



IBLCE®

*International Board of
Lactation Consultant Examiners*

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

*Για υποψηφίους που σκοπεύουν να κάνουν αίτηση για τις εξετάσεις IBCLC® για πρώτη φορά,
για επαναπιστοποίηση ή για υποψηφίους των οποίων η πιστοποίηση έχει λήξει*

Candidate Information Guide (Greek)

Πίνακας περιεχομένων

I.	Τι είναι το Συμβούλιο IBLCE;.....	4
	A. Στοιχεία επικοινωνίας	4
	B. Σημαντικές ημερομηνίες	4
II.	Σκοπός της πιστοποίησης	4
III.	Προϋποθέσεις συμμετοχής στις εξετάσεις IBCLC	6
	A. Εκπαίδευση στις επιστήμες υγείας.....	6
	B. Εκπαίδευση ειδικά στη γαλουχία	7
	Γ. Κλινική εμπειρία ειδικά στη γαλουχία	8
	Δ. Συμφωνία με τον Κώδικα επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας (IBCLC) του IBLCE®	9
IV.	Οδοί αποδοχής υποψηφίου στις εξετάσεις IBCLC	9
	A. 1η οδός: Αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας και αναγνωρισμένοι σύμβουλοι υποστήριξης θηλασμού	10
	B. 2η οδός: Εγκεκριμένα ακαδημαϊκά προγράμματα εκπαίδευσης στη γαλουχία	11
	Γ. 3η οδός: Πρακτική υπό την καθοδήγηση IBCLC.....	12
V.	Σημαντικές δημοσιεύσεις για υποψηφίους των εξετάσεων	13
VI.	Η διαδικασία αίτησης συμμετοχής στις εξετάσεις.....	14
	A. Επιλέξτε την οδό αποδοχής που ακολουθείτε.....	14
	B. Συμπληρώστε την ηλεκτρονική αίτηση	14
	Γ. Κόστος και πληρωμή.....	14
	Δ. Επισκόπηση εξετάσεων IBCLC	14
	E. Εξεταστικά κέντρα	15
	ΣΤ. Ασφάλεια εξετάσεων και πρωτόκολλα ελέγχου συμβάντων	15
	Z. Ειδική μεταχείριση εντός εύλογων ορίων	15
	H. Ειδική σημείωση για τις εγκυμονούσες υποψήφιες.....	16
	Θ. Διαλείμματα για θηλασμό από το στήθος/ με σωληνάκι στη διάρκεια διεξαγωγής των εξετάσεων	16
	I. Μη κύρια γλώσσα.....	17
VII.	Πολιτική εχεμύθειας	17
	A. Δέσμευση για τήρηση εχεμύθειας.....	17
	B. Αποτελέσματα εξετάσεων.....	17
	Γ. Κατάσταση αίτησης.....	17
	Δ. Επιβεβαίωση πιστοποίησης.....	17
	E. Μη ταυτοποιήσιμα δεδομένα	18
	ΣΤ. Υποψήφιοι που συμμετέχουν στις εξετάσεις	18
	Z. Πειθαρχική διαδικασία του IBLCE για καταγγελίες που σχετίζονται με τον Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής	18

VIII.	Πολιτική διεξαγωγής δειγματοληπτικού ελέγχου για αρχικές αιτήσεις υποψηφίων και αιτήσεις επαναπιστοποίησης.....	18
IX.	Ειδοποίηση για το δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις	19
X.	Πολιτική κατάθεσης ένστασης για απόφαση περί πλήρωσης προϋποθέσεων για πιστοποίηση ή επαναπιστοποίηση.....	19
XI.	Ακύρωση/αποχώρηση από τις εξετάσεις	20
XII.	Πολιτική για τον εκ νέου προγραμματισμό ραντεβού για τις εξετάσεις	21
XIII.	Διαδικασίες διεξαγωγής των εξετάσεων και διαγωγή υποψηφίων	21
XIV.	Ειδοποίηση για τα αποτελέσματα των εξετάσεων.....	24
XV.	Πολιτική υποβολής αιτήματος για βαθμολόγηση δια χειρός.....	24
XVI.	Πολιτική κατάθεσης ένστασης για τα αποτελέσματα των εξετάσεων.....	24
XVII.	Πολιτική επανεξέτασης.....	25
XVIII.	Εγγραφή στο μητρώο ως Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC	25
XIX.	Πολιτική εναντίον των διακρίσεων.....	26
XX.	Πολιτική χρήσης του εμπορικού σήματος IBCLC	26
XXI.	Οι οδοί αποδοχής στις εξετάσεις βήμα προς βήμα σε περίπτωση επιλογής για δειγματοληπτικό έλεγχο.....	26
	A. 1η οδός: Αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας και αναγνωρισμένοι σύμβουλοι υποστήριξης θηλασμού.....	26
	B. 2η οδός: Εγκεκριμένα ακαδημαϊκά προγράμματα εκπαίδευσης στη γαλουχία	27
	Γ. 3η οδός: Πρακτική υπό την καθοδήγηση IBCLC.....	28
XXII.	Ενημερωμένες προσωρινές οδηγίες για τη χρήση της τεχνολογίας με σκοπό την κάλυψη των προϋποθέσεων πρακτικής κλινικής εξάσκησης για τις οδούς αποδοχής 1, 2 και 3 για τον Αύγουστο του 2021	29
	A. Σχετικό πλαίσιο	29
	B. Βασικές εισαγωγικές σημειώσεις	30
	C. Οδοί αποδοχής για την πλήρωση προϋποθέσεων για την πιστοποίηση IBCLC	33
	D. Προσωρινές οδηγίες	33
	Παράρτημα Α: Κατάλογος αναφοράς του IBCLCE για τις Ενημερωμένες προσωρινές οδηγίες για τη χρήση της τεχνολογίας με σκοπό την κάλυψη των προϋποθέσεων πρακτικής κλινικής εξάσκησης για τις οδούς αποδοχής 1, 2 και 3 για τον Αύγουστο του 2021.....	35
XXIII.	Προγραμματισμός κόστους εξετάσεων για το 2022	36
	A. Προγραμματισμός κόστους εξετάσεων για αρχική πιστοποίηση από το Συμβούλιο IBCLCE για το 2022 - Χώρες που ανήκουν στην περιοχή 1	36
	B. Προγραμματισμός κόστους εξετάσεων για αρχική πιστοποίηση από το Συμβούλιο IBCLCE για το 2022 - Χώρες που ανήκουν στην περιοχή 2	37
	Γ. Προγραμματισμός κόστους εξετάσεων για αρχική πιστοποίηση από το Συμβούλιο IBCLCE για το 2022 - Χώρες που ανήκουν στην περιοχή 3	38
XXIV.	IBCLC Detailed Content Outline - Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC (ισχύει έως και το 2022)	39

I. Τι είναι το Συμβούλιο IBLCE;

Το Συμβούλιο IBLCE® - τα αρχικά των λέξεων International Board of Lactation Consultant Examiners® (Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας) - είναι ένας ανεξάρτητος διεθνής φορέας πιστοποίησης που απονέμει την πιστοποίηση «International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)».

A. Στοιχεία επικοινωνίας

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, VA 22030-2545

USA

Τηλέφωνο: +1 703-560-7330

www.iblce.org

Το Συμβούλιο IBLCE διαθέτει γραφεία εξυπηρέτησης πελατών σε αρκετές τοποθεσίες. Οι υποψήφιοι μπορούν να επικοινωνήσουν με την εγκατάσταση που εξυπηρετεί τη χώρα διαμονής τους χρησιμοποιώντας τα στοιχεία επικοινωνίας που είναι διαθέσιμα στον ιστότοπο του IBLCE.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Λόγω της πανδημίας COVID-19, το IBLCE παραπέμπει σε πρόσθετες πηγές αναφορικά με την υποβολή αίτησης για την πιστοποίηση IBCLC και τη διεξαγωγή της εξέτασης στον [ιστότοπό](http://www.iblce.org) του. Στη διάρκεια της προετοιμασίας, είτε για να καταθέσετε αίτηση για κάλυψη των προϋποθέσεων είτε για να συμμετάσχετε στην εξέταση IBCLC 2022, ελέγχετε τακτικά τον συγκεκριμένο ιστότοπο.

B. Σημαντικές ημερομηνίες

Σας παρακαλούμε να επισκέπτεστε τον ιστότοπο του Συμβουλίου IBLCE για τις προθεσμίες υποβολής αίτησης και άλλες σημαντικές ημερομηνίες.

II. Σκοπός της πιστοποίησης

Σκοπός: Η πιστοποίηση IBCLC αποσκοπεί στην αναγνώριση κάθε ατόμου το οποίο πληροί καθορισμένα κριτήρια με βάση τις ορθές πρακτικές κατά την άσκηση της δραστηριότητας και, συνεπώς, προασπίζεται την προστασία του κοινού.

Άτομα που λαμβάνουν την πιστοποίηση: Ένας Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας (IBCLC) είναι ένας επαγγελματίας που συμμετέχει στην ομάδα ιατρικής περίθαλψης και ο οποίος, έχοντας αποκτήσει και διατηρώντας τη συγκεκριμένη πιστοποίηση, αποδεικνύει τις γνώσεις του και την εξειδίκευσή του στη διαχείριση και την παροχή φροντίδας για τον θηλασμό. Το άτομο που κατέχει την πιστοποίηση πληρούσε

καθορισμένες προϋποθέσεις αποδοχής και πέρασε με επιτυχία μια αυστηρή, ψυχομετρικά ορθή εξέταση. Από το 1985, η πιστοποίηση IBCLC αποτελεί απόδειξη ότι ο Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας, κατά την άσκηση της δραστηριότητας, διαθέτει τις απαιτούμενες γνώσεις, προκειμένου να πράττει τα παρακάτω:

- Να διδάσκει σχετικά με τον θηλασμό και να τον προασπίζεται ως μία από τις διεθνείς επιταγές για τη δημόσια υγεία
- Να καθοδηγεί την κοινωνία, από τις κοινότητες έως τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικών
- Να προωθεί περιβάλλοντα τα οποία υποστηρίζουν τον θηλασμό
- Να καθιστά ευκολότερη μια βέλτιστη εμπειρία θηλασμού για τις οικογένειες
- Να εντοπίζει και να διαχειρίζεται προκλήσεις ιδιαίτερης δυσκολίας στο πλαίσιο της γαλουχίας

Ένας Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας ενεργεί αυτόνομα, αλλά και σε συνεργασία, προκειμένου να ενδυναμώσει μητέρες, παιδιά και οικογένειες, ώστε να επιτύχουν τους στόχους τους στο πλαίσιο του θηλασμού.

Χορήγηση τίτλου: Σε έναν Διεθνώς Πιστοποιημένο Σύμβουλο Γαλουχίας χορηγείται ο τίτλος «International Board Certified Lactation Consultant®» ή, σε συντομογραφία, «IBCLC®».

Το πρόγραμμα πιστοποίησης IBCLC είναι προαιρετικό και η πιστοποίηση δεν εκχωρεί απαραίτητα το δικαίωμα ή το προνόμιο άσκησης της δραστηριότητας. Τα άτομα που κατέχουν την πιστοποίηση IBCLC πρέπει να συμμορφώνονται με την ισχύουσα νομοθεσία της περιοχής στην οποία ασκούν ή επιθυμούν να ασκήσουν τη δραστηριότητα. Οι υποψήφιοι πρέπει να πληρούν τα κριτήρια αποδοχής για συμμετοχή στις εξετάσεις τα οποία διατυπώνονται στον παρόντα Οδηγό, να τηρούν τον [Κώδικα επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\) του IBLCE®](#), καθώς και να περάσουν στις εξετάσεις, προκειμένου να αποκτήσουν την πιστοποίηση IBCLC.

Για τη διατήρηση της πιστοποίησης IBCLC, οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι πρέπει να επαναπιστοποιούνται κάθε πέντε χρόνια. Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι γαλουχίας IBCLC έχουν την επιλογή να επαναπιστοποιηθούν συμπληρώνοντας 75 μόρια αναγνωρισμένης συνεχιζόμενης εκπαίδευσης «CERP» (Continuing Education Recognition Points) ή τα αντίστοιχα ξεχωριστά μόρια Ή μέσω επανεξέτασης. Σε αυτό το χρονικό διάστημα, οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι IBCLC πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τη βασική εκπαίδευση στην υποστήριξη της ζωής, καθώς και να έχουν συμπληρώσει 250 ώρες πρακτικής εξάσκησης στη συμβουλευτική στη γαλουχία. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις προϋποθέσεις για την επαναπιστοποίηση, ανατρέξτε στον Οδηγό επαναπιστοποίησης που είναι διαθέσιμος στον [ιστότοπο του IBLCE](#).

Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι γαλουχίας IBCLC που αφήνουν την πιστοποίησή τους να λήξει έχουν τη δυνατότητα να εξεταστούν μία φορά μέσα στο έτος που ακολουθεί

το έτος λήξης της πιστοποίησης και να συμμετάσχουν στις εξετάσεις χωρίς να πρέπει να συμπληρώσουν τις υποχρεωτικές κλινικές και εκπαιδευτικές ώρες και πρέπει να καταβάλουν ολόκληρο το ποσό των εξετάστων. Για όποια επόμενη προσπάθεια, οι υποψήφιοι των οποίων η πιστοποίηση έχει λήξει υποχρεούνται να πληρούν όλες τις προϋποθέσεις συμμετοχής που ισχύουν για έναν υποψήφιο που συμμετέχει για πρώτη φορά, όποιες είναι αυτές κατά την περίοδο που θα υποβληθεί η αίτηση, και να καταβάλουν ολόκληρο το ποσό των εξετάστων.

III. Προϋποθέσεις συμμετοχής στις εξετάσεις IBCLC

Σύμφωνα με τις απαιτήσεις του Συμβουλίου IBLCE, όλοι οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής στις εξετάσεις IBCLC πρέπει να πληρούν τις ακόλουθες βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής, ανεξάρτητα από την επιλεγμένη οδό αποδοχής.

Λάβετε υπόψη σας ότι, παρόλο που το IBLCE έχει λάβει πρωτοβουλίες σε σχέση με τον Κώδικα του ΠΟΥ με περαιτέρω σχετικές πληροφορίες στην προσεχή σύντομη ενημέρωση του IBLCE, λόγω της χρονικής συγκυρίας και των πόρων που απαιτούνται εξαιτίας της πανδημίας COVID-19, το 2022 δεν θα γίνει αναθεώρηση του [Κώδικα επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\) του IBLCE®](#), ούτε θα ισχύσει η υποχρεωτική εκπαίδευση των πιστοποιημένων συμβούλων πάνω στον Κώδικα του ΠΟΥ, για την ευρύτερη κοινότητα των πιστοποιημένων συμβούλων. Το IBLCE πρέπει να επικαιροποιήσει την τηρούμενη πολιτική αναφορικά με την υποχρεωτική εκπαίδευση πάνω στον Κώδικα του ΠΟΥ για το Διοικητικό Συμβούλιο και το προσωπικό του IBLCE. Ανατρέξτε στις προσεχείς Σύντομες ενημερώσεις του IBLCE, καθώς και τις επικαιροποιημένες εκδόσεις του παρόντος οδηγού για το αναθεωρημένο χρονοδιάγραμμα εφαρμογής.

A. Εκπαίδευση στις επιστήμες υγείας

Η εκπαίδευση σε θέματα επιστημών υγείας τα οποία κατά κανόνα μελετούν όλοι οι επαγγελματίες υγείας στη διάρκεια των επαγγελματικών τους σπουδών είναι απαραίτητη για όλους τους υποψηφίους.

Οι υποψήφιοι πρέπει να ολοκληρώσουν εκπαίδευση στα 14 μαθήματα που περιγράφονται στο έγγραφο *Health Science Education Guide (Οδηγός εκπαίδευσης σε επιστήμες υγείας)*. Εφόσον ένας υποψήφιος έχει κάνει σπουδές σχετικές με ένα από τα επαγγέλματα που αναφέρονται στο έγγραφο *Recognised Health Professions List (Κατάλογος αναγνωρισμένων επαγγελμάτων υγείας)*, πληροί τη συγκεκριμένη προϋπόθεση. Διαφορετικά, ένας υποψήφιος πληροί την προϋπόθεση εφόσον μπορεί να παράσχει αποδεικτικά στοιχεία από κυβερνητική αρχή η οποία αναγνωρίζει το επάγγελμά του ως κλινικό επάγγελμα υγείας.

B. Εκπαίδευση ειδικά στη γαλουχία

Η σφαιρική εκπαίδευση στην ανθρώπινη γαλουχία και θηλασμό αποτελεί έναν αποφασιστικό παράγοντα στην προετοιμασία σας να γίνετε Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC. Οι υποψήφιοι καλούνται να διασφαλίσουν την εκπαίδευσή τους σε όλους τους κλάδους και τις ηλικιακές περιόδους που αναφέρονται στο έγγραφο *IBCLC Detailed Content Outline (Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC)*.

Επί του παρόντος, το Συμβούλιο IBLCE δεν προσφέρει, δεν εγκρίνει ούτε μοριοδοτεί εκπαίδευση στη γαλουχία που αποσκοπεί στην προετοιμασία υποψηφίων για τις εξετάσεις πιστοποίησης. Επίσης, το Συμβούλιο IBLCE δεν συστήνει ούτε προωθεί κάποιο συγκεκριμένο πρόγραμμα ή μάθημα εκπαίδευσης στη γαλουχία.

Εκπαίδευση ειδικά στην επικοινωνία

Εκτός από τις 90 ώρες εκπαίδευσης ειδικά πάνω στη γαλουχία, θα απαιτούνται επίσης πέντε (5) ώρες εκπαίδευσης η οποία θα εστιάζει στις δεξιότητες επικοινωνίας. Κατά προτίμηση, αυτές οι πέντε ώρες μπορούν να σχετίζονται άμεσα με την παροχή φροντίδας σε θέματα γαλουχίας και θηλασμού, αλλά αυτό δεν θα είναι υποχρεωτικό.

Η επικοινωνία είναι ένα πεδίο γνώσης με βασική σημασία τόσο στον [Αναλυτικό Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC](#) όσο και κατά την πρακτική άσκηση της δραστηριότητας: οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι IBCLC πρέπει να κατανοούν τον πελάτη και να του προσφέρουν το πλέον κατάλληλο πλάνο φροντίδας, να ακροάζονται ενεργά τις ανάγκες του, να του παρέχουν συναισθηματική υποστήριξη και να τον βοηθούν να λάβει τη σωστή απόφαση μετά από πλήρη ενημέρωση για τις διαθέσιμες επιλογές.

Ο Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC επισημαίνει ότι οι υποψήφιοι και οι ήδη πιστοποιημένοι σύμβουλοι θα πρέπει να επικεντρώσουν τις μελέτες τους σε τομείς επικοινωνίας όπως οι ακόλουθοι:

- Ενεργητική ακρόαση
- Προληπτική καθοδήγηση
- Ανάπτυξη και κοινοποίηση πλάνου φροντίδας
- Τεκμηρίωση
- Εκπαίδευση των μητέρων και των οικογενειών
- Εκπαίδευση επαγγελματιών, συναδέλφων και φοιτητών
- Παράταση της διάρκειας του θηλασμού
- Συναισθηματική υποστήριξη
- Ενδυνάμωση
- Ομαδική υποστήριξη

Διάφορα μαθήματα που εστιάζουν γενικά στην επικοινωνία (δηλαδή που δεν σχετίζονται άμεσα με την παροχή φροντίδας σε θέματα γαλουχίας) γίνονται επίσης δεκτά, όπως για παράδειγμα τα ακόλουθα:

- Βασικές αρχές διαπροσωπικής επικοινωνίας
 - ο Θεωρίες και αρχές της διαπροσωπικής επικοινωνίας με έμφαση σε μοντέλα επικοινωνίας, συστήματα λεκτικών και μη λεκτικών μηνυμάτων και ανάλυση των επικοινωνιακών σχέσεων.
- Επικοινωνία της υγείας
 - ο Εξετάζει τις διαπροσωπικές επικοινωνιακές διαδικασίες που σχετίζονται με την υγεία στο πλαίσιο της σχέσης καταναλωτή-παρόχου, της οικογενείας και των επικοινωνιακών εκστρατειών για την υγεία. Ιδιαίτερη προσοχή δίνεται στην κατανόηση των πολιτισμικών διαφορών σε σχέση με τις αντιλήψεις και την επικοινωνία για την υγεία και τα νοσήματα.
- Επικοινωνία παρόχου υπηρεσιών υγείας και καταναλωτή
 - ο Διερευνά τις διαδικασίες έρευνας και πρακτικής στο πλαίσιο της σχεσιακής επικοινωνίας υγείας. Εξετάζει τον ρόλο της διαπροσωπικής επικοινωνίας στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης, στην προαγωγή της υγείας, στην πρόληψη των νοσημάτων, στη γνωστοποίηση των κινδύνων, καθώς και στην προαγωγή της προσωπικής και ψυχοκοινωνικής ευεξίας.

Η παρακολούθηση μαθημάτων τα οποία αναφέρονται στον Οδηγό εκπαίδευσης στις επιστήμες υγείας δεν θα προσμετράται ταυτόχρονα ως εκπαίδευση στις επιστήμες υγείας και ως εκπαίδευση ειδικά πάνω στην επικοινωνία. Θα πρέπει να αποφασίσετε πώς θέλετε να αξιοποιήσετε το επικοινωνιακό μάθημα που παρακολουθήσατε. Αν προσμετρηθεί στα 14 μαθήματα επιστημών υγείας, τότε θα πρέπει να παρακολουθήσετε κάποιο άλλο μάθημα για την υποχρεωτική εκπαίδευση πάνω στην επικοινωνία.

Σημαντική σημείωση: Μαθήματα δημόσιας ομιλίας/διάλεξης, επικοινωνίας και μέσων μαζικής ενημέρωσης, μάρκετινγκ και βιομηχανικής ή εργασιακής ψυχολογίας δεν πληρούν τη συγκεκριμένη προϋπόθεση.

Γ. Κλινική εμπειρία ειδικά στη γαλουχία

Όλοι οι υποψήφιοι πρέπει να διαθέτουν ολοκληρωμένη σχετική κλινική εμπειρία. Οι κλινικές δεξιότητες είναι ένα βασικό πεδίο γνώσης, εξαιρετικά σημαντικό για την επιτυχημένη άσκηση του επαγγέλματος του συμβούλου γαλουχίας.

Ως κλινική εμπειρία ειδικά στη γαλουχία νοείται η παροχή φροντίδας στη μητέρα/το παιδί με τρόπο που να στηρίζει την οικογένεια, συμπεριλαμβανομένης της βοήθειας σε θέματα γαλουχίας σε έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες και της εκπαίδευσης οικογενειών και/ή επαγγελματιών πάνω σε θέματα γαλουχίας.

Όλη η κλινική εμπειρία στη γαλουχία που θα αναφέρεται πρέπει να είναι επιτηρούμενη. Ανάλογα με την οδό αποδοχής που ακολουθεί ο υποψήφιος, η κλινική εμπειρία πιθανόν να χρειαστεί να είναι απευθείας επιτηρούμενη. Σας παρακαλούμε να ανατρέξετε στη σελίδα 29 του παρόντος οδηγού για τις προσωρινές οδηγίες σχετικά με την πανδημία

COVID-19.

Οι υποψήφιοι καλούνται να έχουν ένα ευρύ φάσμα εμπειρίας στην παροχή φροντίδας σε θέματα γαλουχίας και θηλασμού, που να εκτείνεται από την περίοδο πριν τη σύλληψη έως και τον απογαλακτισμό και να συμπεριλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα κλινικών δεξιοτήτων. Οι εξετάσεις IBCLC εξετάζουν την εφαρμογή των γνώσεων των υποψηφίων στους τομείς που αναφέρονται στο έγγραφο *IBCLC Detailed Content Outline (Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC)*.

Απαιτείται η άσκηση του επαγγέλματος και η παροχή φροντίδας σε θέματα γαλουχίας και θηλασμού σε πρακτικό επίπεδο. Η παρατήρηση ή η παρακολούθηση της εργασίας άλλων συμβούλων γαλουχίας δεν συνιστά ώρες κλινικής εκπαίδευσης ειδικά πάνω στη γαλουχία.

Η κλινική εμπειρία μπορεί να περιλαμβάνει συμβουλευτική πρόσωπο με πρόσωπο ή τηλεφωνικά ή παροχή φροντίδας σε θέματα θηλασμού ή γαλουχίας μέσω του Διαδικτύου.

Δ. Συμφωνία με τον Κώδικα επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας (IBCLC) του IBLCE®

Το έγγραφο [IBLCE® Code of Professional Conduct for International Board Certified Lactation Consultants - Κώδικας επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\) του IBLCE®](#) και οι συνοδευτικές διαδικασίες διατίθενται για το κοινό στον ιστότοπο του IBLCE. Σκοπός αυτού του εγγράφου είναι να ορίσει ποια συμπεριφορά αναμένεται από τους Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας (IBCLC) και να προστατέψει το κοινό.

Ένας υποψήφιος σύμβουλος IBCLC (χωρίς πιστοποίηση από το IBLCE) που εμπλέκεται σε εκκρεμές ζήτημα πειθαρχικής φύσεως το οποίο αφορά εικαζόμενη παράβαση του *Κώδικας επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας (IBCLC) του IBLCE®* δεν μπορεί να υποβάλει αίτηση συμμετοχής ούτε να συμμετάσχει στην εξέταση IBCLC όσο εκκρεμεί το εν λόγω δεοντολογικό και πειθαρχικό ζήτημα (E&D). Εφόσον η υπόθεση διεκπεραιωθεί και κλείσει, και μετά από επανεξέταση του ζητήματος E&D και την επιβολή της τελικής κύρωσης, το IBLCE θα αποφασίσει αποκλειστικά κατά τη διακριτική του ευχέρεια αν ο εν λόγω υποψήφιος μπορεί να συμμετάσχει στην εξέταση IBCLC.

IV. Οδοί αποδοχής υποψηφίου στις εξετάσεις IBCLC

Για να γίνει δεκτός στις εξετάσεις IBCLC, ένας υποψήφιος μπορεί να επιλέξει μία από τις τρεις οδούς αποδοχής, ώστε να πληροί τις βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής που ορίζονται παραπάνω. Ο υποψήφιος πρέπει να πληροί τα κριτήρια μέσω μίας από τις ακόλουθες οδούς

αποδοχής, προκειμένου να δικαιούται να συμμετάσχει στις εξετάσεις IBCLC. Οι οδοί αποδοχής είναι έτσι σχεδιασμένες, ώστε να διασφαλίζεται ότι όλοι οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής προέρχονται από κλάδους σχετικούς με επιστήμες υγείας, διαθέτουν τουλάχιστον 95 ώρες εκπαίδευσης ειδικά πάνω στη γαλουχία, πέντε (5) ώρες εκπαίδευσης ειδικά πάνω στην επικοινωνία, καθώς και τη σχετική κλινική εμπειρία, και ότι συμμορφώνονται με τον [Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Σύμβουλους Γαλουχίας \(IBCLC\) του IBLCE®](#), καταθέτοντας σχετική βεβαίωση. Αυτές οι τρεις οδοί αποδοχής επιτρέπουν σε άτομα προερχόμενα από διάφορους επαγγελματικούς κλάδους να κατακτήσουν τις γνώσεις και τις δεξιότητες που σχετίζονται με την άσκηση της δραστηριότητας του IBCLC. Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες στον ιστότοπο του IBLCE.

A. 1η οδός: Αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας και αναγνωρισμένοι σύμβουλοι υποστήριξης θηλασμού

Οι υποψήφιοι IBCLC που ακολουθούν την 1η οδό πρέπει να είναι *Αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας* ή να παρέχουν υποστήριξη στον θηλασμό μέσω ενός *Αναγνωρισμένου οργανισμού συμβουλευτικής στην υποστήριξη στον θηλασμό*. Στην περίπτωση αιτούντων οι οποίοι παρέχουν υποστήριξη στον θηλασμό μέσω ενός Αναγνωρισμένου οργανισμού συμβουλευτικής στην υποστήριξη του θηλασμού, αυτοί θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει την εκπαίδευσή τους στα 14 πεδία του Οδηγού εκπαίδευσης σε επιστήμες υγείας. Επιπλέον, όλοι οι υποψήφιοι που ακολουθούν την 1η οδό πρέπει να διαθέτουν τα ακόλουθα:

1. Τουλάχιστον 95 ώρες εκπαίδευσης ειδικά πάνω στη γαλουχία μέσα στα **πέντε χρόνια ακριβώς** πριν την υποβολή της αίτησης για συμμετοχή στις εξετάσεις.
 - Μεταξύ αυτών των ωρών εκπαίδευσης, οι πέντε (5) πρέπει να εστιάζουν στις δεξιότητες επικοινωνίας. Κατά προτίμηση, αυτές οι πέντε ώρες μπορούν να σχετίζονται άμεσα με την παροχή φροντίδας σε θέματα γαλουχίας και θηλασμού, αλλά αυτό δεν θα είναι υποχρεωτικό.
2. Τουλάχιστον 1.000 ώρες κλινικής εξάσκησης ειδικά πάνω στη γαλουχία σε κατάλληλο επιτηρούμενο περιβάλλον μέσα στα **πέντε χρόνια ακριβώς** πριν την υποβολή της αίτησης συμμετοχής στις εξετάσεις.
3. Η κλινική εξάσκηση διεξάγεται σε κατάλληλο επιτηρούμενο περιβάλλον, μεταξύ άλλων, στα ακόλουθα:
 - Νοσοκομείο
 - Μαιευτήριο
 - Κοινοτικό ιατρείο
 - Κλινική/ ιατρείο παροχής φροντίδας για τον θηλασμό
 - Ιατρείο/ γραφείο επαγγελματία πρωτοβάθμιας περίθαλψης
4. Ένας σύμβουλος μπορεί να συγκεντρώσει ώρες κλινικής εξάσκησης ασκώντας

δραστηριότητα ως ανεξάρτητος αδειοδοτημένος/ εγγεγραμμένος επαγγελματίας του τομέα υγείας σε εγκαταστάσεις που δεν σχετίζονται με την υγειονομική περίθαλψη.

5. Για την κλινική εξάσκηση, στην περίπτωση συμβούλων υποστήριξης από *Αναγνωρισμένο οργανισμό συμβούλων υποστήριξης θηλασμού*, οι κλινικές ώρες πρέπει να έχουν αποκτηθεί σε κέντρο τοκετού που πληροί τα ακόλουθα κριτήρια:
 - Να παρέχει δομημένα εκπαιδευτικά προγράμματα για τους συμβούλους του, τα οποία περιλαμβάνουν ολοκληρωμένη εκπαίδευση στη διαχείριση θεμάτων θηλασμού και γαλουχίας
 - Να έχει Δεοντολογικό Κώδικα ή Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής
 - Να παρέχει δομημένη επιτήρηση για συμβούλους, με κατάλληλο επίπεδο εκπαίδευσης
 - Να παρέχει πρόγραμμα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης για συμβούλους
6. **Σημαντική σημείωση:** Από την 1η Ιανουαρίου 2022, οι υποψήφιοι που σχετίζονται με κάποιον *Αναγνωρισμένο οργανισμό συμβούλων υποστήριξης θηλασμού από το IBLCE* θα συγκεντρώνουν ώρες κλινικής εξάσκησης σε ωριαία βάση. Ανατρέξτε στον [ιστότοπο του IBLCE](#) για αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τους *Αναγνωρισμένους οργανισμούς συμβούλων υποστήριξης θηλασμού από το IBLCE*.
7. Είτε ο υποψήφιος είναι *Αναγνωρισμένος επαγγελματίας υγείας* είτε σύμβουλος υποστήριξης στον θηλασμό από *Αναγνωρισμένο οργανισμό συμβούλων υποστήριξης θηλασμού*, δεν απαιτείται *απευθείας* επιτήρηση για τις 1000 ώρες.
8. Να συμμορφώνονται με τον [Κώδικα επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\) του IBLCE®](#), καταθέτοντας σχετική βεβαίωση.

Σας παρακαλούμε να ανατρέξετε στη σελίδα 29 του παρόντος οδηγού για προσωρινές οδηγίες λόγω της πανδημίας COVID-19.

B. 2η οδός: Εγκεκριμένα ακαδημαϊκά προγράμματα εκπαίδευσης στη γαλουχία

Οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής στις εξετάσεις IBCLC μέσω της 2ης οδού αποδοχής πρέπει να έχουν ολοκληρώσει ένα πλήρες ακαδημαϊκό πρόγραμμα εκπαίδευσης στην ανθρώπινη γαλουχία και το θηλασμό, εγκεκριμένο από την Επιτροπή πιστοποίησης δικτύου εκπαιδευτικών προγραμμάτων υγείας (Commission on Accreditation of Allied Health Education Programs ή CAAHEP) ή από άλλον φορέα πιστοποίησης με ισοδύναμα κριτήρια για την πιστοποίηση εκπαιδευτικών ακαδημαϊκών προγραμμάτων πάνω στη γαλουχία. Το πρόγραμμα πρέπει να είναι εγκεκριμένο κατά τη στιγμή που ολοκληρώνεται η εκπαίδευση του υποψηφίου.

Αυτά τα ολοκληρωμένα ακαδημαϊκά προγράμματα εκπαίδευσης στη γαλουχία

προσφέρονται από πανεπιστημιακά ιδρύματα ή κολλέγια, περιλαμβάνουν διδακτικές και κλινικές ώρες και για την παρακολούθησή τους απαιτείται εκπαίδευση στις επιστήμες υγείας, η οποία είτε λήφθηκε νωρίτερα είτε αποκτάται παράλληλα, πριν την ολοκλήρωση του ακαδημαϊκού προγράμματος.

Όλοι οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής δια της 2ης οδού αποδοχής πρέπει να έχουν συμπληρώσει μέσω του ακαδημαϊκού προγράμματος που παρακολούθησαν:

1. Τουλάχιστον 95 ώρες εκπαίδευσης ειδικά πάνω στη γαλουχία μέσα στα **πέντε χρόνια ακριβώς πριν** την υποβολή της αίτησης για συμμετοχή στις εξετάσεις.
 - ο Μεταξύ αυτών των ωρών εκπαίδευσης, οι πέντε (5) πρέπει να εστιάζουν στις δεξιότητες επικοινωνίας. Κατά προτίμηση, αυτές οι πέντε ώρες μπορούν να σχετίζονται άμεσα με την παροχή φροντίδας σε θέματα γαλουχίας και θηλασμού, αλλά αυτό δεν θα είναι υποχρεωτικό.
2. Τουλάχιστον 300 ώρες **απευθείας επιτηρούμενης*** κλινικής εξάσκησης ειδικά πάνω στη γαλουχία μέσα στα **πέντε χρόνια ακριβώς πριν** την υποβολή της αίτησης.
 - ο Οι Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας που ενεργούν ως άμεσοι επιτηρητές πρέπει να είναι διακεκριμένοι επαγγελματίες με πιστοποίηση σε ισχύ.
3. Να συμμορφώνονται με τον [Κώδικα επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\) του IBLCE®](#), καταθέτοντας σχετική βεβαίωση.

Σας παρακαλούμε να ανατρέξετε στη σελίδα 29 του παρόντος οδηγού για προσωρινές οδηγίες λόγω της πανδημίας COVID-19.

Οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής στις εξετάσεις IBCLC δια της 2ης οδού πρέπει να έχουν ολοκληρώσει την παρακολούθηση του εγκεκριμένου ακαδημαϊκού προγράμματος εκπαίδευσης στη γαλουχία μέσα στα πέντε χρόνια ακριβώς πριν την υποβολή της αίτησης. Ανατρέξτε στον [ιστότοπο του IBLCE](#) για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την τρέχουσα λίστα προγραμμάτων που πληρούν τις προϋποθέσεις για τη 2η οδό αποδοχής. Επικοινωνήστε με τον φορέα που παρέχει το πρόγραμμα αν έχετε τυχόν ερωτήσεις σχετικά με την κατάσταση διαπίστευσής του.

Γ. 3η οδός: Πρακτική υπό την καθοδήγηση IBCLC

Η πρακτική υπό καθοδήγηση είναι η 3η οδός αποδοχής και συνιστά μια δομημένη καθορισμένη σχέση μεταξύ ενός υποψηφίου που υποβάλλει αίτηση και ενός ή περισσότερων Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας, η οποία απαιτεί προηγούμενη έγκριση. Το πρόγραμμα πρακτικής υπό καθοδήγηση θα πρέπει να δημιουργηθεί βάσει των συγκεκριμένων οδηγιών που βρίσκονται στο έγγραφο *Pathway 3 Plan Guide (Οδηγός σχεδιασμού προγράμματος για την 3η*

οδό) και η εγκυρότητα της πιστοποίησης των Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC που κάνουν την καθοδήγηση πρέπει να έχει επιβεβαιωθεί από το Συμβούλιο IBLCE πριν ξεκινήσει η πρακτική. **Όλοι οι σχεδιασμοί για την 3η οδό ΠΡΕΠΕΙ να έχουν επιβεβαιωθεί από το IBLCE μέσω μιας διαδικασίας αίτησης (που συμπεριλαμβάνει ένα κόστος) ΠΡΟΤΟΥ ξεκινήσει η συμπλήρωση κλινικών ωρών για αυτήν την οδό.**

Επιπρόσθετα με τα μαθήματα εκπαίδευσης σε επιστήμες υγείας, οι υποψήφιοι της 3ης οδού πρέπει να έχουν ολοκληρώσει:

1. Τουλάχιστον 95 ώρες εκπαίδευσης ειδικά πάνω στη γαλουχία μέσα στα **5 χρόνια ακριβώς** πριν την υποβολή της αίτησης για συμμετοχή στις εξετάσεις.
 - ο Μεταξύ αυτών των ωρών εκπαίδευσης, οι πέντε (5) πρέπει να εστιάζουν στις δεξιότητες επικοινωνίας. Κατά προτίμηση, αυτές οι πέντε ώρες μπορούν να σχετίζονται άμεσα με την παροχή φροντίδας σε θέματα γαλουχίας και θηλασμού, αλλά αυτό δεν θα είναι υποχρεωτικό.
2. Τουλάχιστον 500 ώρες **απενθείας επιτηρούμενης*** κλινικής εξάσκησης ειδικά πάνω στη γαλουχία, όπως περιγράφεται στον *Οδηγό σχεδιασμού προγράμματος για την 3η οδό*, μέσα στα **πέντε χρόνια ακριβώς** πριν την υποβολή της αίτησης.
 - ο Οι Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας που ενεργούν ως άμεσοι επιτηρητές πρέπει να είναι διακεκριμένοι επαγγελματίες με πιστοποίηση σε ισχύ.
3. Να συμμορφώνονται με τον [Κώδικα επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\) του IBLCE®](#), καταθέτοντας σχετική βεβαίωση.

Σας παρακαλούμε να ανατρέξετε στη σελίδα 29 του παρόντος οδηγού για προσωρινές οδηγίες λόγω της πανδημίας COVID-19.

Το έγγραφο [Pathway 3 Plan Guide \(Οδηγός σχεδιασμού προγράμματος για την 3η οδό\)](#) βρίσκεται στον ιστότοπο του IBLCE.

V. Σημαντικές δημοσιεύσεις για υποψηφίους των εξετάσεων

Οι υποψήφιοι των εξετάσεων IBCLC θα πρέπει να γνωρίζουν τις παρακάτω δημοσιεύσεις, τις οποίες μπορούν να βρουν στον ιστότοπο του IBLCE.

- [IBCLC Detailed Content Outline - Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC](#)
- [Clinical Competencies for the Practice of International Board Certified Lactation Consultants \(IBCLC\) - Κλινικές δεξιότητες για την πρακτική των Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας \(IBCLC\)](#)
- [Scope of Practice for International Board Certified Lactation Consultants \(IBCLC\) -](#)

[Εύρος επαγγελματικής πρακτικής για τους Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\)](#)

- [IBLCE Disciplinary Procedures - Πειθαρχικές διαδικασίες του IBLCE](#)
- [IBLCE Appeals Policies - Πολιτικές ενστάσεων του Συμβουλίου IBLCE](#) (στον Ενημερωτικό οδηγό υποψηφίων και στον Οδηγό επαναπιστοποίησης) και έντυπα
- [IBLCE® Code of Professional Conduct for International Board Certified Lactation Consultants - Κώδικας επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\) του IBLCE®](#)

VI. Η διαδικασία αίτησης συμμετοχής στις εξετάσεις

A. Επιλέξτε την οδό αποδοχής που ακολουθείτε

Οι υποψήφιοι, αφού έχουν εντοπίσει την οδό που ακολουθούν, θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν το έγγραφο Pathway Checklist (Οδοί αποδοχής βήμα προς βήμα) που βρίσκεται στο τέλος του παρόντος οδηγού, για να βεβαιωθούν ότι πληρούν όλες τις προϋποθέσεις αποδοχής και πρέπει να φυλάξουν οποιαδήποτε έγγραφα αποδεικνύουν την πλήρωση των προϋποθέσεων, γιατί θα χρειαστεί να καταθέσουν αποδεικτικά αν επιλεγούν για δειγματοληπτικό έλεγχο.

B. Συμπληρώστε την ηλεκτρονική αίτηση

Η αίτηση μέσω διαδικτύου είναι διαθέσιμη στις γλώσσες στις οποίες το Συμβούλιο IBLCE διεξάγει τις εξετάσεις. Επισκεφτείτε τον ιστότοπο του Συμβουλίου IBLCE και εντοπίστε τη γλώσσα σας.

Γ. Κόστος και πληρωμή

Πλήρεις πληροφορίες για το κόστος και τις επιλογές πληρωμής υπάρχουν στο τέλος αυτού του Οδηγού.

Δ. Επισκόπηση εξετάσεων IBCLC

Η εξέταση περιλαμβάνει 175 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών. Κάθε ερώτηση έχει μόνο μία σωστή απάντηση και δεν υπάρχει ποινή αρνητικής βαθμολογίας για μια εσφαλμένη απάντηση. Είναι προς όφελός σας να απαντήσετε σε όλες τις ερωτήσεις. Η εξέταση διακρίνεται σε δύο μέρη και οι περισσότερες ερωτήσεις του δεύτερου μέρους σχετίζονται με μια εικόνα. Οι συνήθεις εξετάσεις του Συμβουλίου IBLCE διαρκούν κατά κανόνα τέσσερις ώρες και σε αυτό το χρονικό διάστημα περιλαμβάνεται ένα διάλειμμα πέντε (5) λεπτών το οποίο λαμβάνει χώρα μεταξύ του πρώτου και του δεύτερου μέρους της εξέτασης. Παρέχονται τριάντα επιπλέον λεπτά σε συμμετέχοντες οι οποίοι έχουν βεβαιώσει ότι η εξέταση δεν διατίθεται στην κύρια γλώσσα τους. Το περιεχόμενο της εξέτασης IBCLC σχετίζεται με τους τομείς γνώσης που περιγράφονται στον *Αναλυτικό Πίνακα*

Ε. Εξεταστικά κέντρα

Το Συμβούλιο IBLCΕ προσφέρει εξέταση μέσω ηλεκτρονικών υπολογιστών (Computer Based Testing - CBT) για τη διεξαγωγή των εξετάσεων παγκοσμίως. Για το 2020-2022, το IBLCΕ ενέκρινε τη συμμετοχή στην εξέταση IBCLC μέσω της επιλογής Live Remote Proctoring (LRP) λόγω της παγκόσμιας πανδημίας που συνεχίζεται. Η χρήση της επιλογής LRP για τις εξετάσεις IBCLC που θα λάβουν χώρα από το 2023 και μετά θα αποτελέσει αντικείμενο περαιτέρω εξέτασης. Η επιλογή LRP είναι διαθέσιμη μόνο στα αγγλικά, καθώς ο αρμόδιος προμηθευτής παρέχει τη συγκεκριμένη επιλογή επί του παρόντος μόνο σε αυτήν τη γλώσσα. Ανατρέξτε στον [ιστότοπο του IBLCΕ](#) για πληροφορίες και ενημερώσεις σχετικά με τις μεθόδους διεξαγωγής της εξέτασης το 2022. Σε χώρες όπου τέτοιου είδους εξεταστικά κέντρα (CBT) δεν είναι διαθέσιμα, ενδέχεται να προσφερθούν προσωρινές εξεταστικές εγκαταστάσεις CBT. Μπορείτε να δείτε τις εγκαταστάσεις ενός εξεταστικού κέντρου προτού υποβάλετε αίτηση συμμετοχής στις εξετάσεις. Ωστόσο, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι ο κατάλογος διαθέσιμων εξεταστικών κέντρων του Συμβουλίου IBLCΕ αλλάζει ανά διαστήματα. Οι πλέον ακριβείς πληροφορίες για τη διαθεσιμότητα των εξεταστικών κέντρων αναρτώνται στο διάστημα που θα υποβάλετε την αίτηση και προγραμματίσετε το ραντεβού σας για τις εξετάσεις. Το Συμβούλιο IBLCΕ θα σας ενημερώσει μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου τότε θα μπορείτε να προγραμματίσετε ένα ραντεβού. Προγραμματίζοντας το ραντεβού σας αμέσως μόλις λάβετε την παραπάνω ειδοποίηση, μπορείτε να βρείτε ευκολότερα το εξεταστικό κέντρο που προτιμάτε.

ΣΤ. Ασφάλεια εξετάσεων και πρωτόκολλα ελέγχου συμβάντων

Οι εξετάσεις IBCLC διεξάγονται σε ασφαλές περιβάλλον, προκειμένου να προφυλάσσεται η ακεραιότητα της εξεταστικής διαδικασίας και του προγράμματος πιστοποίησης IBCLC. Για τη διεξαγωγή των εξετάσεων IBLCΕ τηρούνται πρωτόκολλα ασφάλειας και εμπιστευτικότητας.

Το Συμβούλιο IBLCΕ ελέγχει συμβάντα που σημειώθηκαν κατά τη διεξαγωγή των εξετάσεων και, μετά το πέρας των εξετάσεων, προβαίνει κατά περίπτωση σε περαιτέρω διερεύνησή τους, για να καθορίσει τη φύση του συμβάντος και να αναζητήσει λύση, εφόσον απαιτείται.

Ζ. Ειδική μεταχείριση εντός εύλογων ορίων

Το Συμβούλιο IBLCΕ συνεργάζεται με τους υποψηφίους, ώστε να παρέχει ειδική μεταχείριση εντός εύλογων ορίων στη διάρκεια των εξετάσεων σε περιπτώσεις ιατρικών παθήσεων και αναπηρίας. Στην αίτηση συμμετοχής στις εξετάσεις IBCLC, ο υποψήφιος θα ερωτάται αν επιθυμεί ειδική μεταχείριση εντός εύλογων ορίων για την εξέταση ή αν

ενδεχομένως έχει ανάγκη από κάποιον προσωπικό ιατρικό εξοπλισμό στη διάρκεια της εξέτασης. Το Συμβούλιο IBLCE συνεργάζεται με τους υποψηφίους, ώστε να παρέχει ειδική μεταχείριση εντός εύλογων ορίων σε περιπτώσεις ιατρικών παθήσεων και αναπηρίας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Το προσωπικό του IBLCE θα επικοινωνήσει με τον υποψήφιο για τα απαραίτητα αποδεικτικά έγγραφα. **Οι υποψήφιοι θα πρέπει να υποβάλλουν τα εν λόγω έγγραφα εντός 30 εργάσιμων ημερών.** Η έγκαιρη υποβολή των συγκεκριμένων εγγράφων θα δώσει στον αρμόδιο προμηθευτή για τη διεξαγωγή της εξέτασης ένα επαρκές χρονικό περιθώριο, προκειμένου να μπορέσει να επεξεργαστεί τα αιτήματα και να προσφέρει τη μέγιστη δυνατή ευελιξία κατά τον προγραμματισμό των ραντεβού.

Η. Ειδική σημείωση για τις εγκυμονούσες υποψήφιες

Οι υποψήφιες που αντιμετωπίζουν θέματα υγείας που μπορεί να επηρεάσουν την ικανότητά τους να λάβουν μέρος στις εξετάσεις, πρέπει να ενημερώσουν το συντομότερο δυνατό το Συμβούλιο IBLCE.

Θ. Διαλείμματα για θηλασμό από το στήθος/ με σωληνάκι στη διάρκεια διεξαγωγής των εξετάσεων

Το Συμβούλιο International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) είναι αφιερωμένο στη φροντίδα της γαλουχίας. Ως εκ τούτου, είναι αποδεκτό για το Συμβούλιο IBLCE να προσφέρει τη δυνατότητα σε υποψήφιες να θηλάσουν το μωρό τους από το στήθος/ με σωληνάκι ή να αντλήσουν γάλα στη διάρκεια της εξέτασης IBCLC, προφυλάσσοντας παράλληλα την ασφάλεια της εξεταστικής διαδικασίας. Είναι απαραίτητο οποιαδήποτε ειδική μεταχείριση να πληροί όλες τις προϋποθέσεις για να εξασφαλισθεί η ασφάλεια των εξετάσεων του IBLCE και συγχρόνως να προσφέρονται κατάλληλες λύσεις που θα επιτρέψουν στις εξεταζόμενες να θηλάσουν από το στήθος/ με σωληνάκι ή να αντλήσουν γάλα στη διάρκεια του ραντεβού τους για τις εξετάσεις. Επομένως, θα επιτρέπεται ένα διάλειμμα για θηλασμό από το στήθος/ με σωληνάκι ή για την άντληση γάλακτος μετά το πρώτο μέρος της εξέτασης, αλλά δεν θα δίνεται συμπληρωματικός χρόνος παραμονής για τη διεξαγωγή της εξέτασης. Επιπλέον, όλες οι υποψήφιες, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που θηλάζουν από το στήθος/ με σωληνάκι ή αντλούν γάλα, δεν μπορούν να επιστρέψουν για το πρώτο μέρος της εξέτασης μετά την ολοκλήρωσή του.

Οι υποψήφιες που ζητούν διάλειμμα για θηλασμό από το στήθος/ με σωληνάκι στη διάρκεια των εξετάσεων, θα πρέπει να ανατρέξουν στο έγγραφο [Procedures for Breast/Chestfeeding During Examination \(Διαδικασίες για θηλασμό από το στήθος/ με σωληνάκι στη διάρκεια διεξαγωγής των εξετάσεων\)](#) που βρίσκεται στον ιστότοπο του IBLCE.

I. Μη κύρια γλώσσα

Το υλικό των εξετάσεων IBCLC μεταφράζεται σε πολλές γλώσσες. Για υποψηφίους ή πιστοποιημένους συμβούλους των οποίων η κύρια γλώσσα, όπως πιστοποιείται στην αίτηση IBCLC, δεν συμπεριλαμβάνεται σε αυτές που έχουν μεταφραστεί οι εξετάσεις IBCLC, το Συμβούλιο IBLCE θα προσφέρει επιπλέον εξεταστικό χρόνο 30 λεπτών.

VII. Πολιτική εχεμύθειας

A. Δέσμευση για τήρηση εχεμύθειας

Το Συμβούλιο IBLCE δεσμεύεται να προστατεύσει εμπιστευτικές και/ή αποκλειστικές πληροφορίες σχετικές με τους αιτούντες, τους υποψηφίους, τους πιστοποιημένους συμβούλους, τη διαδικασία δημιουργίας των εξετάσεων και το περιεχόμενό τους. Το IBLCE δεν θα αποκαλύψει οποιαδήποτε εμπιστευτική πληροφορία αιτούντος, υποψηφίου ή πιστοποιημένου συμβούλου εκτός αν εγκριθεί γραπτώς από το αντίστοιχο άτομο ή απαιτείται από τον νόμο.

B. Αποτελέσματα εξετάσεων

Τα ατομικά αποτελέσματα των εξετάσεων θεωρούνται εμπιστευτικά. Η βαθμολογία των εξετάσεων αποκαλύπτεται μόνο στον υποψήφιο ατομικά, εκτός αν κατατεθεί γραπτώς και προκαταβολικώς υπογεγραμμένη αίτηση. Τα αποτελέσματα δεν αποκαλύπτονται μέσω τηλεφώνου ή fax. Προσωπικές πληροφορίες που κατατίθενται από αιτούντες, υποψηφίους και πιστοποιημένους συμβούλους μέσα στην αίτησή τους για αρχική πιστοποίηση ή επαναπιστοποίηση θεωρούνται εμπιστευτικές.

Γ. Κατάσταση αίτησης

Η κατάσταση της αίτησης ενός ατόμου θεωρείται εμπιστευτική. Το Συμβούλιο IBLCE δεν αποκαλύπτει πληροφορίες σχετικά με την υποβολή αίτησης για πιστοποίηση ή τη συμμετοχή στις εξετάσεις ενός ατόμου. Η ισχύουσα κατάσταση της πιστοποίησης δημοσιεύεται και μπορεί να επιβεβαιωθεί όπως σημειώνεται στην παράγραφο Επιβεβαίωση πιστοποίησης αυτής της πολιτικής.

Δ. Επιβεβαίωση πιστοποίησης

Τα ονόματα των πιστοποιημένων ατόμων δεν θεωρούνται εμπιστευτικά και μπορούν να δημοσιεύονται από το Συμβούλιο IBLCE. Οι δημοσιευμένες πληροφορίες μπορεί να συμπεριλαμβάνουν όνομα, πόλη, πολιτεία, χώρα και κατάσταση πιστοποίησης. Το κοινό έχει πρόσβαση σε ένα ηλεκτρονικό Μητρώο πιστοποιημένων συμβούλων. Οι εργοδότες

μπορούν επίσης να λάβουν επιβεβαίωση εφόσον το Συμβούλιο IBLCE έχει λάβει υπογεγραμμένη δήλωση από τον πιστοποιημένο σύμβουλο.

Ε. Μη ταυτοποιήσιμα δεδομένα

Το IBLCE μπορεί, κατόπιν έγκρισης από την Επιτροπή Ερευνών του IBLCE, να χρησιμοποιεί συγκεντρωτικά και μη ταυτοποιήσιμα δεδομένα. Το IBLCE διατηρεί το δικαίωμα να χρησιμοποιεί έναν συνδυασμό στοιχείων από τα οποία έχουν αφαιρεθεί προσωπικά δεδομένα, που συμπεριλαμβάνουν αλλά δεν περιορίζονται σε αποτελέσματα εξετάσεων. Το Συμβούλιο IBLCE μπορεί επίσης να κυκλοφορήσει εγκεκριμένες έρευνες και αιτήματα σε μορφή ερωτηματολογίων στους πιστοποιημένους συμβούλους του για να τα συμπληρώσουν προαιρετικά.

ΣΤ. Υποψήφιοι που συμμετέχουν στις εξετάσεις

Οι υποψήφιοι που συμμετέχουν στις εξετάσεις του Συμβουλίου IBLCE απαγορεύεται ανά πάσα στιγμή να μεταβιβάσουν πληροφορίες σχετικά με τις ερωτήσεις ή το περιεχόμενο των εξετάσεων του IBLCE σε οποιαδήποτε μορφή και σε οποιοδήποτε πρόσωπο ή οντότητα, είτε πριν είτε κατά τη διάρκεια είτε στο πέρας των εξετάσεων, και η αδυναμία συμμόρφωσής τους με τη συγκεκριμένη απαγόρευση ή η αδυναμία να αναφέρουν τυχόν πληροφορίες σχετικά με πιθανολογούμενες παραβάσεις τέτοιου είδους απαγορεύσεων ή, διαφορετικά, σχετικά με ενδεχόμενες παρατυπίες στο πλαίσιο των εξετάσεων που σημείωσαν οι ίδιοι ή άλλοι μπορεί να οδηγήσει σε ακύρωση της βαθμολογίας τους ή στην ανάκληση της πιστοποίησής τους σύμφωνα με τις πολιτικές και τις διαδικασίες του Συμβουλίου IBLCE και/ή σε έναρξη νομικών διαδικασιών εναντίον τους, συμπεριλαμβανομένης της ποινικής δίωξης.

Ζ. Πειθαρχική διαδικασία του IBLCE για καταγγελίες που σχετίζονται με τον Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής

Η πειθαρχική διαδικασία του IBLCE για καταγγελίες που σχετίζονται με τον Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής κρίνεται εμπιστευτική. Οι έρευνες και οι ληφθείσες αποφάσεις σε ζητήματα πειθαρχικής φύσεως και σε καταγγελίες που σχετίζονται με τον Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής θα παραμένουν εμπιστευτικές και δεν θα γνωστοποιούνται σε άτομα που δεν εμπλέκονται στην πειθαρχική διαδικασία, εκτός αν το επιβάλλει η νομοθεσία ή αν απαιτείται για τη διεξαγωγή της πειθαρχικής διαδικασίας.

VIII. Πολιτική διεξαγωγής δειγματοληπτικού ελέγχου για αρχικές αιτήσεις υποψηφίων και αιτήσεις επαναπιστοποίησης

Το Συμβούλιο IBLCE διεξάγει δειγματοληπτικό έλεγχο σε αρχικές αιτήσεις για πιστοποίηση και αιτήσεις για επαναπιστοποίηση. Οι έλεγχοι αυτοί διεξάγονται σε τυχαία

και τυποποιημένη βάση. Αν επιλεγθεί για δειγματοληπτικό έλεγχο, ο αιτών ή πιστοποιημένος σύμβουλος είναι υποχρεωμένος να υποβάλει τις πλήρεις, ακριβείς πληροφορίες που θα του ζητηθούν σε εύλογο χρονικό διάστημα. Σε περίπτωση που δεν συμμορφωθεί, μπορεί να καθυστερήσει η αίτησή του για συμμετοχή στις εξετάσεις IBCLC ή να μην του επιτραπεί να συμμετάσχει στις εξετάσεις και/ή να του επιβληθούν πειθαρχικές κυρώσεις σύμφωνα με τον [Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\) του IBLCE®](#) και/ή να παύσει ή να ανασταλεί η δυνατότητα που του προσφέρεται να υποβάλει ξανά αίτηση για λήψη πιστοποίησης.

Επιπλέον του τυχαίου και τυποποιημένου δειγματοληπτικού ελέγχου που αναφέρεται παραπάνω, το Συμβούλιο IBLCE διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει από οποιονδήποτε υποβάλλει αίτηση για πιστοποίηση ή επαναπιστοποίηση να καταθέσει πλήρη και ακριβή αποδεικτικά έγγραφα για την εκπαίδευσή του, την εργασιακή του κατάσταση, τα μαθήματα που έχει παρακολουθήσει, ή πλήρη και ακριβή αποδεικτικά έγγραφα για οποιαδήποτε από τις προϋποθέσεις συμμετοχής στις εξετάσεις για πιστοποίηση ή επαναπιστοποίηση σε εύλογο χρονικό διάστημα. Σε περίπτωση που δεν συμμορφωθεί, μπορεί επίσης να καθυστερήσει η αίτησή του για συμμετοχή στις εξετάσεις IBCLC ή να μην του επιτραπεί να συμμετάσχει στις εξετάσεις και/ή να του επιβληθούν πειθαρχικές κυρώσεις σύμφωνα με τον [Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\) του IBLCE®](#) και/ή να παύσει ή να ανασταλεί η δυνατότητα που του προσφέρεται να υποβάλει ξανά αίτηση για λήψη πιστοποίησης.

IX. Ειδοποίηση για το δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις

Οι υποψήφιοι που πληρούν επιτυχώς όλες τις προϋποθέσεις θα ειδοποιούνται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ότι είναι κατάλληλοι να λάβουν μέρος στις εξετάσεις. Η συγκεκριμένη ειδοποίηση θα περιλαμβάνει πληροφορίες για τις τοποθεσίες των εξεταστικών κέντρων και τις διαδικασίες κατά την ημέρα των εξετάσεων. Οι αιτούντες που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις θα ενημερώνονται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και θα μπορούν να λάβουν πίσω ένα μέρος των χρημάτων από τα εξέταστρα που κατέβαλαν.

X. Πολιτική κατάθεσης ένστασης για απόφαση περί πλήρωσης προϋποθέσεων για πιστοποίηση ή επαναπιστοποίηση

Το Συμβούλιο IBLCE θα εξετάζει ενστάσεις που κατατίθενται από πιστοποιημένους συμβούλους IBCLC και αιτούντες πιστοποίησης σε σχέση με δυσμενείς αποφάσεις που αφορούν την πλήρωση προϋποθέσεων για πιστοποίηση ή επαναπιστοποίηση. Οι υποψήφιοι μπορούν να κάνουν ένσταση για μια δυσμενή απόφαση για τους ακόλουθους λόγους: 1.) Το Συμβούλιο IBLCE δεν εφάρμοσε σωστά τα κριτήρια πιστοποίησης ή

επαναπιστοποίησης ή 2.) ένα πραγματικό σφάλμα είχε αντίκτυπο στη βασική απόφαση.

Ένσταση για τη μη τήρηση μιας προθεσμίας μπορεί να υποβληθεί μόνο εφόσον υφίστανται βάσιμες και εξακριβωμένες έκτακτες συνθήκες. Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι ή οι αιτούντες που επιθυμούν να το πράξουν, θα πρέπει να καταθέτουν το [έντυπο υποβολής ένστασης](#). Οι προϋποθέσεις που σχετίζονται με αυτήν τη διαδικασία περιγράφονται παρακάτω.

Ως έκτακτη συνθήκη νοείται αποκλειστικά σοβαρή ασθένεια ή σοβαρός τραυματισμός του υποψηφίου/ πιστοποιημένου συμβούλου ή άμεσου στενού συγγενή του, θάνατος άμεσου στενού συγγενή, εμπλοκή σε αναπόφευκτη φυσική καταστροφή ή αλλαγές που σχετίζονται με τη διεξαγωγή στρατιωτικής θητείας. Λόγω της πανδημίας COVID-19, το 2022, στις έκτακτες συνθήκες θα περιλαμβάνονται επίσης, μεταξύ άλλων, προβλήματα σχετικά με την πανδημία COVID-19, όπως απώλεια εργασίας του υποψηφίου και/ή του(της) συζύγου/συντρόφου, θέμα υγείας του υποψηφίου ή άμεσου στενού συγγενή του που σχετίζεται με τη νόσο COVID-19 και/ή προβληματισμός σχετικά με την παρουσία σε δημόσιους χώρους λόγω της πανδημίας COVID-19.

Πιστοποιημένοι σύμβουλοι ή αιτούντες που κρίθηκε ότι δεν πληρούν τις προϋποθέσεις για να συμμετάσχουν στις εξετάσεις ή να επαναπιστοποιηθούν με μόρια «CERP» θα ενημερώνονται από το Συμβούλιο IBLCE. ***Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται στο Συμβούλιο IBLCE εντός 30 ημερών από την ημερομηνία γνωστοποίησης της μη πλήρωσης των προϋποθέσεων.***

Η Επιτροπή Ενστάσεων του Συμβουλίου IBLCE, κατά την αξιολόγηση των ενστάσεων, θα εξετάζει τα σχετικά έντυπα που κατατέθηκαν, καθώς και τις πληροφορίες που υποβάλλονται προς στήριξη της ένστασης. ***Υπογράφοντας το έντυπο υποβολής ένστασης, ο πιστοποιημένος σύμβουλος ή αιτών αποδέχεται ότι η απόφαση της Επιτροπής Ενστάσεων του Συμβουλίου IBLCE θα είναι οριστική.***

XI. Ακύρωση/αποχώρηση από τις εξετάσεις

Αν ένας υποψήφιος πρέπει να αποχωρήσει από τις εξετάσεις IBCLC για τις οποίες είχε υποβάλει αίτηση και η αίτηση έγινε δεκτή και/ή να ακυρώσει το ραντεβού του για τις εξετάσεις IBCLC, θα ΠΡΕΠΕΙ να ενημερώσει γραπτώς το Συμβούλιο IBLCE έως τις αναρτημένες ημερομηνίες, προκειμένου να δικαιούται επιστροφή μέρους των εξέταστων που κατέβαλε. Εφόσον παρέλθουν οι αναρτημένες ημερομηνίες, οι υποψήφιοι που αποχωρούν/ ακυρώνουν τη συμμετοχή τους στις εξετάσεις IBCLC δεν θα δικαιούνται επιστροφή μέρους των χρημάτων. Το Συμβούλιο IBLCE θα αποδέχεται μόνο τεκμηριωμένες έκτακτες περιστάσεις ως βασική αιτία, προκειμένου να λάβει υπόψη το αίτημα ενός υποψηφίου τα εξέταστρα που κατέβαλε να χρησιμοποιηθούν για μια εξέταση που θα διεξαχθεί στο μέλλον. Ανατρέξτε στο έγγραφο [IBCLC Examination Withdrawal/Cancellation Policy \(Πολιτική για ακύρωση/αποχώρηση από τις εξετάσεις](#)

[IBCLC](#) στον ιστότοπο του Συμβουλίου IBLCE για περισσότερες λεπτομέρειες.

Λόγω της πανδημίας COVID-19, το IBLCE παρέχει στους υποψηφίους και το 2022 τη δυνατότητα να υποβάλλουν αίτημα επιστροφής του συνολικού ποσού των εξετάστρων που κατέβαλαν εξαιτίας τεκμηριωμένων έκτακτων συνθηκών σύμφωνα με τις αναρτημένες ημερομηνίες. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε τον [ιστότοπο του IBLCE](#).

XII. Πολική για τον εκ νέου προγραμματισμό ραντεβού για τις εξετάσεις

Οι υποψήφιοι που πρέπει να προγραμματίσουν εκ νέου το ραντεβού τους για τις εξετάσεις μπορούν να το κάνουν εντός των προθεσμιών που είναι αναρτημένες στον ιστότοπο του Συμβουλίου IBLCE. Μετά το πέρας αυτών των ημερομηνιών, οι υποψήφιοι δεν θα μπορούν να προγραμματίσουν εκ νέου ένα ραντεβού. Μόνο κάτω από έκτακτες συνθήκες, το αίτημα ενός υποψηφίου για εκ νέου προγραμματισμό ραντεβού θα λαμβάνεται υπόψη. Στην περίπτωση που ένας υποψήφιος πρέπει να προγραμματίσει εκ νέου ένα ραντεβού μετά το πέρας των συγκεκριμένων ημερομηνιών, θα πρέπει να ενημερώνει το Συμβούλιο IBLCE. Το Συμβούλιο IBLCE είναι αποκλειστικά αρμόδιο για τη λήψη αποφάσεων σε σχέση με τον εκ νέου προγραμματισμό ενός ραντεβού.

Μόλις προγραμματίσετε επιτυχώς ένα νέο ραντεβού, θα λάβετε σχετικό μήνυμα επιβεβαίωσης μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Αν δεν προσέλθετε στο εξεταστικό κέντρο, θα χάσετε τα εξέταστρα που καταβάλατε για τη συμμετοχή στις εξετάσεις. **Οι υποψήφιοι μπορούν να προγραμματίσουν εκ νέου ένα ραντεβού μόνο για τις εξετάσεις στις οποίες έγιναν δεκτοί να συμμετάσχουν.**

XIII. Διαδικασίες διεξαγωγής των εξετάσεων και διαγωγή υποψηφίων

Για να γίνουν δεκτοί στην εξέταση, οι υποψήφιοι χρειάζεται να προσκομίσουν ΔΥΟ (2) πιστοποιητικά ταυτότητας. Το βασικό έγγραφο πιστοποίησης ταυτότητας πρέπει να είναι ένα έγκυρο έγγραφο που έχει εκδοθεί από δημόσια αρχή, να μην έχει λήξει και να περιλαμβάνει το όνομα του υποψηφίου, πρόσφατη φωτογραφία και υπογραφή, και το συνοδευτικό πιστοποιητικό ταυτότητας είτε όνομα και υπογραφή, είτε όνομα και πρόσφατη φωτογραφία του.

Το ΠΡΩΤΟ πιστοποιητικό ταυτότητας ΠΡΕΠΕΙ να είναι ένα από τα παρακάτω επίσημα έγγραφα πιστοποίησης ταυτότητας:

- άδεια οδήγησης με φωτογραφία
- ταυτότητα εκδοθείσα από διεθνή/εθνική/περιφερειακή/τοπική αρχή με φωτογραφία
- διαβατήριο με φωτογραφία
- στρατιωτική ταυτότητα με φωτογραφία

- ο πράσινη κάρτα, κάρτα άδειας μόνιμης παραμονής ή βίζα με φωτογραφία

Το ΔΕΥΤΕΡΟ πιστοποιητικό ταυτότητας ΠΡΕΠΕΙ να συμπεριλαμβάνει το όνομα και την υπογραφή του υποψηφίου ή το όνομα και πρόσφατη φωτογραφία. Αποδεκτό δευτερεύον πιστοποιητικό ταυτότητας μπορεί να είναι, μεταξύ άλλων, ένα από τα ακόλουθα:

- ο πιστωτική κάρτα (δεν επιτρέπεται για την επιλογή Live Remote Proctoring*)
- ο κάρτα κοινωνικής ασφάλισης (δεν επιτρέπεται για την επιλογή Live Remote Proctoring*)
- ο φοιτητική ταυτότητα/ ταυτότητα εργαζομένου
- ο άδεια ασκήσεως επαγγέλματος
- ο κάρτα ασφάλισης υγείας

*Επί του παρόντος, η επιλογή LRP παρέχεται από τον αρμόδιο προμηθευτή για τη διεξαγωγή της εξέτασης μόνο στα αγγλικά.

Σημείωση: Οι υποψήφιοι που δεν έχουν αυτά τα δύο πιστοποιητικά ταυτότητας, θα πρέπει να επικοινωνήσουν με το Συμβούλιο IBLCΕ πριν από τη μέρα της εξέτασης για να μάθουν τις επιλογές τους. Τα ονόματα στα πιστοποιητικά ταυτότητας πρέπει να αντιστοιχούν και να είναι τα ίδια με εκείνα στα αρχεία του Συμβουλίου IBLCΕ. Οι υποψήφιοι που χρειάζεται να ενημερώσουν ή να κάνουν αλλαγές στο όνομά τους ΠΡΕΠΕΙ να επικοινωνήσουν με το IBLCΕ αναφορικά με τις εν λόγω αλλαγές εντός της προθεσμίας που αναφέρεται στο ηλεκτρονικό μήνυμα έγκρισης συμμετοχής στην εξέταση. Σε κάθε περίπτωση, τα στοιχεία στα πιστοποιητικά ταυτότητας πρέπει να αντιστοιχούν με εκείνα του Συμβουλίου τη στιγμή του ελέγχου για την είσοδο στο εξεταστικό κέντρο.

Οι υποψήφιοι πρέπει να υπολογίσουν αρκετό χρόνο για να φτάσουν εγκαίρως στο εξεταστικό κέντρο. Συνιστούμε στους υποψηφίους να φτάσουν στο εξεταστικό κέντρο 30 λεπτά πριν το προγραμματισμένο ραντεβού τους. Ο χρόνος αυτός πρέπει να είναι αρκετός για να ολοκληρώσουν οι υποψήφιοι τις απαραίτητες διαδικασίες για εγγραφή.

Σε υποψηφίους που φτάνουν για το ραντεβού τους με καθυστέρηση άνω των 30 λεπτών, θα τους απαγορεύεται η είσοδος και θα χάνουν τα εξετάστρα που έχουν καταβάλει. Ομοίως, οι υποψήφιοι που δεν θα εγγραφούν στον χώρο των εξετάσεων την ημέρα των εξετάσεων, χάνουν κάθε δικαίωμα επιστροφής χρημάτων από τα εξετάστρα. Εφόσον δεν προγραμματιστεί ένα ραντεβού εντός των αναρτημένων προθεσμιών, αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα την απώλεια των εξεταστρων που καταβλήθηκαν.

Κάθε εξεταστικό κέντρο θα επιτηρείται και θα παρακολουθείται από μία ή περισσότερες διαχειρίστριες εξεταστικού κέντρου/ επιτηρήτριες εξετάσεων του IBLCΕ. Οι υποψήφιοι είναι υποχρεωμένοι να τηρούν τους κανονισμούς που θα ανακοινωθούν από τις διαχειρίστριες του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρήτριες εξετάσεων του IBLCΕ. Αυτοί οι κανονισμοί έχουν τεθεί για να διασφαλισθεί η κατά το δυνατόν ομαλή διεξαγωγή των εξετάσεων, απαλλαγμένη από οτιδήποτε μπορεί να αποσπάσει την προσοχή των

υποψηφίων, και η δίκαιη μεταχείριση όλων των υποψηφίων. Οι διαχειρίστριες του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρήτριες εξετάσεων του IBLCE θα υποδεικνύουν ένα σημείο στην αίθουσα όπου θα αποθηκεύονται τα προσωπικά αντικείμενα στη διάρκεια της εξέτασης, όπως οι τσάντες. Στη διάρκεια διεξαγωγής των εξετάσεων οι διαχειρίστριες του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρήτριες εξετάσεων του IBLCE θα επιτηρούν την αίθουσα, προκειμένου να διευκολύνεται η ομαλή και ασφαλής διεξαγωγή της εξέτασης.

Οι υποψήφιοι δεν μπορούν να αποχωρήσουν από το εξεταστικό κέντρο κατά τη διεξαγωγή των εξετάσεων ή στη διάρκεια των διαλειμμάτων. Η έξοδος από το εξεταστικό κέντρο θα έχει ως αποτέλεσμα την άμεση αποβολή από τον χώρο των εξετάσεων.

Απαγορεύεται οι υποψήφιοι να χρησιμοποιούν το κινητό τους τηλέφωνο ή ηλεκτρονικές συσκευές στη διάρκεια των εξετάσεων ή σε τυχόν διαλείμματα που θα κάνουν κατά τη διεξαγωγή των εξετάσεων. Οι υποψήφιοι που θα βρεθούν να έχουν στην κατοχή τους και/ή να χρησιμοποιούν τέτοιου είδους συσκευές στη διάρκεια των εξετάσεων ή κατά τα διαλείμματα θα αποβληθούν και τα διαγωνίσματά τους δεν θα βαθμολογηθούν. Οι υποψήφιοι που φέρνουν μαζί τους τα κινητά τους τηλέφωνα ή άλλες ηλεκτρονικές συσκευές πρέπει να τα απενεργοποιήσουν εντελώς (δεν αρκεί να τα βάλουν σε αθόρυβη λειτουργία) και να τα αποθηκεύσουν στον χώρο που θα τους υποδείξει ο διαχειριστής του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρητής εξετάσεων του IBLCE. [Σημείωση: Οι διαχειριστές του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρητές εξετάσεων του IBLCE και το Συμβούλιο IBLCE δεν φέρουν ευθύνη για τα προσωπικά αντικείμενα ενός υποψηφίου.]

Δεν επιτρέπεται η συνομιλία με άλλους υποψηφίους στη διάρκεια των εξετάσεων. Ερωτήσεις σχετικά με τη διεξαγωγή των εξετάσεων θα απαντηθούν από τον διαχειριστή του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρητή εξετάσεων του IBLCE στη διάρκεια των προκαταρκτικών διευκρινίσεων. Δεν επιτρέπονται ερωτήσεις σχετικές με το περιεχόμενο των εξετάσεων. Δεν επιτρέπεται στους διαχειριστές του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρητές εξετάσεων του IBLCE να απαντούν είτε για να ερμηνεύσουν είτε για να διευκρινίσουν ερωτήσεις που συμπεριλαμβάνονται στις εξετάσεις. Δεν θα υπάρχει καμία ανοχή στην αντιγραφή και εφόσον ένας υποψήφιος βρεθεί να αντιγράφει, η πράξη αυτή θα έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση της βαθμολογίας του και/ή την ανάκληση της πιστοποίησής του σύμφωνα με τις πολιτικές και τις διαδικασίες του IBLCE και/ή την έναρξη νομικών διαδικασιών κατά του υποψηφίου, συμπεριλαμβανομένης της ποινικής δίωξης.

Επιπροσθέτως, οι υποψήφιοι δεν επιτρέπεται να συζητούν οποιεσδήποτε ερωτήσεις των εξετάσεων μετά το πέρας των εξετάσεων με κανέναν, ούτε ακόμα και με άτομα που έλαβαν μέρος στις εξετάσεις, όπως υποδεικνύεται στην ενότητα *Πολιτική εχεμύθειας* του παρόντος Οδηγού.

Σημαντική σημείωση: κατά την άφιξή τους, οι υποψήφιοι θα καλούνται να συμφωνήσουν με τους κανονισμούς του εξεταστικού κέντρου. Στην περίπτωση που ένας

υποψήφιος δεν συμμορφωθεί με τους εν λόγω κανονισμούς, ενδέχεται να υπάρξει αποβολή του από την εξέταση με ταυτόχρονη απώλεια των καταβληθέντων εξεταστών, καθώς και άλλες συνέπειες, μεταξύ άλλων, ακύρωση της βαθμολογίας και/ή αστική αγωγή ή ποινική δίωξη.

Οι εξετάσεις θα περιλαμβάνουν ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών. Ο υποψήφιος θα διαβάζει και θα απαντά στις ερωτήσεις μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή.

XIV. Ειδοποίηση για τα αποτελέσματα των εξετάσεων

Τα επίσημα αποτελέσματα των εξετάσεων θα κοινοποιηθούν στους υποψηφίους δύο έως τρεις μήνες μετά τις εξετάσεις. Οι υποψήφιοι που πέρασαν επιτυχώς τις εξετάσεις θα λάβουν επίσης το πιστοποιητικό τους ως Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας IBCLC, μαζί με την αναφορά βαθμολογίας τους στις εξετάσεις. Για λόγους ασφαλείας, το Συμβούλιο IBCLCE δεν καθιστά διαθέσιμες μεμονωμένες ερωτήσεις μετά το πέρας των εξετάσεων.

XV. Πολιτική υποβολής αιτήματος για βαθμολόγηση δια χειρός

Αν μια εξέταση διεξάγεται με χαρτί και μολύβι, η βαθμολόγηση της εξέτασης του IBCLCE βασίζεται σε οπτική σάρωση του φύλλου απαντήσεων του υποψηφίου. Για δοκιμασία βασιζόμενη σε υπολογιστή, η απάντηση του υποψηφίου αξιολογείται ηλεκτρονικά σε σχέση με την απάντηση κλειδί που παρέχεται από το IBCLCE. Οι υποψήφιοι που πιστεύουν ότι οι απαντήσεις τους στις εξετάσεις δεν βαθμολογήθηκαν σωστά μπορούν να ζητήσουν χειρόγραφη επαλήθευση του φύλλου απαντήσεών τους ή μια αναβαθμολόγηση των απαντήσεων που έδωσαν στη διάρκεια της εξέτασης με χρήση υπολογιστή.

Όλα τα αιτήματα για χειρόγραφη βαθμολόγηση πρέπει να υποβάλλονται εντός 30 ημερών από την ημερομηνία γνωστοποίησης των αποτελεσμάτων της εξέτασης. Το έντυπο αίτησης χειρόγραφης βαθμολόγησης είναι διαθέσιμο στον ιστότοπο του IBCLCE. **Υπάρχει ένα αντίτιμο που σχετίζεται με το Αίτημα Χειρόγραφης Βαθμολόγησης.** Το παραπάνω αντίτιμο θα επιστραφεί αν αποφασισθεί ότι η εξέταση του υποψηφίου βαθμολογήθηκε λανθασμένα.

XVI. Πολιτική κατάθεσης ένστασης για τα αποτελέσματα των εξετάσεων

Το IBCLCE θα εξετάσει ενστάσεις για δυσμενείς αποφάσεις πιστοποίησης από υποψηφίους των εξετάσεων. Οι υποψήφιοι μπορούν να κάνουν ένσταση για μια δυσμενή απόφαση για τους ακόλουθους λόγους: (1) φερόμενες ακατάλληλες διαδικασίες διαχείρισης των εξετάσεων, ή (2) εξεταστικές περιβαλλοντικές συνθήκες αρκετά σοβαρές ώστε να προκαλέσουν μείζονα διάσπαση στη διαδικασία των εξετάσεων και/ή

άλλες παρατυπίες. Ενστάσεις σχετικές με τα ακόλουθα ΔΕΝ θα γίνονται αποδεκτές: (1) ο προσδιορισμός της κατώτατης απαιτούμενης βαθμολογίας για επιτυχές αποτέλεσμα, (2) οι εξετάσεις ή μεμονωμένα θέματα των εξετάσεων, ή (3) η εγκυρότητα του περιεχομένου των εξετάσεων. Κάθε ένσταση για τα αποτελέσματα των εξετάσεων θα πρέπει να είναι όσο το δυνατόν ακριβέστερη, περιγράφοντας αναλυτικά τους βασικούς λόγους για τους οποίους ασκήθηκε.

Για την επεξεργασία του αιτήματος, θα πρέπει να κατατίθεται το σχετικό [έντυπο υποβολής ένστασης για το αποτέλεσμα της εξέτασης](#). Όλα τα έντυπα υποβολής ένστασης για το αποτέλεσμα της εξέτασης πρέπει να κατατίθενται εντός 30 ημερών από την ημερομηνία γνωστοποίησης των αποτελεσμάτων.

Κατά την αξιολόγηση μιας ένστασης, το IBLCE εξετάζει το έντυπο υποβολής ένστασης που κατατέθηκε και τα συνοδευτικά έγγραφα που υποβλήθηκαν μαζί με την ένσταση, καθώς και πρόσθετες σχετικές πληροφορίες. **Υπογράφοντας το έντυπο υποβολής ένστασης, ο υποψήφιος αποδέχεται ότι η απόφαση της Επιτροπής Ενστάσεων του Συμβουλίου IBLCE θα είναι οριστική.**

Η ευμενής απόφαση στο πλαίσιο μιας ένστασης θα έχει ως αποτέλεσμα ΜΟΝΟ τη χρήση των καταβεβλημένων εξετάστρων για μια εξέταση στο μέλλον, η οποία θα ρυθμιστεί μέσω κατάλληλης ειδοποίησης.

XVII. Πολιτική επανεξέτασης

Δεν υπάρχει χρονικό όριο σχετικά με το πόσες φορές μπορεί να κάνει αίτηση για συμμετοχή στις εξετάσεις πιστοποίησης IBCLC κάποιος υποψήφιος που δεν έχει περάσει τις εξετάσεις. Οι αιτούντες που σκοπεύουν να επανεξεταστούν θα πρέπει να κοιτάζουν προσεκτικά την αναφορά βαθμολογίας που έλαβαν από τις προηγούμενες εξετάσεις και να σκεφτούν να ολοκληρώσουν την εκπαίδευσή τους στους τομείς όπου δεν πέτυχαν υψηλή βαθμολογία. Ένας υποψήφιος, για να έχει το δικαίωμα να συμμετάσχει ξανά, θα πρέπει να πληροί τις εκάστοτε προϋποθέσεις συμμετοχής, να καταθέσει αίτηση για την εξέταση που τον ενδιαφέρει και να καταβάλει τα ανάλογα εξέταστρα. Το σκεπτικό της πολιτικής επανεξέτασης είναι ότι οι υποψήφιοι ενθαρρύνονται να εξοικειωθούν με τομείς στους οποίους δεν διαθέτουν επαρκείς γνώσεις, προτού επαναλάβουν την εξέταση.

Αν ένας υποψήφιος αποτύχει στις εξετάσεις IBCLC, τότε μπορεί να λάβει 50% έκπτωση στα έξοδα επανεξέτασης για τις τρεις επόμενες φορές που θα επαναλάβει την εξέταση ή για τρία χρόνια από την πρώτη φορά που απέτυχε στις εξετάσεις. Η τιμή έκπτωσης δίνεται τόσο σε υποψηφίους που συμμετείχαν για πρώτη φορά στις εξετάσεις, όσο και σε υποψηφίους που επιθυμούν να επανεξεταστούν.

XVIII. Εγγραφή στο μητρώο ως Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

Το Συμβούλιο IBLCE διατηρεί το δικαίωμα να δημοσιεύσει τα ονόματα των πιστοποιημένων συμβούλων γαλουχίας IBCLC με έγκυρη πιστοποίηση. Μπορείτε να βρείτε το μητρώο στον [ιστότοπο του IBLCE](#).

XIX. Πολιτική εναντίον των διακρίσεων

Το Συμβούλιο IBLCE δεν προβαίνει και δεν θα προβαίνει στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων ή των επιχειρήσεών του σε καμία διάκριση με βάση τη φυλή, το χρώμα, το θρήσκευμα, τη θρησκευτική αίρεση, το φύλο, την ταυτότητα φύλου, τον σεξουαλικό προσανατολισμό, το βιολογικό φύλο, την εθνότητα, την ηλικία, την εθνική καταγωγή, τη γενεαλογική καταγωγή, τις πολιτικές πεποιθήσεις, τις ικανότητες/ειδικές ανάγκες, την οικογενειακή κατάσταση, τη γεωγραφική τοποθεσία ή την κοινωνικοοικονομική κατάσταση ή με βάση οποιασδήποτε άλλη κατάσταση που απαγορεύεται από τον νόμο των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής ή από την Κοινοπολιτεία της Βιρτζίνια. Το Συμβούλιο IBLCE δεσμεύεται να παρέχει ένα ανοικτό και φιλόξενο περιβάλλον σε όλα τα μέλη της κοινότητας του IBLCE, καθώς και σε όλους εκείνους που επιθυμούν να εισέλθουν στην κοινότητα του IBLCE.

XX. Πολιτική χρήσης του εμπορικού σήματος IBCLC

Το Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας («IBLCE») έχει στην κατοχή του ορισμένα ονόματα, σήματα κατατεθέντα και λογότυπα, συμπεριλαμβανομένου του τίτλου πιστοποίησης «International Board Certified Lactation Consultant» και του λογότυπου IBCLC (τα «Σήματα»). Μόνο όσα άτομα πληρούν τις προϋποθέσεις αποδοχής, έχουν περάσει τις εξετάσεις IBLCE και διατηρούν ενεργή την πιστοποίησή τους ως Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας IBCLC μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα «Σήματα». Η χρήση των «Σημάτων» είναι αποδεκτή μόνον σε συμφωνία με την [Πολιτική για τη χρήση του κατατεθέντος σήματος IBCLC \(IBCLC Trademark Use Policy\)](#) και τους όρους και προϋποθέσεις της, που μπορείτε να βρείτε στον ιστότοπο του IBLCE.

XXI. Οι οδοί αποδοχής στις εξετάσεις βήμα προς βήμα σε περίπτωση επιλογής για δειγματοληπτικό έλεγχο

Η παρακάτω λίστα αναφέρει τις προϋποθέσεις και την απαιτούμενη τεκμηρίωση σε περίπτωση που η αίτηση επιλεγεί για δειγματοληπτικό έλεγχο.

A. 1η οδός: Αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας και αναγνωρισμένοι σύμβουλοι υποστήριξης θηλασμού

- Μαθήματα σε επιστήμες υγείας: ολοκλήρωση και των 14 απαραίτητων μαθημάτων
 - Άτομα που έχουν εκπαιδευθεί σε ένα από τα «αναγνωρισμένα

επαγγέλματα υγείας» μπορούν να καταθέσουν ένα αντίγραφο της άδειας άσκησης επαγγέλματος, του αύξοντα αριθμού εγγραφής στα μητρώα του αρμόδιου συλλόγου που ανήκουν, αναλυτικής βαθμολογίας, διπλώματος ή πτυχίου τους ως αποδεικτικό ότι έχουν ολοκληρώσει τα 14 απαραίτητα μαθήματα.

- ο Άτομα που δεν είναι αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας μπορούν να καταθέσουν αντίγραφα της αναλυτικής βαθμολογίας και των πιστοποιητικών τους ως αποδεικτικά ολοκλήρωσης των 14 απαραίτητων μαθημάτων.
- Εκπαίδευση ειδικά πάνω στη γαλουχία: ολοκλήρωση 95 εκπαιδευτικών ωρών
 - ο Μπορούν να κατατεθούν πιστοποιητικά ή αναλυτική βαθμολογία ως αποδεικτικό ολοκλήρωσης των απαραίτητων 95 εκπαιδευτικών ωρών.
 - Συμπεριλαμβανόμενη εκπαίδευση ειδικά πάνω στην επικοινωνία: ολοκλήρωση πέντε (5) εκπαιδευτικών ωρών
- Κλινική εμπειρία στη γαλουχία: ολοκλήρωση τουλάχιστον 1.000 ωρών
 - ο Παράσχετε πληροφορίες σχετικά με το σύνολο των ωρών, το χρονοδιάγραμμα και το περιβάλλον στο οποίο αποκτήθηκαν οι κλινικές ώρες. Οι υποψήφιοι μπορούν να συμπληρώνουν ως αποδεικτικό ολοκλήρωσης των ωρών εξάσκησης το [Φύλλο Υπολογισμού Κλινικών Ωρών Γαλουχίας](#) που βρίσκεται στον ιστότοπο.

B. 2η οδός: Εγκεκριμένα ακαδημαϊκά προγράμματα εκπαίδευσης στη γαλουχία

- Μαθήματα σε επιστήμες υγείας: ολοκλήρωση και των 14 απαραίτητων μαθημάτων
 - ο Άτομα που έχουν εκπαιδευθεί σε ένα από τα «αναγνωρισμένα επαγγέλματα υγείας» μπορούν να καταθέσουν ένα αντίγραφο της άδειας άσκησης επαγγέλματος, του αύξοντα αριθμού εγγραφής στα μητρώα του αρμόδιου συλλόγου που ανήκουν, αναλυτικής βαθμολογίας, διπλώματος ή πτυχίου τους ως αποδεικτικό ότι έχουν ολοκληρώσει τα 14 απαραίτητα μαθήματα.
 - ο Άτομα που δεν είναι Αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας μπορούν να καταθέσουν αντίγραφα της αναλυτικής βαθμολογίας τους και πιστοποιητικών τους ως αποδεικτικά ολοκλήρωσης των 14 απαραίτητων μαθημάτων.
- Ολοκλήρωση ενός εγκεκριμένου ακαδημαϊκού προγράμματος εκπαίδευσης στη γαλουχία (το οποίο αναφέρεται συγκεκριμένα στον ιστότοπο του φορέα διαπίστευσης ως αναγνωρισμένο πρόγραμμα για την 2η οδό) το οποίο περιλαμβάνει στην εκπαιδευτική του ύλη τα ακόλουθα:
 - ο 95 ώρες εκπαίδευσης ειδικά πάνω στη γαλουχία
 - Συμπεριλαμβανόμενη εκπαίδευση ειδικά πάνω στην επικοινωνία: ολοκλήρωση πέντε (5) εκπαιδευτικών

ωρών

- ο 300 ώρες απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εμπειρίας στη γαλουχία
- Μπορεί να κατατεθεί αντίγραφο της αναλυτικής βαθμολογίας, του πιστοποιητικού ή επιστολής από τον διευθύνοντα του ακαδημαϊκού προγράμματος ως αποδεικτικό ολοκλήρωσης του ακαδημαϊκού προγράμματος.

Γ. 3η οδός: Πρακτική υπό την καθοδήγηση IBCLC

- Θα πρέπει να υπάρχει στα αρχεία του Συμβουλίου IBLCE εγκεκριμένο σχέδιο για την 3η οδό.
- Μαθήματα σε επιστήμες υγείας: ολοκλήρωση και των 14 απαραίτητων μαθημάτων
 - ο Άτομα που έχουν εκπαιδευθεί σε ένα από τα «αναγνωρισμένα επαγγέλματα υγείας» μπορούν να καταθέσουν ένα αντίγραφο της άδειας άσκησης επαγγέλματος, του αύξοντα αριθμού εγγραφής στα μητρώα του αρμόδιου συλλόγου που ανήκουν, αναλυτικής βαθμολογίας, διπλώματος ή πτυχίου τους ως αποδεικτικό ότι έχουν ολοκληρώσει τα 14 απαραίτητα μαθήματα.
 - ο Άτομα που δεν είναι Αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας μπορούν να καταθέσουν αντίγραφο της αναλυτικής βαθμολογίας τους και πιστοποιητικών τους ως αποδεικτικά ολοκλήρωσης των 14 απαραίτητων μαθημάτων.
- Εκπαίδευση ειδικά πάνω στη γαλουχία: ολοκλήρωση 95 εκπαιδευτικών ωρών
 - ο Μπορούν να κατατεθούν πιστοποιητικά ή αναλυτική βαθμολογία ως αποδεικτικό ολοκλήρωσης των απαραίτητων 95 εκπαιδευτικών ωρών.
 - Συμπεριλαμβανόμενη εκπαίδευση ειδικά πάνω στην επικοινωνία: ολοκλήρωση πέντε (5) εκπαιδευτικών ωρών
- Κλινική εμπειρία ειδικά στη γαλουχία: ολοκλήρωση τουλάχιστον 500 απευθείας επιτηρούμενων ωρών, όπως περιγράφονται λεπτομερώς στο πρόγραμμά σας για την 3η οδό
 - ο Παράσχετε πληροφορίες σχετικά με το σύνολο των ωρών, το χρονοδιάγραμμα και το περιβάλλον στο οποίο αποκτήθηκαν οι κλινικές ώρες. Οι υποψήφιοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα αρχεία καταγραφής και τα φύλλα χρόνου εργασίας που παρέχονται στον *Οδηγό σχεδιασμού προγράμματος για την 3η οδό*.

XXII. Ενημερωμένες προσωρινές οδηγίες για τη χρήση της τεχνολογίας με σκοπό την κάλυψη των προϋποθέσεων πρακτικής κλινικής εξάσκησης για τις οδούς αποδοχής 1, 2 και 3 για τον Αύγουστο του 2021

A. Σχετικό πλαίσιο

Το Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners® ή IBLCE®) δημοσίευσε νωρίτερα μια [Συμβουλευτική γνωμοδότηση σχετικά με την τηλεϋγεία](#) οποία εστιάζει στην παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών για τη γαλουχία σε **καταναλωτές** σε συμμόρφωση με τα καθοδηγητικά έγγραφα για την άσκηση της δραστηριότητας του IBCLC®, συμπεριλαμβανομένων των εγγράφων [Εύρος επαγγελματικής πρακτικής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®\)](#) (δημοσίευση και ημερομηνία έναρξης ισχύος: 12 Δεκεμβρίου 2018), [Κώδικας Επαγγελματικής Διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\)](#) (με ημερομηνία έναρξης ισχύος την 1η Νοεμβρίου 2011 και τελευταία ενημέρωση τον Σεπτέμβριο του 2015), και [Κλινικές δεξιότητες για την πρακτική των Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας \(IBCLC\)](#) (δημοσίευση και ημερομηνία έναρξης ισχύος: 12 Δεκεμβρίου 2018).

Για διάφορους λόγους, συμπεριλαμβανομένης της δυνατότητας πρόσβασης, αλλά κυρίως λόγω της έναρξης της πανδημίας COVID-19, το IBLCE εξέδωσε στις 17 Απριλίου 2020 τις *Προσωρινές οδηγίες για τη χρήση της τεχνολογίας με σκοπό την κάλυψη των προϋποθέσεων πρακτικής κλινικής εξάσκησης για τις οδούς αποδοχής 1 και 2*. Αυτές οι προσωρινές οδηγίες παρείχαν διευκρινίσεις και ενημέρωση στα ενδιαφερόμενα μέρη του IBLCE σχετικά με τη χρήση της τεχνολογίας με σκοπό την κάλυψη της ειδικής προϋπόθεσης πρακτικής κλινικής εξάσκησης για τους IBCLC βάσει της [οδού 1 \(Αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας ή αναγνωρισμένος οργανισμοί συμβούλων υποστήριξης του θηλασμού\)](#) και της [οδού 2 \(Εγκεκριμένα ακαδημαϊκά προγράμματα εκπαίδευσης στη γαλουχία\)](#). Τότε, το IBLCE είχε αναφέρει ότι θα παρείχε σε εύλογο χρόνο αντίστοιχη ενημέρωση σε σχέση με την οδό 3 ([Πρακτική υπό την καθοδήγηση IBCLC](#)).

Ως εκ τούτου, στις 14 Μαΐου 2020, το IBLCE εξέδωσε αυτές τις *Ενημερωμένες προσωρινές οδηγίες για τη χρήση της τεχνολογίας με σκοπό την κάλυψη των προϋποθέσεων πρακτικής κλινικής εξάσκησης για τις οδούς αποδοχής 1, 2 και 3*, οι οποίες υπερίσχυσαν και αντικατέστησαν τις προηγούμενες προσωρινές οδηγίες που εκδόθηκαν στις 17 Απριλίου 2020. Η παρούσα ενημερωμένη έκδοση περιλαμβάνει την προσθήκη οδηγιών για την οδό αποδοχής 3. Στις 6 Οκτωβρίου 2020, το IBLCE παράτεινε περαιτέρω το χρονικό πλαίσιο ισχύος για τις παρούσες προσωρινές οδηγίες έως τις 30 Σεπτεμβρίου **2021**, χωρίς να έχουν

γίνει αλλαγές επί της ουσίας έως τότε. Μετά από περαιτέρω επανεξέταση και λόγω του αντίκτυπου που συνεχίζει να έχει η πανδημία COVID-19, το IBLCE παρατείνει περαιτέρω το χρονικό πλαίσιο για τις παρούσες προσωρινές οδηγίες έως τις 30 Σεπτεμβρίου **2022**, με την προσθήκη του καταλόγου αναφοράς (Παράρτημα Α) για τις *Ενημερωμένες προσωρινές οδηγίες Αυγούστου 2021*.

B. Βασικές εισαγωγικές σημειώσεις

1. Συμμόρφωση με τη Συμβουλευτική γνωμοδότηση του IBLCE σχετικά με την τηλεϋγεία

Οι υποψήφιοι που επιθυμούν να καλύψουν τις προϋποθέσεις συμμετοχής για τη λήψη της πιστοποίησης IBCLC μέσω της οδού 1, της οδού 2 ή της οδού 3, καθώς και όσοι επιβλέπουν προγράμματα πρακτικής κλινικής εξάσκησης, πρέπει να μελετήσουν προσεκτικά και να τηρούν τη [Συμβουλευτική γνωμοδότηση σχετικά με την τηλεϋγεία του IBLCE](#). Η συγκεκριμένη γνωμοδότηση περιέχει σημαντικές πληροφορίες που αφορούν στη χρήση της τεχνολογίας στο πλαίσιο της ειδικής πρακτικής κλινικής εξάσκησης των IBCLC στη γαλουχία μέσω της οδού 1, της οδού 2 και της οδού 3. Οι IBCLC που επιβλέπουν προγράμματα κλινικής εξάσκησης πρέπει να συμμορφώνονται τόσο με τη νομοθεσία του τόπου άσκησης της δραστηριότητάς τους όσο και με τα σχετικά καθοδηγητικά έγγραφα για την άσκηση της δραστηριότητας του IBCLC, συμπεριλαμβανομένων των εγγράφων [Εύρος επαγγελματικής πρακτικής για κατόχους τίτλου Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας \(International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®\)](#) (δημοσίευση και ημερομηνία έναρξης ισχύος: 12 Δεκεμβρίου 2018), [Κώδικας Επαγγελματικής Διαγωγής για Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας IBCLC](#) (με ημερομηνία έναρξης ισχύος την 1η Νοεμβρίου 2011 και τελευταία ενημέρωση τον Σεπτέμβριο του 2015) και [Κλινικές δεξιότητες για την πρακτική άσκηση των Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας \(IBCLC\)](#) (δημοσίευση και ημερομηνία έναρξης ισχύος: 12 Δεκεμβρίου 2018).

Η εν λόγω γνωμοδότηση διευκρινίζει επίσης ότι ένας IBCLC θα πρέπει να λαμβάνει ειδικότερα υπόψη κατά πόσο η παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών για τη γαλουχία από την πλευρά του/της μέσω της τηλεϊατρικής εναρμονίζεται με τις βασικές διατάξεις των προαναφερόμενων καθοδηγητικών εγγράφων για την άσκηση της δραστηριότητας, όπως μεταξύ άλλων σε σχέση με την προστασία της ιδιωτικής ζωής, την ασφάλεια, την αξιολόγηση, την επίδειξη και αποτίμηση των σχετικών τεχνικών, την τεκμηριωμένη πληροφόρηση των πελατών, καθώς και την ορθή συνεργασία με - ή την παραπομπή σε - άλλους επαγγελματίες υγείας. Ιδιαίτερη έμφαση δίδεται στην αρχή 3.2 του [Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής](#) δυνάμει του οποίου απαιτείται η εκ των προτέρων έγγραφη

συγκατάθεση του θηλάζοντος γονέα πριν από τη φωτογράφιση, καταγραφή, μαγνητοσκόπηση ή ηχογράφιση του γονέα ή του παιδιού.

Οι πληροφορίες που παρέχονται στη [Συμβουλευτική γνωμοδότηση σχετικά με την τηλεϋγεία](#) ισχύουν επίσης για την επιτήρηση προγραμμάτων κλινικής εξάσκησης από τους IBCLC, καθώς και για όσους επιλέγουν να λάβουν την πιστοποίηση IBCLC μέσω της οδού 1, της οδού 2 και της οδού 3¹¹, και ενσωματώνονται στο παρόν έγγραφο προσωρινών οδηγιών υπό μορφή παραπομπής.

2. Η χρήση της τεχνολογίας στην επιτήρηση της κλινικής πρακτικής εξάσκησης

Η τεχνολογία μπορεί να χρησιμοποιείται για την επιτήρηση της κλινικής πρακτικής εξάσκησης και είναι ιδιαίτερα σημαντική λόγω των εφαρμοζόμενων μέτρων για την προφύλαξη της δημόσιας υγείας σε παγκόσμιο επίπεδο, αλλά και λόγω ζητημάτων προσβασιμότητας.

Ωστόσο, η χρήση της τεχνολογίας στο πλαίσιο της επιτήρησης της πρακτικής κλινικής εξάσκησης απαιτεί εντατική επικοινωνία, συμπληρωματικό προγραμματισμό και εστίαση σε τεχνολογικές και διαχειριστικές λεπτομέρειες, καθώς και καλή γνώση των νομοθετικών απαιτήσεων όχι μόνο σε μία, αλλά σε δύο τοποθεσίες και, κατά συνέπεια, πιθανώς σε δύο διαφορετικές δικαιοδοσίες. Στις βασικές παραμέτρους συμπεριλαμβάνονται η ασφάλεια, ιδίως αναφορικά με τις τεχνολογικές πλατφόρμες, η προστασία της ιδιωτικής ζωής συμπεριλαμβανόμενων των ευαίσθητων δεδομένων υγείας, καθώς και η αναλυτική τεκμηριωμένη συγκατάθεση. Όσοι αξιοποιούν την τεχνολογία για την επιτήρηση της πρακτικής κλινικής εξάσκησης θα πρέπει επίσης να λαμβάνουν σοβαρά υπόψη τους την αξιοπιστία που χαρακτηρίζει τις πιθανές πλατφόρμες. Πριν από τη χρήση της πλατφόρμας, όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη θα πρέπει να κατέχουν βασικού έως μέσου επιπέδου δεξιότητες. Επιπλέον, απαιτείται σημαντική μελέτη και προγραμματισμός, προκειμένου η επιτήρηση της κλινικής πρακτικής εξάσκησης να σχεδιάζεται έτσι, ώστε να δημιουργούνται ρεαλιστικές συνθήκες κλινικής εμπειρίας.

¹¹ Το IBCLCE δεν φέρει καμία ευθύνη για τους ατομικούς εκπαιδευτικούς, επαγγελματικούς ή συμβατικούς όρους ή συνθήκες ή για τους όρους και τις συνθήκες άσκησης της δραστηριότητας οποιουδήποτε IBCLC, με συμπεριλαμβανόμενους, μεταξύ άλλων, οποιουδήποτε νομικούς ή άλλους όρους που διέπουν την επιχειρησιακή σχέση μεταξύ οποιουδήποτε επίδοξου IBCLC και του εκπαιδευτικού ιδρύματος ή του αρμόδιου ατόμου που επιβλέπει την κλινική πρακτική εξάσκηση. Κάθε IBCLC και κάθε υποψήφιος είναι απολύτως υπεύθυνος για όλες τις ενέργειες και αποφάσεις, είτε αφορούν σε νομικά, χρηματοπιστωτικά ή υγειονομικά ζητήματα και ούτε το IBCLCE ούτε τα στελέχη, οι διευθυντές, οι εργαζόμενοι, οι εμπειρογνώμονες ή άλλοι αντιπρόσωποί του είναι υπεύθυνοι ή υπόλογοι για οποιαδήποτε επακόλουθη απώλεια ή ζημία που οφείλεται στις εν λόγω πράξεις ή αποφάσεις. Το IBCLCE θα λαμβάνει όλες τις αποφάσεις σχετικά με τα κριτήρια αποδοχής, την υποψηφιότητα και την πιστοποίηση με βάση τους ισχύοντες όρους, τις προϋποθέσεις και τις απαιτήσεις που αναφέρονται στο έντυπο υλικό του IBCLCE και στον ιστότοπο του IBCLCE, σύμφωνα με τις ισχύουσες πολιτικές και διαδικασίες του IBCLCE.

Αν δεν έχουν ήδη εμπειρία σε τέτοιου είδους συνθήκες επιτήρησης, όσοι επιθυμούν να αξιοποιήσουν την τεχνολογία για την επιτήρηση πρακτικής κλινικής εξάσκησης θα πρέπει να εκπαιδευτούν ή να μελετήσουν από μόνοι τους τη συγκεκριμένη προσέγγιση, προκειμένου να παρέχουν αποτελεσματική επιτήρηση της πρακτικής κλινικής εξάσκησης που βασίζεται σε εμπεριστατωμένες γνώσεις και δεξιότητες, παρόμοια με εκείνη που θα παρείχαν δια ζώσης. Ανατρέξτε στο Παράρτημα Α για τον κατάλογο αναφοράς του IBLCE με έγκριτα άρθρα που έχουν ως αντικείμενο τη χρήση της τηλεϋγείας κατά την άσκηση επαγγελματιών υγείας.

3. Συνάφεια των προσωρινών οδηγιών του IBLCE σε σχέση με την οδό 1, την οδό 2, και την οδό 3

Αξίζει να σημειωθεί ότι το συγκεκριμένο έγγραφο δεν αλλάζει *επί της ουσίας* τις υφιστάμενες προϋποθέσεις αποδοχής του IBLCE για την κλινική πρακτική εξάσκηση αναφορικά με την οδό 1, την οδό 2 και την οδό 3, αλλά παρέχει απλώς πληροφορίες για **τους τρόπους με τους οποίους** μπορούν να καλυφθούν οι προϋποθέσεις αποδοχής του IBLCE για την κλινική πρακτική εξάσκηση αναφορικά με τις οδούς 1, 2 και 3 αξιοποιώντας την τεχνολογία.

4. Συνάφεια των προσωρινών οδηγιών του IBLCE σε σχέση με τον Ενημερωτικό οδηγό υποψηφίων για τους IBCLC (τελευταία ενημέρωση Απρίλιος 2021)

Έχει κρίσιμη σημασία να σημειωθεί ότι, λόγω των υφιστάμενων συνθηκών που σχετίζονται με την παγκόσμια πανδημία, το IBLCE δεν είναι σε θέση να διορθώσει και να μεταφράσει γρήγορα ολόκληρο τον Ενημερωτικό οδηγό υποψηφίων για τους IBCLC ούτε τον ιστότοπο σε δεκαέξι γλώσσες, με σκοπό την ευθυγράμμισή τους με το παρόν έγγραφο προσωρινών οδηγιών. Ως εκ τούτου, η ανάγνωση των προσωρινών οδηγιών θα πρέπει να γίνεται σε συνδυασμό με τον *Ενημερωτικό οδηγό υποψηφίων* και, εφόσον οι πληροφορίες που περιέχονται στον *Ενημερωτικό οδηγό υποψηφίων* αντίκεινται ή δεν καλύπτουν τις οδηγίες που περιλαμβάνονται στο έγγραφο, θα υπερισχύουν οι προσωρινές οδηγίες.

Θα πρέπει επίσης να σημειωθεί προσεκτικά ότι πρόκειται μόνο για προσωρινές οδηγίες. Λόγω του αντίκτυπου που συνεχίζει να έχει η πανδημία COVID-19 σε παγκόσμιο επίπεδο, η ισχύς των προσωρινών οδηγιών παρατείνεται από τις 30 Σεπτεμβρίου 2020, όπως είχε ανακοινωθεί νωρίτερα, έως **τις 30 Σεπτεμβρίου 2022**. Το IBLCE θα συνεχίσει να παρακολουθεί την πορεία της πανδημίας COVID-19 και θα παράσχει περαιτέρω ενημερώσεις το 2022.

C. Οδοί αποδοχής για την πλήρωση προϋποθέσεων για την πιστοποίηση IBCLC

Όπως προαναφέρθηκε, η αξιολόγηση για τον τίτλο του Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας (IBCLC) διεξάγεται μέσω τριών οδών αποδοχής. Πρέπει να σημειωθεί ότι οι τρέχουσες προϋποθέσεις για τον τίτλο IBCLC περιλαμβάνουν ήδη, με αρκετούς τρόπους, τη χρήση της τεχνολογίας για την κάλυψη των προϋποθέσεων απόκτησης του τίτλου IBCLC. Για παράδειγμα, πολλοί υποψήφιοι που επιλέγουν την πιστοποίηση IBCLC μέσω των τριών οδών αποδοχής καλύπτουν την προϋπόθεση ειδικής εκπαίδευσης 95 ωρών στη γαλουχία, η οποία από το 2021 περιλαμβάνει πέντε ώρες επιπλέον εκπαίδευσης εστιασμένης στις επικοινωνιακές δεξιότητες, μέσω τηλεεκπαίδευσης,

Συνεπώς, αυτό το έγγραφο προσωρινών οδηγιών αφορά μόνο τους τρόπους κάλυψης των προϋποθέσεων κλινικής πρακτικής εξάσκησης για τις οδούς 1, 2 και 3.

D. Προσωρινές οδηγίες

1. Οδός 1 και η χρήση της τεχνολογίας για την κλινική πρακτική εξάσκηση ειδικά πάνω στη γαλουχία

Οι υποψήφιοι που ακολουθούν την 1η οδό προβλέπεται να είναι [Αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας](#) να παρέχουν υποστήριξη στον θηλασμό μέσω ενός [Αναγνωρισμένου οργανισμού συμβουλευτικής στην υποστήριξη στον θηλασμό](#) και να έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον 1000 ώρες κλινικής εξάσκησης ειδικά πάνω στη γαλουχία σε κατάλληλο επιτηρούμενο περιβάλλον μέσα στα πέντε χρόνια ακριβώς πριν την υποβολή της αίτησης συμμετοχής στις εξετάσεις. Για τις ώρες κλινικής πρακτικής εξάσκησης στο πλαίσιο της οδού 1 επιτρέπεται επί του παρόντος η χρήση της τεχνολογίας με τους εξής τρόπους:

- i. Η κλινική πρακτική εξάσκηση πρέπει να ολοκληρώνεται σε κατάλληλα επιτηρούμενο περιβάλλον στο οποίο δεν απαιτείται να υπάρχει απευθείας επιτήρηση (αναλυτικές λεπτομέρειες παρέχονται στη σελίδα 7). Αν το κατάλληλα επιτηρούμενο περιβάλλον επιτρέπει τη χρήση εφαρμογών τηλευγείας ή άλλων τεχνολογιών για την παροχή φροντίδας στο πλαίσιο του θηλασμού και της γαλουχίας, τότε αυτός είναι ένας αποδεκτός τρόπος για να

συγκεντρωθούν οι ώρες κλινικής πρακτικής.

- ii. Οι σύμβουλοι υποστήριξης θηλασμού ενός Αναγνωρισμένου οργανισμού συμβουλευτικής στην υποστήριξη του θηλασμού πρέπει να συγκεντρώνουν τις ώρες κλινικής πρακτικής εξάσκησης σε περιβάλλον που πληροί τα κριτήρια που ορίζονται από το IBLCE και ενδέχεται να περιλαμβάνει την τηλεϋγεία ή τη χρήση άλλων τεχνολογιών ως προαιρετική επιλογή για την παροχή των υπηρεσιών. Για τους εθελοντές αναγνωρισμένους συμβούλους υποστήριξης του θηλασμού που χρησιμοποιούν τον υπολογισμό προκαθορισμένου αριθμού αμειβόμενων ωρών για να συγκεντρώσουν τις απαιτούμενες 1000 ώρες κλινικής εξάσκησης, θα μπορούν να λαμβάνονται υπόψη όλοι οι τρόποι παροχής φροντίδας με στόχο τον προκαθορισμένο αριθμό των 500 ωρών ανά 12 μήνες. Ο προκαθορισμένος αριθμός των 250 ωρών ανά 12 μήνες για παροχή φροντίδας μέσω τηλεφώνου και/ή ηλεκτρονικά αυξάνεται στις 500 ώρες ανά 12 μήνες. Λάβετε υπόψη ότι από την 1η Ιανουαρίου 2022 και μετά, οι συμπληρωμένες ώρες κλινικής πρακτικής εξάσκησης υπολογίζονται σε ωριαία βάση και η επιλογή με τον προκαθορισμένο αριθμό αμειβόμενων ωρών δεν θα είναι πλέον διαθέσιμη.

2. Οδός 2 και η χρήση της τεχνολογίας για την άμεση επιτήρηση κλινικής πρακτικής εξάσκησης ειδικά πάνω στη γαλουχία

Οι σπουδαστές που παρακολουθούν προγράμματα της οδού 2 δύνανται να συγκεντρώνουν το 100% του ελάχιστου ορίου των 300 ωρών κλινικής πρακτικής εξάσκησης ειδικά πάνω στη γαλουχία με άμεση επιτήρηση μέσω τεχνολογικών πλατφορμών.

3. Οδός 3 και η χρήση της τεχνολογίας για την άμεση επιτήρηση κλινικής πρακτικής εξάσκησης ειδικά πάνω στη γαλουχία

Οι υποψήφιοι που παρακολουθούν προγράμματα πρακτικής εξάσκησης με καθοδήγηση δύνανται να συγκεντρώνουν το 100% του ελάχιστου ορίου των 500 ωρών κλινικής πρακτικής εξάσκησης ειδικά πάνω στη γαλουχία με άμεση επιτήρηση μέσω τεχνολογικών πλατφορμών.

Παράρτημα Α: Κατάλογος αναφοράς του IBLCE για τις Ενημερωμένες προσωρινές οδηγίες για τη χρήση της τεχνολογίας με σκοπό την κάλυψη των προϋποθέσεων πρακτικής κλινικής εξάσκησης για τις οδούς αποδοχής 1, 2 και 3 για τον Αύγουστο του 2021

- Bashir, A., & Bastola, D. R. (2018). Perspectives of nurses toward telehealth efficacy and quality of health care: pilot study. *JMIR Medical Informatics*, 6(2).
<http://dx.doi.org/10.2196/medinform.9080>
- Bashshur, R. L., Howell, J. D., Krupinski, E. A., Harms, K. M., Bashshur, N., & Doarn, C. R. (2016). The empirical foundations of telemedicine interventions in primary care. *Telemedicine and e- Health*, 22(5), 342 – 375. <https://doi.org/10.1089/tmj.2016.0045>
- Buvik, A., Bergmo, T. S., Bugge, E., Smaabrekke, A., Wilsgaard, T., & Olsen, J. A. (2019). Cost-effectiveness of telemedicine in remote orthopedic consultations: randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research*, 21(2). <https://doi.org/10.2196/11330>
- Mold, F., Hendy, J., Lai, Y., & de Lusignan, S. (2019). Electronic consultation in primary care between providers and patients: systematic review. *JMIR Medical Informatics*, 7(4). <http://dx.doi.org/10.2196/13042>
- Pierce, R. P., & Stevermer, J. J. (2020). Disparities in use of telehealth at the onset of the COVID-19 public health emergency. *Journal of Telemedicine and Telecare*, 0(0), 1 – 7.
<https://doi.org/10.1177/1357633X20963893>
- Scott Kruse, C., Karem, P., Shifflett, K., Vegi, L., Ravi, K., & Brooks, M. (2018). Evaluating barriers to adopting telemedicine worldwide: a systematic review. *Journal of Telemedicine and Telecare*, 24(1), 4–12. <https://doi.org/10.1177/1357633X16674087>

XXIII. Προγραμματισμός κόστους εξέταστων για το 2022

A. Προγραμματισμός κόστους εξέταστων για αρχική πιστοποίηση από το Συμβούλιο IBLCE για το 2022 - Χώρες που ανήκουν στην περιοχή 1

Περιοχή 1	Άγιος Μαρίνος, Άγιος Μαρτίνος, Άγιος Χριστόφορος και Νέβις, Ανδόρρα, Αρούμπα, Αυστραλία, Αυστρία, Βέλγιο, Βερμούδες, Γαλλία, Γερμανία, Γιβραλτάρ, Γκουάμ, Γουαδελούπη, Γροιλανδία, Δανία, Ελβετία, Ελλάδα, Εσθονία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Ηνωμένες Πολιτείες, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιαπωνία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ισπανία, Ισραήλ, Ιταλία, Καζακστάν, Καναδάς, Κατάρ, Κουβέιτ, Κουρασάο, Κροατία, Κύπρος, Λετονία, Λιθουανία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Μακάο, Μαλαισία, Μάλτα, Μαρτινίκα, Μονακό, Μπαχάμες, Μπαχρέιν, Νέα Ζηλανδία, Νέα Καληδονία, Νήσοι Κέιμαν, Νήσοι Φώκλαντ, Νορβηγία, Νότια Κορέα, Ολλανδία, Ομάν, Ουγγαρία, Παναμάς, Παρθένοι Νήσοι (Βρετανικές), Παρθένοι Νήσοι (ΗΠΑ), Πολωνία, Πορτογαλία, Πουέρτο Ρίκο, Ρεϋνιόν, Ρουμανία, Ρωσική Ομοσπονδία, Σαουδική Αραβία, Σεϋχέλλες, Σιγκαπούρη, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία, Σουλτανάτο του Μπρουνέι, Ταϊβάν, Τουρκία, Τρινιντάντ και Τομπάγκο, Τσεχική Δημοκρατία, Φινλανδία, Χιλή, Χονγκ Κονγκ
-----------	--

*Αν η χώρα σας δεν βρίσκεται στη λίστα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το IBLCE στο iblce@iblce.org.

Νόμισμα	Κόστος εξετάσεων για αρχική πιστοποίηση/πιστοποίηση που έχει λήξει	Κόστος επανεξέτασης	Κατάθεση πλάνου 3ης οδού	Κόστος βαθμολόγησης δια χειρός	Επιστροφή χρημάτων για υποψήφιους αρχικής εξέτασης που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις ή που αποχωρούν μέσα στην καθορισμένη προθεσμία
USD	\$660	\$330	\$100	\$100	\$330

Παρακαλούμε επισκεφτείτε τον ιστότοπο iblce.org για τις πιο ενημερωμένες πληροφορίες σχετικά με τις προθεσμίες των αιτήσεων.

Το σύστημα ηλεκτρονικής αίτησης θα σας ζητήσει USD (δολάρια ΗΠΑ) και η συναλλαγματική ισοτιμία θα βασίζεται στην τρέχουσα ισοτιμία την ημερομηνία της αίτησης. Το σύστημα δέχεται πιστωτικές κάρτες και προπληρωμένες πιστωτικές κάρτες.

Β. Προγραμματισμός κόστους εξετάσεων για αρχική πιστοποίηση από το Συμβούλιο IBLCE για το 2022 - Χώρες που ανήκουν στην περιοχή 2

Περιοχή 2	Αγία Λουκία, Άγιος Βικέντιος και Γρεναδίνες, Άγιος Μαρτίνος, Αζερμπαϊτζάν, Αίγυπτος, Αλβανία, Αλγερία, Αμερικανική Σαμόα, Ανγκουίλα, Αντίγκουα και Μπαρμπούντα, Αργεντινή, Αρμενία, Βενεζουέλα, Βιετνάμ, Βολιβία, Βόρεια Μακεδονία, Βόρειες Μαριάνες Νήσοι, Βοσνία και Ερζεγοβίνη, Βουλγαρία, Βραζιλία, Γαλλική Πολυνησία, Γεωργία, Γκαμπόν, Γουατεμάλα, Γουιάνα, Γρενάδα, Δομινικά, Δομινικανή Δημοκρατία, Ελ Σαλβαδόρ, Εσουατίνι, Ινδία, Ινδονησία, Ιορδανία, Ιράκ, Ισημερινή Γουινέα, Ισημερινός, Κίνα, Κολομβία, Κόσοβο, Κόστα Ρίκα, Λάος, Λευκορωσία, Λίβανος, Λιβύη, Μαλδίβες, Μαρόκο, Μαυρίκιος, Μαυροβούνιο, Μεξικό, Μογγολία, Μολδαβία, Μονσεράτ, Μπαρμπάντος, Μπελίζ, Μποτσουάνα, Μπουτάν, Ναμίμπια, Νήσοι Κουκ, Νότια Αφρική, Ουζμπεκιστάν, Ουκρανία, Ουρουγουάη, Παλάου, Παραγουάη, Περού, Πράσινο Ακρωτήριο, Σερβία, Σουρινάμ, Σρι Λάνκα, Ταϊλάνδη, Τζαμάικα, Τουρκμενιστάν, Τυνησία, Φιλιππίνες, Φίτζι
-----------	--

*Αν η χώρα σας δεν βρίσκεται στη λίστα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το IBLCE στο iblce@iblce.org.

Νόμισμα	Κόστος εξετάσεων για αρχική πιστοποίηση/πιστοποίηση που έχει λήξει	Κόστος επανεξέτασης	Κατάθεση πλάνου 3ης οδού	Κόστος βαθμολόγησης δια χειρός	Επιστροφή χρημάτων για υποψήφιους αρχικής εξέτασης που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις ή που αποχωρούν μέσα στην καθορισμένη προθεσμία
USD	\$400	\$200	\$75	\$90	\$200

Παρακαλούμε επισκεφτείτε τον ιστότοπο iblce.org για τις πιο ενημερωμένες πληροφορίες σχετικά με τις προθεσμίες των αιτήσεων.

Το σύστημα ηλεκτρονικής αίτησης θα σας ζητήσει USD (δολάρια ΗΠΑ) και η συναλλαγματική ισοτιμία θα βασίζεται στην τρέχουσα ισοτιμία την ημερομηνία της αίτησης. Το σύστημα δέχεται πιστωτικές κάρτες και προπληρωμένες πιστωτικές κάρτες.

Γ. Προγραμματισμός κόστους εξετάσεων για αρχική πιστοποίηση από το Συμβούλιο IBLCE για το 2022 - Χώρες που ανήκουν στην περιοχή 3

Περιοχή 3	Αγκόλα, Αιθιοπία, Αϊτή, Ακτή Ελεφαντοστού, Ανατολικό Τιμόρ, Αφγανιστάν, Βανουάτου, Βόρεια Κορέα, Γκάμπια, Γκάνα, Γουινέα, Γουινέα-Μπισσάου, Δημοκρατία του Κονγκό, Δυτική Σαχάρα, Ερυθραία, Ζάμπια, Ζιμπάμπουε, Ηνωμένη Δημοκρατία της Τανζανίας, Ινδία, Καμερούν, Καμπότζη, Κεντροαφρικανική Δημοκρατία, Κένυα, Κιργιζία, Κιριμπάτι, Κομόρες, Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, Λεσότο, Λιβερία, Μαδαγασκάρη, Μαλάουι, Μάλι, Μαυριτανία, Μοζαμβίκη, Μπαγκλαντές, Μπενίν, Μπουρκίνα Φάσο, Μπουρούντι, Μυανμάρ (Βιρμανία), Νεπάλ, Νήσοι Μάρσαλ, Νήσοι Σολομώντα, Νίγηρας, Νιγηρία, Νικαράγουα, Νότιο Σουδάν, Ομόσπονδες Πολιτείες της Μικρονησίας, Ονδούρα, Ουγκάντα, Πακιστάν, Παλαιστίνη, Παπούα Νέα Γουινέα, Ρουάντα, Σαμόα, Σενεγάλη, Σιέρα Λεόνε, Σομαλία, Σουδάν, Συρία, Τατζικιστάν, Τζιμπουτί, Τόγκο, Τόνγκα, Τουβαλού, Τσαντ, Υεμένη
-----------	---

*Αν η χώρα σας δεν βρίσκεται στη λίστα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το IBLCE στο iblce@iblce.org.

Νόμισμα	Κόστος εξετάσεων για αρχική πιστοποίηση/πιστοποίηση που έχει λήξει	Κόστος επανεξέτασης	Κατάθεση πλάνου 3ης οδού	Κόστος βαθμολόγησης δια χειρός	Επιστροφή χρημάτων για υποψηφίους αρχικής εξέτασης που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις ή που αποχωρούν μέσα στην καθορισμένη προθεσμία
USD	\$255	\$127,50	\$50	\$70	\$127,50

Παρακαλούμε επισκεφτείτε τον ιστότοπο iblce.org για τις πιο ενημερωμένες πληροφορίες σχετικά με τις προθεσμίες των αιτήσεων.

Το σύστημα ηλεκτρονικής αίτησης θα σας ζητήσει USD (δολάρια ΗΠΑ) και η συναλλαγματική ισοτιμία θα βασίζεται στην τρέχουσα ισοτιμία την ημερομηνία της αίτησης. Το σύστημα δέχεται πιστωτικές κάρτες και προπληρωμένες πιστωτικές κάρτες.

XXIV. IBCLC Detailed Content Outline - Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC (ισχύει έως και το 2022)

Ισχύει από: Ιανουάριος 2016

	Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE)® Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®) Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων	Αρ. Θεμάτων
I. Ανάπτυξη και Διατροφή		26
A. Βρέφος		
1. Διατροφικές συμπεριφορές σε διαφορετικές ηλικίες 2. Διατροφικές δυσανεξίες/αλλεργίες 3. Ανατομία βρεφών και ανατομικές ιδιαιτερότητες/ ιδιαιτερότητες στο στόμα 4. Εισαγωγή συμπληρωματικών τροφών 5. Χαμηλό βάρος γέννησης 6. Δημιουργία τράπεζας γάλακτος – επίσημη και άτυπη 7. Φυσιολογικές συμπεριφορές των βρεφών 8. Διατροφικές απαιτήσεις - πρόωρα βρέφη 9. Ανάπτυξη και διάπλαση πρόωρων βρεφών 10. Δερματικός τόνος, μυϊκός τόνος, αντανάκλαστικά 11. Ανάπτυξη και διάπλαση τελειόμηνων βρεφών 12. Πίνακες ανάπτυξης της ΠΟΥ με προσαρμογή ως προς την ηλικία κύησης		
B. Μητέρα		
1. Ανάπτυξη και διάπλαση του μαστού 2. Χειρουργική επέμβαση μαστού 3. Σύνθεση του ανθρώπινου γάλακτος 4. Ανατομικές ιδιαιτερότητες της μητέρας 5. Διατροφική κατάσταση της μητέρας 6. Δομή και παραλλαγές της θηλής		
II. Φυσιολογία και Ενδοκρινολογία		24
1. Διαβήτης 2. Θέματα υπογονιμότητας 3. Μεταβολικές και ορμονικές διαταραχές (π.χ. θυρεοειδής, σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών) της μητέρας 4. Αυτοάνοσα νοσήματα της μητέρας 5. Πολύδυμη κύηση 6. Νεογνική υπογλυκαιμία 7. Κύηση και θηλασμός – παράλληλος θηλασμός (tandem) 8. Επαναγαλακτισμός 9. Κενώσεις και ούρηση		

	Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners® , IBLCE)® Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant® , IBCLC®) Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων	Αρ. θεμάτων
III. Παθολογικές καταστάσεις		31
A. Βρέφος		
1. Αλλεργίες 2. Αγκυλογλωσσία 3. Λαγόχειλο και λυκόστομα 4. Συγγενείς ανωμαλίες (π.χ. ανωμαλίες γαστρεντερικού, καρδιοπάθειες) 5. Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση (GERD), αναγωγές 6. Υπερχολερυθριναιμία 7. Οξείες παθήσεις βρεφικής ηλικίας (βακτηριακής, ιικής, μυκητιακής ή συστηματικής αιτιολογίας) 8. Νευρολογικές αναπηρίες στα βρέφη 9. Μικρό για την ηλικία κύησης νεογνό (SGA), μεγάλο για την ηλικία κύησης νεογνό (LGA)		
B. Μητέρα		
1. Απόστημα 2. Δυσλειτουργία στο αντανεκλαστικό εκροής γάλακτος 3. Οξείες παθήσεις μητέρας (βακτηριακής, ιικής, μυκητιακής ή συστηματικής αιτιολογίας) 4. Χρόνια νόσος της μητέρας 5. Αναπηρία (σωματική και νευρολογική) της μητέρας 6. Μαστίτιδα 7. Παραγωγή γάλακτος, χαμηλή ή υπερβολική 8. Παθήσεις της θηλής και του μαστού 9. Πόνος και τραυματισμός των θηλών 10. Αιμορραγία μετά τον τοκετό 11. Προεκλαμψία / υπέρταση κυήσεως		
IV. Φαρμακολογία και Τοξικολογία		13
1. Αλκοόλ και καπνός 2. Αντισύλληψη 3. Ναρκωτικές ουσίες 4. Γαλακταγωγά 5. Επιθέματα γέλης/κρέμες για τις θηλές 6. Φάρμακα (συνταγογραφούμενα, μη συνταγογραφούμενα, διαγνωστικές και θεραπευτικές διαδικασίες) 7. Φαρμακευτικά βότανα		

	Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners® , IBLCE)® Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant® , IBCLC®) Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων	Αρ. θεμάτων
V. Ψυχολογία, Κοινωνιολογία και Ανθρωπολογία		21
1. Μετάβαση στη γονεϊκότητα 2. Πρακτικές τοκετού 3. Τρόφιμα προς κατανάλωση/αποφυγή που επηρεάζουν τη γαλουχία 4. Εργασιακή απασχόληση – επιστροφή στην εργασία 5. Τρόπος ζωής της οικογένειας 6. Προσδιορισμός δικτύων υποστήριξης 7. Ψυχική υγεία της μητέρας 8. Ψυχολογικά/γνωστικά προβλήματα της μητέρας 9. Σχέση μητέρας-βρέφους 10. Ασφαλής ύπνος 11. Απογαλακτισμός 12. Πολιτισμική επάρκεια		
VI. Τεχνικές		25
1. Αποτελεσματική μεταφορά γάλακτος (συμπεριλαμβανομένης της ιατρικώς ενδεικνυόμενης χρήσης συμπληρώματος) 2. Πρώτη ώρα 3. Πιάσιμο θηλής 4. Διαχείριση της παραγωγής 5. Άντληση γάλακτος 6. Θέσεις θηλασμού 7. Άρνηση μαστού, μπιμπερό 8. Επαφή δέρμα με δέρμα (μέθοδος καγκουρό) 9. Δοκιμαστική ζύγιση		
VII. Κλινικές δεξιότητες		35
A. Εξοπλισμός και Τεχνολογία		
1. Συσκευές σίτισης (π.χ. σωληνάκια στο στήθος, κύπελλα, σύριγγες, ψευδοθηλές) 2. Χειρισμός και αποθήκευση ανθρώπινου γάλακτος 3. Εξοπλισμός για τη θηλή (π.χ. προστατευτικά, βοηθήματα εξώθησης θηλής) 4. Πιπίλες 5. Θήλαστρα 6. Βρεφοζυγοί 7. Τεχνολογία επικοινωνίας 8. Ιστότοποι		

	Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners® , IBLCE)® Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant® , IBCLC®) Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων	Αρ. θεμάτων
Β. Εκπαίδευση και Επικοινωνία		
1. Ενεργητική ακρόαση 2. Προληπτική καθοδήγηση 3. Ανάπτυξη και κοινοποίηση πλάνου φροντίδας 4. Τεκμηρίωση 5. Εκπαίδευση των μητέρων και των οικογενειών 6. Εκπαίδευση επαγγελματιών, συναδέλφων και φοιτητών 7. Παράταση της διάρκειας του θηλασμού 8. Συναισθηματική υποστήριξη 9. Ενδυνάμωση 10. Ομαδική υποστήριξη		
Γ. Δεοντολογικά και νομικά ζητήματα		
1. Δημόσιος θηλασμός 2. Κλινικές δεξιότητες 3. Κώδικας Επαγγελματικής Διαγωγής (Code of Professional Conduct, CPC) 4. Αρχές εμπιστευτικότητας 5. Κώδικας ΠΟΥ – υποστήριξη και πολιτική		
Δ. Έρευνα		
1. Εφαρμογή της έρευνας στην πράξη 2. Αξιολόγηση και ερμηνεία των αποτελεσμάτων της έρευνας 3. Αξιοποίηση της έρευνας με σκοπό την ανάπτυξη πολιτικών και πρωτοκόλλων		
Ε. Δημόσια υγεία και υποστήριξη		
1. Υποστήριξη της Πρωτοβουλίας για τα Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία 2. Υποστήριξη της συμμόρφωσης με τον Διεθνή Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (Κώδικας ΠΟΥ) 3. Υποστήριξη της μητέρας και του βρέφους στο πλαίσιο του συστήματος υγείας 4. Ανάπτυξη πολιτικών που σχετίζονται με τον θηλασμό		
Συνολικός αριθμός θεμάτων		175

Περίπου τα μισά θέματα θα περιλαμβάνουν εικόνες οι οποίες θα διανέμονται στο απογευματινό σκέλος των εξετάσεων. Τα θέματα χωρίς εικόνες θα διανέμονται στο πρωινό σκέλος. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της ανάλυσης επαγγελματικής πρακτικής, τα θέματα των εξετάσεων θα πρέπει γενικά να αφορούν στα βασικά καθήκοντα που σχετίζονται με την ανάπτυξη ενός πλάνου φροντίδας και περιλαμβάνουν τα εξής:

1. Αξιολόγηση
2. Ανάπτυξη πλάνου
3. Τεκμηρίωση
4. Εκτίμηση
5. Βοήθεια προς τη μητέρα να θέσει στόχους
6. Λήψη ιστορικού
7. Συνεργασία με άλλους παρόχους υγείας

Εκτός από τα θέματα που αναφέρονται σε γενικές αρχές, τα θέματα ταξινομούνται ανάλογα με τη χρονική περίοδο, σύμφωνα με τις ακόλουθες κατευθυντήριες γραμμές:

ΧΡΟΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ	Στοχευόμενος αρ. θεμάτων*
1. Προγεννητική περίοδος - όσον αφορά στη μητέρα	8
2. Τοκετός - μητέρα / γέννηση - περιγεννητική περίοδος	9
3. Προωρότητα	12
4. 0 - 2 ημερών	21
5. 3 - 14 ημερών	21
6. 15 - 28 ημερών	20
7. 1 - 3 μηνών	12
8. 4 - 6 μηνών	12
9. 7 - 12 μηνών	5
10. Άνω των 12 μηνών	5
11. Γενικές αρχές (συμπεριλαμβανομένης της περιόδου πριν τη σύλληψη)	50
Σύνολο	175

*Θα υπάρχει ανάλογη ευελιξία ως προς αυτούς τους στόχους.