comportamiento; y en la comprensión de que cada niño es único.
Desarrollo de infantes y bebés	Se presentan las teorías principales del desarrollo psicosocial. Se evalúa la personalidad desde el nacimiento hasta los tres años de edad. Se presentan patrones de desarrollo sensomotor. Se estudia la naturaleza interrelacionada del desarrollo y las características de y la influencia de las discapacidades y los factores de riesgo en el desarrollo.
Psicología del desarrollo	El plan de estudio de psicología del desarrollo examina los cambios en la personalidad, en la habilidad cognitiva y en el comportamiento durante la vida. Por consiguiente, además de prepararse para una carrera gratificante, los estudiantes que se inscriban en el plan de estudios de psicología del desarrollo también aprenderán y entenderán más sobre sí mismos, a medida que estudian las conclusiones científicas a las que han llegado expertos en el campo. <b>(Cumple con los requisitos de crecimiento y desarrollo de infantes y niños y con el de psicología).</b>

## Introducción a la investigación clínica

Las personas certificadas como IBCLC necesitan tener una buena comprensión de las metodologías básicas de investigación y de las habilidades de lectura esenciales, así como estar familiarizadas con las mediciones estadísticas.

- **No** se aceptarán cursos que se enfoquen en la investigación fuera de las ciencias de la salud.
  - Por ejemplo, un curso de investigación que se enfoque en literatura inglesa, economía, mercadeo o investigación legal **no** cumplirá con el requisito de introducción a la investigación clínica.

El cuadro a continuación describe los cursos típicos que cumplen con el requisito de introducción a la investigación clínica.

Nombre típico del curso	Descripción típica del curso
Introducción al análisis crítico y la investigación	Introducción a las teorías básicas, conceptos, evidencias y competencias para la investigación científica, la práctica informada y fundamentada en la evidencia y el uso de la investigación en la atención médica.
Métodos de investigación en las ciencias de la salud	Este curso cubre el diseño de trabajos de investigación, las mediciones del desarrollo y la asociación de enfermedades, las diferentes fuentes de error en la investigación basada en la observación, un enfoque conceptual para el análisis multifactorial, los principios de la bioestadística, con especial énfasis en los medios, la proporción, los coeficientes de regresión y cuadros de contingencia. También cubre: la estadística analítica y los métodos de investigación epidemiológica.
Estadística para los profesionales de la salud	Este curso se centra en los conceptos básicos de la estadística, como las medidas de tendencia central y de variabilidad; el concepto de la validez, la confiabilidad y objetividad del ensayo; y las técnicas básicas que se utilizan en la estadística inferencial. Hace énfasis en la interpretación de la investigación científica revisada por expertos.
Introducción a la estadística	Introducción básica a la estadística. Los temas incluyen estadística descriptiva, probabilidad y pruebas de estimación y de hipótesis para medias y proporciones.
Investigación y métodos de salud pública	Este curso de introducción a la investigación está diseñado para presentar los conceptos y métodos básicos de la investigación de salud pública. Se centra en la crítica y el uso de los métodos actuales de investigación de la salud pública y comunitaria.
Ética y conducta responsable de investigación	En este curso se estudian temas relacionados con la conducta responsable en la investigación, como el conflicto de intereses, la autoría responsable y las políticas con respecto al uso de temas sobre el humano y los animales, el manejo de la mala praxis, la administración adecuada de datos y las normas y procedimientos para el financiamiento de investigaciones. Los estudiantes revisarán y presentarán estudios de casos concretos para su discusión en clase.

Copyright © 2014-2024, Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia. Todos los derechos reservados.

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

## Nutrición

Las personas certificadas como IBCLC necesitan tener una comprensión básica del papel y la función de nutrientes de los alimentos como carbohidratos, proteínas, vitaminas, minerales y enzimas. Los cursos de nutrición y bioquímica proporcionan esta formación.

- Los cursos de salud o bienestar físico **no** cumplen con el requisito de nutrición.

El cuadro a continuación describe los cursos típicos que cumplen con el requisito de nutrición.

Nombre típico del curso	Descripción típica del curso
Principios de la nutrición humana	Una introducción completa a la nutrición humana, enfocada en los aspectos anatómicos, bioquímicos y fisiológicos de la nutrición. Se estudian en detalle los nutrientes esenciales y su papel en el metabolismo humano, y el enfoque sistemático del curso hace gran énfasis en la integración del metabolismo. Las secciones de discusión se centran en aspectos aplicados de la nutrición humana, incluyendo la evaluación dietética.
Introducción a las ciencias nutricionales	El curso proporciona una introducción a los principios y conceptos de las ciencias nutricionales. El curso hará énfasis en las necesidades nutricionales humanas y abarca los campos de la medicina, la bioquímica, la fisiología, la dietética, la ciencia de la alimentación y la ciencia social, en cuanto a la forma en que tienen que ver con el papel de la nutrición en el crecimiento humano, la función celular y la salud. Se espera que adquiera conocimientos sobre los mecanismos de acción de los nutrientes en el cuerpo. Esto incluye la comprensión del contenido nutricional de los alimentos, los procesos bioquímicos mediante los cuales se digieren, absorben, transportan y metabolizan en el cuerpo, así como las funciones químicas que tienen los nutrientes en los tejidos para mantener el crecimiento celular normal y la homeostasis. También aumentará su comprensión de la función de nutrientes específicos en una dieta balanceada para promover una salud óptima.
Bioquímica 101	Se trata de un estudio general de las ciencias química y nutricional, biológicas y de la agricultura para licenciados y estudiantes de licenciatura avanzados. La química de los aminoácidos, las proteínas, los carbohidratos y lípidos; las vitaminas; las enzimas; la estructura de las proteínas y el metabolismo de los carbohidratos.

## Psicología o habilidades de asesoría o habilidades de comunicación

La consultoría de lactancia es una profesión de asesoría que implica el escuchar de forma activa y tener habilidades de colaboración para la solución de problemas. Las personas certificadas como IBCLC necesitan tener total comprensión del desarrollo de la personalidad humana y de los principios de la comunicación interpersonal efectiva.

- No cumplen con este requisito los cursos de oratoria pública, medios de comunicación, mercadeo o psicología industrial o laboral.

El cuadro a continuación describe los cursos típicos que cumplen con el requisito de psicología o habilidades en asesoría o en comunicación.

Nombre típico del curso	Descripción típica del curso
Conceptos básicos de psicología	Introduce la psicología como disciplina científica. Examina los conceptos y métodos de aprendizaje, motivación, desarrollo, personalidad y medición.
Introducción a la psicología	Un estudio general de áreas de contenido seleccionadas de psicología, incluidas personalidad y desarrollo humano, psicología fisiológica, aprendizaje, inteligencia, herencia y ambiente y motivación y emoción.
Psicología aplicada	Resumen de los principios conductuales, las estrategias y los enfoques sistemáticos para el cambio individual, organizacional y comunitario.
Bases de la comunicación interpersonal	Teorías y principios de la comunicación interpersonal centrados en los modelos de comunicación, los sistemas de mensajes verbales y no verbales y el análisis de las relaciones comunicativas.
Comunicación de salud	Examina los procesos comunicativos interpersonales relacionados con la salud en contextos de campañas consumidor-proveedor, familia y comunicación de salud. Se presta atención particular al entendimiento de las diferencias culturales en las percepciones de y a la comunicación sobre salud y enfermedades.
Comunicación de salud consumidor-proveedor	Explora la relación entre la investigación y la práctica de la comunicación de salud. Examina la función de la comunicación interpersonal en la prestación de servicios médicos, la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la comunicación de riesgos y el fomento del bienestar personal y psicosocial.

## Sociología o sensibilidad cultural o antropología cultural

Debido a la movilidad mundial, las personas certificadas como IBCLC deben tener una comprensión amplia de los conceptos sociológicos y ser sensibles a las diferencias culturales. Se requiere un curso introductorio sobre los conceptos sociológicos y los aspectos culturales del comportamiento humano.

- No se aceptarán cursos de economía.

El cuadro a continuación describe los cursos típicos que cumplen con el requisito de sociología o sensibilidad cultural o antropología cultural.

Nombre típico del curso	Descripción típica del curso
Introducción a la sociología	Introducción a los conceptos básicos sociológicos. Examina aspectos del comportamiento humano en el marco cultural, entre los que se incluye: la interacción individual y grupal, la movilidad y estratificación social, el estatus y la clase, la raza y las relaciones de género, el urbanismo, el crimen y la criminología y el cambio y la reforma social.
Elementos de la sociología	El estudio de la vida social, lo que incluye cómo se organizan los grupos humanos, cómo cambian y cómo influyen a los individuos. Se consideran diferentes organizaciones humanas e instituciones sociales y cómo estos grupos e instituciones determinan y son determinados por los seres humanos.
Competencia cultural	El curso está diseñado para ofrecer una variedad de experiencias utilizando diferentes estrategias para mejorar la comprensión del estudiante del impacto de la cultura en la percepción del cliente de la salud y de la prestación de atención.
Introducción a la antropología cultural	Una introducción al estudio antropológico de las culturas, basado en descripciones etnográficas y el análisis de sociedades tribales y en desarrollo y del Estado moderno. El curso explora una variedad de conceptos y aproximaciones al estudio de la cultura, y los participantes adquieren experiencia en la lectura crítica, el pensamiento crítico y la escritura analítica.

### **Soporte vital básico**

Una variedad de cursos de soporte vital básico, como la resucitación cardiopulmonar (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR) y la resucitación pulmonar neonatal (Neonatal Pulmonary Resuscitation, NPR), cumplen con este requisito.

### **Documentación médica**

Una habilidad esencial para las personas certificadas como IBCLC es la de proporcionar registros sucintos y completos que reflejen de manera precisa la atención suministrada a los clientes.

### **Terminología médica**

Las personas certificadas como IBCLC deben entender bien la terminología médica básica, a fin de funcionar como miembros respetados del equipo de atención médica.

### **Seguridad ocupacional y seguridad para los profesionales de la salud**

Es importante que las personas certificadas como IBCLC tengan capacitación en seguridad personal y medidas de seguridad para evitar lesiones de espalda y alergias al látex, entre otras, así como para que sepan cómo lidiar con la violencia y el estrés.

### **Ética profesional para los profesionales de la salud**

Para que las personas certificadas como IBCLC tengan una conducta ética y profesional, es necesario que comprendan principios como la confidencialidad, el consentimiento informado y el conflicto de intereses.

### **Medidas de seguridad universales y control de infecciones**

Las personas certificadas como IBCLC deben saber cómo protegerse a sí mismas, cómo proteger a los pacientes/clientes contra la exposición a enfermedades y cómo evitar la transmisión de enfermedades a través de medidas de aseo efectivas.

## **Demostración de la culminación de estudios en Ciencias de la Salud**

Todos los solicitantes del examen IBCLC deben estar preparados para proporcionar documentación que pruebe la culminación de los estudios en ciencias de la salud. Los aspirantes que sean elegidos para una auditoría serán informados sobre la documentación requerida y sobre la fecha límite en la que deben entregar esa documentación. La educación en ciencias de la salud debe completarse *antes de postularse* para el examen IBCLC.

Los candidatos que tengan estudios en una de las *profesiones reconocidas de salud* deben demostrar la finalización de los estudios en ciencias de la salud entregando una copia de su licencia o registro emitido por el gobierno o una copia de su título, expediente o grado de la institución de educación superior.

Copyright © 2014-2024, Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia. Todos los derechos reservados.

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

Todos los otros candidatos pueden demostrar la finalización de los estudios en ciencias de la salud entregando los expedientes de las 8 materias y cursos finalizados en instituciones de educación superior y los certificados de culminación de las 6 materias restantes. Las copias y certificados de finalización deben demostrar la culminación de los estudios en todas las 14 materias de educación en ciencias de la salud.

El personal del IBLCE NO revisa los cursos antes de la entrega de la solicitud.