



ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΑΝΑΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

*Για άτομα που επαναπιστοποιούνται ως Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας IBCLC - International Board
Certified Lactation Consultants*

Recertification Guide (Greek)

Πίνακας περιεχομένων

I.	Τι είναι το Συμβούλιο IBLCE;	4
	A. Στοιχεία επικοινωνίας.....	4
	B. Σημαντικές ημερομηνίες.....	4
II.	Σκοπός και μέθοδοι επαναπιστοποίησης.....	4
	A. Πολιτική για συμβούλους IBCLC που αποτυγχάνουν στις εξετάσεις.....	8
III.	Σημαντικές δημοσιεύσεις.....	9
IV.	Διαδικασία κατάθεσης αίτησης για επαναπιστοποίηση με εξετάσεις.....	9
	A. Συμπληρώστε την ηλεκτρονική αίτηση	9
	B. Κόστος και πληρωμή	9
	Γ. Επισκόπηση εξετάσεων IBCLC	10
	Δ. Εξεταστικά κέντρα	10
	E. Ασφάλεια εξετάσεων και πρωτόκολλα ελέγχου συμβάντων	10
	ΣΤ. Ειδική μεταχείριση εντός εύλογων ορίων.....	11
	Z. Ειδική σημείωση για τις εγκυμονούσες υποψήφιες	11
	H. Διαλείμματα για θηλασμό από το στήθος/ με σωληνάκι στη διάρκεια διεξαγωγής των εξετάσεων	11
	Θ. Μη κύρια γλώσσα.....	12
	I. Ειδοποίηση για το δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις.....	12
	ΙΑ. Ακύρωση/αποχώρηση από τις εξετάσεις.....	12
	ΙΒ. Πολική για τον εκ νέου προγραμματισμό ραντεβού για τις εξετάσεις	13
	ΙΓ. Διαδικασίες διεξαγωγής των εξετάσεων και διαγωγή υποψηφίων	13
	ΙΔ. Ειδοποίηση για τα αποτελέσματα των εξετάσεων.....	16
	ΙΕ. Πολιτική υποβολής αιτήματος για βαθμολόγηση δια χειρός.....	16
	ΙΣΤ. Πολιτική κατάθεσης ένστασης για τα αποτελέσματα των εξετάσεων.....	17
	ΙΖ. Πολιτική επανεξέτασης.....	17
V.	Αίτηση επαναπιστοποίησης με μόρια CERP μέσω της Αυτοαξιολόγησης Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης (Αυτοαξιολόγηση ΣΕ).....	18
	A. Ολοκλήρωση της Αυτοαξιολόγησης ΣΕ.....	18
	B. Συμπληρώστε την ηλεκτρονική αίτηση	19
	Γ. Ημερομηνίες για τη λήψη μορίων «CERP» με σκοπό την επαναπιστοποίηση βάσει της πολιτικής για τα μόρια «CERP».....	19
	Δ. Κατηγορίες και απαιτούμενο σύνολο μορίων «CERP»	19
	E. Ξεχωριστά μόρια «CERP»	22
	ΣΤ. Τεκμηρίωση μορίων «CERP».....	23

	Z. Πολιτική για τα αιτήματα παράτασης στο πλαίσιο της επαναπιστοποίησης με μόρια «CERP»	23
VI.	Πολιτική εχεμύθειας	23
	A. Δέσμευση για τήρηση εχεμύθειας.....	23
	B. Αποτελέσματα εξετάσεων.....	24
	Γ. Κατάσταση αίτησης.....	24
	Δ. Επιβεβαίωση πιστοποίησης.....	24
	E. Μη ταυτοποιήσιμα δεδομένα	24
	ΣΤ. Υποψήφιοι που συμμετέχουν στις εξετάσεις	24
	Z. Πειθαρχική διαδικασία του IBLCE για καταγγελίες που σχετίζονται με τον Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής.....	25
VII.	Πολιτική διεξαγωγής δειγματοληπτικού ελέγχου για αρχικές αιτήσεις υποψηφίων και αιτήσεις επαναπιστοποίησης.....	25
VIII.	Πολιτική κατάθεσης ένστασης για απόφαση περί πλήρωσης προϋποθέσεων για πιστοποίηση ή επαναπιστοποίηση	26
IX.	Πολιτική εναντίον των διακρίσεων	27
X.	Πολιτική χρήσης του εμπορικού σήματος IBCLC	27
XI.	Εγγραφή στο μητρώο ως Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC.....	27
XII.	Πιστοποίηση που έχει λήξει.....	27
XIII.	Κατάσταση «Ανενεργός»	28
XIV.	Κατάσταση «Αποσυρθείς»	28
XV.	Προγραμματισμός κόστους εξετάσεων για το 2022	29
	A. Προγραμματισμός κόστους εξετάσεων για επαναπιστοποίηση από το Συμβούλιο IBLCE για το 2022 - Χώρες που ανήκουν στην περιοχή 1	29
	B. Προγραμματισμός κόστους εξετάσεων για επαναπιστοποίηση από το Συμβούλιο IBLCE για το 2022 - Χώρες που ανήκουν στην περιοχή 2	30
	C. Προγραμματισμός κόστους εξετάσεων για επαναπιστοποίηση από το Συμβούλιο IBLCE για το 2022 - Χώρες που ανήκουν στην περιοχή 3	31
XVI.	IBCLC Detailed Content Outline - Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC (ισχύει έως και το 2022)	32

I. Τι είναι το Συμβούλιο IBLCE;

Το Συμβούλιο IBLCE® - τα αρχικά των λέξεων International Board of Lactation Consultant Examiners® (Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας) - είναι ένας ανεξάρτητος διεθνής φορέας πιστοποίησης που απονέμει την πιστοποίηση «International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)».

A. Στοιχεία επικοινωνίας

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030-2545 USA

Τηλέφωνο: +1 703-560-7330

www.iblce.org

Το Συμβούλιο IBLCE διαθέτει γραφεία εξυπηρέτησης πελατών σε αρκετές τοποθεσίες. Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι μπορούν να επικοινωνούν με την εγκατάσταση που εξυπηρετεί τη χώρα διαμονής τους χρησιμοποιώντας τα στοιχεία επικοινωνίας που είναι διαθέσιμα στον ιστότοπο του IBLCE.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Λόγω της πανδημίας COVID-19, το IBLCE παραπέμπει σε πρόσθετες πηγές αναφορικά με την υποβολή αίτησης για την πιστοποίηση IBCLC και τη διεξαγωγή της εξέτασης στον [ιστότοπό](http://www.iblce.org) του. Στη διάρκεια της προετοιμασίας, είτε για να καταθέσετε αίτηση για κάλυψη των προϋποθέσεων είτε για να συμμετάσχετε στην εξέταση IBCLC 2022, ελέγχετε τακτικά τον συγκεκριμένο ιστότοπο.

B. Σημαντικές ημερομηνίες

Σας παρακαλούμε να επισκέπτεστε τον ιστότοπο του Συμβουλίου IBLCE για τις προθεσμίες υποβολής αίτησης και άλλες σημαντικές ημερομηνίες.

II. Σκοπός και μέθοδοι επαναπιστοποίησης

Σκοπός: Το πρόγραμμα επαναπιστοποίησης έχει έναν συγκεκριμένο σκοπό, να προωθεί τη συνεχή επάρκεια των συμβούλων IBCLC μέσω της επαγγελματικής εξέλιξης και της δια βίου μάθησης. Αναγνωρίζουμε ότι οι δεξιότητες και οι γνώσεις που έχει και στις οποίες εξετάζεται ο υποψήφιος για την πρώτη πιστοποίηση δεν ταυτίζονται απαραίτητα με τις γνώσεις ενός ατόμου που ασκεί το επάγγελμα του συμβούλου γαλουχίας μακροπρόθεσμα, ιδιαιτέρως αν οι δεξιότητες και οι γνώσεις αυτές δεν ανανεώνονται τακτικά, ώστε να λαμβάνονται υπόψη και να περιλαμβάνονται οι νέες ανακαλύψεις και πρακτικές.

Οι σύμβουλοι IBCLC μπορούν να ανανεώνουν ανά πενταετία την πιστοποίησή τους

Copyright © 2019-2022 International Board of Lactation Consultant Examiners. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

λαμβάνοντας μόρια αναγνώρισης συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CERP) μέσω αυτοξιολόγησης ή συμμετέχοντας στην εξέταση. Σκοπός της αυτοαξιολόγησης είναι να υποδείξει με σειρά προτεραιότητας τους τομείς στους οποίους ο πιστοποιημένος σύμβουλος θα πρέπει να επικαιροποιήσει και να εμπλουτίσει τις γνώσεις του. Ο πιστοποιημένος σύμβουλος θα πρέπει να συγκεντρώσει μόρια CERP στα θεματικά πεδία του Αναλυτικού Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων που καθορίζει η αυτοαξιολόγηση, δηλαδή στους τομείς όπου οι γνώσεις του σύμφωνα με τα αποτελέσματα κρίνονται σχετικά ελλιπείς. Και η εξέταση έχει ως σκοπό να προωθή τη συνεχή επάρκεια των πιστοποιημένων συμβούλων, σε ευθυγράμμιση με τον τρέχοντα Αναλυτικό Πίνακα Περιεχομένων και τις τακτές επικαιροποιήσεις του.

Χρονικό πλαίσιο και αιτιολόγηση: Από τη στιγμή που θα πιστοποιηθεί για πρώτη φορά, ένας Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC διατηρεί την πιστοποίησή του κανονικά για πέντε χρόνια. Όταν συμπληρωθεί μια πενταετία, ο πιστοποιημένος σύμβουλος μπορεί να επαναπιστοποιηθεί είτε επαναλαμβάνοντας τις εξετάσεις είτε συμπληρώνοντας μόρια αναγνώρισης συνεχιζόμενης εκπαίδευσης «CEPR - Continuing Education Recertification Points» ή αντίστοιχα μέσω ξεχωριστών μορίων «CERP». Για τους συμβούλους που επαναπιστοποιούνται μέσω μορίων CERP, είναι επίσης υποχρεωτική η διεξαγωγή της αυτοαξιολόγησης συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και η ολοκλήρωση της εστιασμένης συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.

Αναγνωρίζουμε ότι οι δεξιότητες και οι γνώσεις που έχει και στις οποίες εξετάζεται ο υποψήφιος για την πρώτη πιστοποίηση δεν ταυτίζονται απαραίτητα με τις γνώσεις ενός ατόμου που ασκεί το επάγγελμα του συμβούλου γαλουχίας μακροπρόθεσμα, ιδιαιτέρως αν οι δεξιότητες και οι γνώσεις αυτές δεν ανανεώνονται τακτικά, ώστε να λαμβάνονται υπόψη και να περιλαμβάνονται οι νέες ανακαλύψεις και πρακτικές. Για αυτόν τον λόγο, το Συμβούλιο IBCLC απαιτεί από όλους τους πιστοποιημένους συμβούλους να επαναπιστοποιούνται κάθε πέντε χρόνια. Μέσα στην περίοδο μιας πενταετίας θα έχουν εμφανιστεί σημαντικές εξελίξεις όσον αφορά πληροφορίες και επιλογές χειρισμών και θεωρούμε ότι οι βασικές γνώσεις του πιστοποιημένου συμβούλου δεν θα παραμείνουν έγκυρες αν δεν εκμεταλλευτεί περαιτέρω εκπαιδευτικές ευκαιρίες.

Η διάρκεια της πενταετίας για την επαναπιστοποίηση έχει επιλεχθεί ώστε να λαμβάνει υπόψη τον ρυθμό των εξελίξεων στον χώρο.

Η συμμετοχή ανά δεκαετία στην εξέταση θα παραμείνει μία εκ των επιλογών για την επαναπιστοποίηση, αλλά δεν θα είναι πλέον υποχρεωτική. Επίσης, στη διάρκεια κάθε πενταετίας πριν την επαναπιστοποίηση προστίθεται ως επιλογή για την επαναπιστοποίηση η διεξαγωγή μιας αυτοαξιολόγησης και η ολοκλήρωση της απαιτούμενης εστιασμένης συνεχιζόμενης εκπαίδευσης που θα προκύψει με βάση τα αποτελέσματα της αυτοαξιολόγησης. Το σκεπτικό πίσω από αυτήν την πολιτική είναι ότι, παρακολουθώντας ένα επίσημο ή οργανωμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα, ο πιστοποιημένος σύμβουλος μπορεί να σημειώσει πρόοδο στην άσκηση του επαγγέλματος, καθώς η αυτοαξιολόγηση τον ενθαρρύνει

να διερευνήσει τις δυνατότητές του και του επιτρέπει να προσδιορίσει τα δυνατά και αδύνατα σημεία του.

Ασχέτως από τη μέθοδο επαναπιστοποίησης που θα επιλέξουν οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι μετά την πάροδο της πενταετίας, όλοι οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι πρέπει να ανανεώσουν τη συμφωνία τους με τον [Κώδικα επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\) του IBLCE®](#) και να αναφέρουν οποιεσδήποτε δράσεις σχετικές με την άδειά τους/ εγγραφή τους και/ή επαγγελματικές πειθαρχικές κυρώσεις. Το Συμβούλιο IBLCE θεωρεί την επανάληψη των παραπάνω δεσμεύσεων σημαντική και υπενθυμίζει στους πιστοποιημένους συμβούλους την ηθική υπόσταση των υποχρεώσεών τους.

Μέθοδοι: Όταν συμπληρωθεί η πενταετία και απαιτείται η ανανέωση της πιστοποίησης, ο πιστοποιημένος σύμβουλος μπορεί να επιλέξει να επαναπιστοποιηθεί είτε επαναλαμβάνοντας την εξέταση είτε συμπληρώνοντας μόρια CERP με βάση τη διεξαχθείσα Αυτοαξιολόγηση Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και την απαιτούμενη εστιασμένη συνεχιζόμενη εκπαίδευση. Αν, στη διάρκεια της πενταετίας, ένας πιστοποιημένος σύμβουλος επιλέξει να επαναπιστοποιηθεί μέσω μορίων CERP, το Συμβούλιο IBLCE απαιτεί τη συμπλήρωση τουλάχιστον 75 μορίων CERP, εκ των οποίων 5 τουλάχιστον πρέπει να σχετίζονται με την επαγγελματική δεοντολογία και 50 τουλάχιστον πρέπει να σχετίζονται ειδικά με την ανθρώπινη γαλουχία και τον θηλασμό και την παροχή φροντίδας σε θηλάζουσες οικογένειες. Τα υπόλοιπα μόρια CERP (20) μπορεί να είναι σχετικά με οποιοδήποτε θέμα εντάσσεται στο πεδίο της συμβουλευτικής στη γαλουχία, καθώς ορισμένοι από τους τομείς που αναφέρονται στο έγγραφο *IBCLC Detailed Content Outline (Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC)* δεν σχετίζονται ειδικά με τη γαλουχία ούτε με την επαγγελματική δεοντολογία. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την επαναπιστοποίηση με μόρια CERP μέσω της Αυτοαξιολόγησης ΣΕ, ανατρέξτε στην Ενότητα V του παρόντος οδηγού, [«Αίτηση επαναπιστοποίησης με μόρια CERP μέσω της Αυτοαξιολόγησης ΣΕ»](#).

Ανεξαρτήτως της μεθόδου επαναπιστοποίησης, σε αυτό το χρονικό διάστημα, οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι IBCLC πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τη βασική εκπαίδευση στην υποστήριξη της ζωής, καθώς και να έχουν συμπληρώσει 250 ώρες πρακτικής εξάσκησης στη συμβουλευτική στη γαλουχία. Σύμφωνα με τη [Συμβουλευτική γνωμοδότηση του IBLCE σχετικά με την τηλεϋγεία](#), αυτές οι ώρες μπορούν να συμπληρωθούν εξ αποστάσεως.

Προκειμένου να διατηρήσουν την πιστοποίησή τους, οι IBCLC που δεν θα συμμετάσχουν στην εξέταση πρέπει να λάβουν συνεχιζόμενη εκπαίδευση την οποία το Συμβούλιο IBLCE αναγνωρίζει ως συλλογή μορίων αναγνώρισης συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CERP) Ή, αντίστοιχα, μέσω συμπλήρωσης ξεχωριστών μορίων CERP.

Ο πιστοποιημένος σύμβουλος μπορεί να λάβει εκπαίδευση που αναγνωρίζεται ως συλλογή μορίων αναγνώρισης συνεχιζόμενης εκπαίδευσης «CERP» από άλλο άτομο ή οργανισμό μέσω σεμιναρίων, συνεδρίων, εργαστηρίων, ανεξάρτητων προγραμμάτων μελέτης,

διδασκαλίας εξ αποστάσεως ή άλλων εκπαιδευτικών μέσων.

Η εκπαίδευση που μπορεί να αναγνωριστεί ως συλλογή μορίων CERP πρέπει να καλύπτει θέματα που ορίζονται στο έγγραφο *IBCLC Detailed Content Outline (Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC)*.

Ένα μόριο «CERP» είναι η πιστωτική μονάδα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης που αποδίδει το Συμβούλιο IBCLC για 60 εκπαιδευτικά λεπτά, με εκπαίδευση η οποία ανταποκρίνεται στις ανάγκες επαγγελματικής εκπαίδευσης όσων ασκούν τη δραστηριότητα του Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας (IBCLC). Οι πιστωτικές μονάδες «CERP» αποδίδονται για τρεις κατηγορίες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης:

- Η εκπαίδευση που σχετίζεται ειδικά με την ανθρώπινη γαλουχία και το θηλασμό αναγνωρίζεται με μόρια L-CERP (L=Lactation, γαλουχία).
- Η εκπαίδευση σχετικά με την επαγγελματική δεοντολογία και διαγωγή αναγνωρίζεται με μόρια E-CERP (E=Ethics, επαγγελματική δεοντολογία).
- Η εκπαίδευση που σχετίζεται με την άσκηση της δραστηριότητας του IBCLC, αλλά δεν αφορά ειδικά τη γαλουχία ή την επαγγελματική δεοντολογία, αναγνωρίζεται με μόρια R-CERP (R=Related, σχετικά).

Το IBCLC θα ζητά από τους πιστοποιημένους συμβούλους IBCLC οι οποίοι επιθυμούν να επαναπιστοποιηθούν μέσω συμμετοχής τους στην εξέταση ή μέσω μορίων CERP με Αυτοαξιολόγηση ΣΕ τα ακόλουθα στη διάρκεια κάθε πενταετίας έως την επαναπιστοποίηση:

- 250 ώρες άσκησης συμβουλευτικής στη γαλουχία (πλήρης ή μερική απασχόληση) στον τομέα της εκπαίδευσης, της διοίκησης, της έρευνας, της κλινικής εξάσκησης ή της προάσπισης. Ο πιστοποιημένος σύμβουλος μπορεί να συγκεντρώσει αυτές τις ώρες με εθελοντική ή αμειβόμενη εργασία ή έναν συνδυασμό και των δύο. Οι κλινικές δεξιότητες είναι ένα σημαντικό πεδίο του *Αναλυτικού Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC* και διατηρούνται σε βέλτιστο βαθμό όταν ασκούνται ενεργά. Το [Φύλλο υπολογισμού κλινικών ωρών γαλουχίας](#) μπορεί να εξυπηρετήσει ως βοήθημα στον υπολογισμό των συγκεκριμένων ωρών, καθώς και να κατατεθεί ως αποδεικτικό στην περίπτωση δειγματοληπτικού ελέγχου.
- Εκπαίδευση στη βασική υποστήριξη της ζωής Μορφές εκπαίδευσης που πληρούν τη συγκεκριμένη προϋπόθεση είναι μαθήματα καρδιοαναπνευστικής ανάνηψης (CPR) και μαθήματα νεογνικής καρδιοαναπνευστικής ανάνηψης (NPR). Καθώς οι επαγγελματίες υγείας παρέχουν φροντίδα αυτοπροσώπως, είναι σημαντικό να διατηρούν τις γνώσεις τους πάνω στη βασική υποστήριξη της ζωής, προκειμένου να εγγυώνται την ασφάλεια του πελάτη και του ασθενή. Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι που θα επιλέγονται για δειγματοληπτικό έλεγχο θα καλούνται να καταθέσουν κάρτα ή πιστοποιητικό παρακολούθησης ως αποδεικτικό για την

εκπαίδευση στη βασική υποστήριξη της ζωής. Η απαιτούμενη εκπαίδευση στη βασική υποστήριξη της ζωής μπορεί να γίνει οποιαδήποτε στιγμή εντός της πενταετίας πριν την επαναπιστοποίηση και τα πιστοποιητικά που θα λαμβάνουν οι υποψήφιοι δεν χρειάζεται να είναι σε ισχύ τη στιγμή της επαναπιστοποίησης. Ένα εκπαιδευτικό μάθημα για τη βασική υποστήριξη της ζωής θα αρκεί, προκειμένου να καλύπτεται η προϋπόθεση. Λάβετε υπόψη σας ότι, στην περίπτωση επαναπιστοποίησης μέσω μορίων CERP, αυτές οι εκπαιδευτικές ώρες συνυπολογίζονται στις 75 ώρες που απαιτούνται συνολικά.

Το πρόγραμμα πιστοποίησης IBCLC είναι προαιρετικό και η πιστοποίηση δεν εκχωρεί απαραίτητα το δικαίωμα ή το προνόμιο άσκησης της δραστηριότητας. Τα άτομα που κατέχουν την πιστοποίηση IBCLC πρέπει να συμμορφώνονται με την ισχύουσα νομοθεσία της περιοχής στην οποία ασκούν ή επιθυμούν να ασκήσουν τη δραστηριότητα.

Οι σύμβουλοι IBCLC μπορούν να επαναπιστοποιηθούν μέχρι έναν χρόνο νωρίτερα αν επαναπιστοποιούνται με εξετάσεις. Αν ένας σύμβουλος επιλέξει να επαναπιστοποιηθεί έναν χρόνο νωρίτερα, τότε η ημερομηνία λήξης ορίζεται στα πέντε χρόνια από την ημερομηνία που πέρασε επιτυχώς τις εξετάσεις (π.χ. αν ένας υποψήφιος πρέπει να επαναπιστοποιηθεί το 2021, αλλά πέρασε επιτυχώς τις εξετάσεις το 2020, η επόμενη ημερομηνία λήξης της πιστοποίησης θα είναι το 2025 και όχι το 2026). Αν ο σύμβουλος δεν επιτύχει στις εξετάσεις, τότε δεν κατέχει πλέον την πιστοποίηση. Ένας σύμβουλος δύναται να μην επιλέξει να επαναπιστοποιηθεί μέσω μορίων CERP έναν χρόνο πριν την ημερομηνία λήξης.

Λάβετε υπόψη σας ότι, παρόλο που το IBLCE έχει λάβει πρωτοβουλίες σε σχέση με τον Κώδικα του ΠΟΥ με περαιτέρω σχετικές πληροφορίες στην προσεχή σύντομη ενημέρωση του IBLCE, λόγω της χρονικής συγκυρίας και των πόρων που απαιτούνται εξαιτίας της πανδημίας COVID-19, το 2022 δεν θα γίνει αναθεώρηση του *Κώδικα επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας (IBCLC) του IBLCE*, ούτε θα ισχύσει η υποχρεωτική εκπαίδευση των πιστοποιημένων συμβούλων πάνω στον Κώδικα του ΠΟΥ, για την ευρύτερη κοινότητα των πιστοποιημένων συμβούλων. Το IBLCE πρέπει να επικαιροποιήσει την τηρούμενη πολιτική αναφορικά με την υποχρεωτική εκπαίδευση πάνω στον Κώδικα του ΠΟΥ για το Διοικητικό Συμβούλιο και το προσωπικό του IBLCE. Ανατρέξτε στις προσεχείς Σύντομες ενημερώσεις του IBLCE, καθώς και τις επικαιροποιημένες εκδόσεις του παρόντος οδηγού για το αναθεωρημένο χρονοδιάγραμμα εφαρμογής.

A. Πολιτική για συμβούλους IBCLC που αποτυγχάνουν στις εξετάσεις

Οι εξετάσεις IBCLC διεξάγονται δύο φορές τον χρόνο. Αν ένας σύμβουλος IBCLC δεν περάσει τις εξετάσεις, η πιστοποίηση θα λήξει μετά τη γνωστοποίηση των αποτελεσμάτων. Οι υποψήφιοι μπορούν να επαναλάβουν για δεύτερη φορά τις εξετάσεις στη διάρκεια του ίδιου έτους (όπου αυτό ισχύει) και να λάβουν εκ νέου την πιστοποίηση, εφόσον επιτύχουν. Ωστόσο,

Copyright © 2019-2022 International Board of Lactation Consultant Examiners. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

η πιστοποίηση δεν θα καλύπτει το χρονικό διάστημα από την αποτυχία στις πρώτες εξετάσεις έως την επιτυχία κατά την επανάληψη των εξετάσεων. Αν ένας σύμβουλος δεν περάσει τις εξετάσεις του Απριλίου, η πιστοποίηση IBCLC θα λήξει στις 30 Ιουνίου του τρέχοντος έτους. Αν ένας σύμβουλος δεν περάσει τις εξετάσεις του Σεπτεμβρίου, η πιστοποίηση IBCLC θα λήξει στις 31 Δεκεμβρίου του τρέχοντος έτους.

III. Σημαντικές δημοσιεύσεις

Οι Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας IBCLC που κάνουν αίτηση για επαναπιστοποίηση θα πρέπει να έχουν διαβάσει τα παρακάτω δημοσιεύματα, τα οποία μπορούν να βρουν στον ιστότοπο του IBLCE.

- [IBCLC Detailed Content Outline - Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC](#)
- [Clinical Competencies for the Practice of International Board Certified Lactation Consultants \(IBCLC\) - Κλινικές δεξιότητες για την πρακτική των Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας \(IBCLC\)](#)
- [Scope of Practice for International Board Certified Lactation Consultants \(IBCLC\) - Εύρος επαγγελματικής πρακτικής για τους Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\)](#)
- [Disciplinary Procedures - Πειθαρχικές διαδικασίες](#)
- [IBLCE Appeals Policies - Πολιτικές ενστάσεων του Συμβουλίου IBLCE](#) (στον Ενημερωτικό οδηγό υποψηφίων και στον Οδηγό επαναπιστοποίησης) και έντυπα
- [IBLCE® Code of Professional Conduct for International Board Certified Lactation Consultants - Κώδικας επαγγελματικής διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\)](#)

IV. Διαδικασία κατάθεσης αίτησης για επαναπιστοποίηση με εξετάσεις

A. Συμπληρώστε την ηλεκτρονική αίτηση

Η αίτηση επαναπιστοποίησης που συμπληρώνεται μέσω διαδικτύου είναι διαθέσιμη στις γλώσσες στις οποίες το Συμβούλιο IBLCE διεξάγει τις εξετάσεις. Επισκεφτείτε τον ιστότοπο του Συμβουλίου IBLCE και εντοπίστε τη γλώσσα σας.

B. Κόστος και πληρωμή

Πλήρεις πληροφορίες για το κόστος και τις επιλογές πληρωμής υπάρχουν στο τέλος αυτού του Οδηγού.

Γ. Επισκόπηση εξετάσεων IBCLC

Η εξέταση περιλαμβάνει 175 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών. Κάθε ερώτηση έχει μόνο μία σωστή απάντηση και δεν υπάρχει ποινή αρνητικής βαθμολογίας για μια εσφαλμένη απάντηση. Είναι προς όφελός σας να απαντήσετε σε όλες τις ερωτήσεις. Η εξέταση διακρίνεται σε δύο μέρη και οι περισσότερες ερωτήσεις του δεύτερου μέρους σχετίζονται με μια εικόνα. Οι συνήθεις εξετάσεις IBCLC διαρκούν κατά κανόνα τέσσερις ώρες και σε αυτό το χρονικό διάστημα περιλαμβάνεται ένα διάλειμμα πέντε (5) λεπτών το οποίο λαμβάνει χώρα μεταξύ του πρώτου και του δεύτερου μέρους της εξέτασης. Παρέχονται τριάντα επιπλέον λεπτά σε συμμετέχοντες οι οποίοι έχουν βεβαιώσει ότι η εξέταση δεν διατίθεται στην κύρια γλώσσα τους. Το περιεχόμενο της εξέτασης IBCLC σχετίζεται με τους τομείς γνώσης που περιγράφονται στον *Αναλυτικό Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC*.

Δ. Εξεταστικά κέντρα

Το Συμβούλιο IBLCE προσφέρει εξέταση μέσω ηλεκτρονικών υπολογιστών (Computer Based Testing - CBT) για τη διεξαγωγή των εξετάσεων παγκοσμίως. Για το 2020-2022, το IBLCE ενέκρινε τη συμμετοχή στην εξέταση IBCLC μέσω της επιλογής Live Remote Proctoring (LRP) λόγω της παγκόσμιας πανδημίας που συνεχίζεται. Η χρήση της επιλογής LRP για τις εξετάσεις IBCLC που θα λάβουν χώρα από το 2023 και μετά θα αποτελέσει αντικείμενο περαιτέρω εξέτασης. Η επιλογή LRP είναι διαθέσιμη μόνο στα αγγλικά, καθώς ο αρμόδιος προμηθευτής παρέχει τη συγκεκριμένη επιλογή μόνο σε αυτήν τη γλώσσα. Ανατρέξτε στον [ιστότοπο του IBLCE](#) για πληροφορίες και ενημερώσεις σχετικά με τις μεθόδους διεξαγωγής της εξέτασης το 2022. Σε χώρες όπου τέτοιου είδους εξεταστικά κέντρα (CBT) δεν είναι διαθέσιμα, ενδέχεται να προσφερθούν προσωρινές εξεταστικές εγκαταστάσεις CBT. Μπορείτε να δείτε τις εγκαταστάσεις ενός εξεταστικού κέντρου προτού υποβάλετε αίτηση συμμετοχής στις εξετάσεις. Ωστόσο, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι ο κατάλογος διαθέσιμων εξεταστικών κέντρων του Συμβουλίου IBLCE αλλάζει ανά διαστήματα. Οι πλέον ακριβείς πληροφορίες για τη διαθεσιμότητα των εξεταστικών κέντρων αναρτώνται στο διάστημα που θα υποβάλετε την αίτηση και προγραμματίσετε το ραντεβού σας για τις εξετάσεις. Το Συμβούλιο IBLCE θα σας ενημερώσει μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου πότε θα μπορείτε να προγραμματίσετε ένα ραντεβού. Προγραμματίζοντας το ραντεβού σας αμέσως μόλις λάβετε την παραπάνω ειδοποίηση, μπορείτε να βρείτε ευκολότερα το εξεταστικό κέντρο που προτιμάτε.

Ε. Ασφάλεια εξετάσεων και πρωτόκολλα ελέγχου συμβάντων

Οι εξετάσεις IBCLC διεξάγονται σε ασφαλές περιβάλλον, προκειμένου να προφυλάσσεται η ακεραιότητα της εξεταστικής διαδικασίας και του προγράμματος πιστοποίησης IBCLC. Για τη διεξαγωγή των εξετάσεων IBLCE τηρούνται πρωτόκολλα ασφάλειας και εμπιστευτικότητας.

Το Συμβούλιο IBLCE ελέγχει συμβάντα που σημειώθηκαν κατά τη διεξαγωγή των εξετάσεων

και, μετά το πέρας των εξετάσεων, προβαίνει κατά περίπτωση σε περαιτέρω διερεύνησή τους, για να καθορίσει τη φύση του συμβάντος και να αναζητήσει λύση, εφόσον απαιτείται.

ΣΤ. Ειδική μεταχείριση εντός εύλογων ορίων

Το Συμβούλιο IBLCE συνεργάζεται με τους υποψηφίους, ώστε να παρέχει ειδική μεταχείριση εντός εύλογων ορίων στη διάρκεια των εξετάσεων σε περιπτώσεις ιατρικών παθήσεων και αναπηρίας. Στην αίτηση συμμετοχής στις εξετάσεις IBCLC, ο υποψήφιος θα ερωτάται αν επιθυμεί ειδική μεταχείριση εντός εύλογων ορίων για την εξέταση ή αν ενδεχομένως έχει ανάγκη από κάποιο προσωπικό ιατρικό εξοπλισμό στη διάρκεια της εξέτασης. Το Συμβούλιο IBLCE συνεργάζεται με τους υποψηφίους, ώστε να παρέχει ειδική μεταχείριση εντός εύλογων ορίων σε περιπτώσεις ιατρικών παθήσεων και αναπηρίας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Το προσωπικό του IBLCE θα επικοινωνήσει με τον υποψήφιο για τα απαραίτητα αποδεικτικά έγγραφα. **Οι υποψήφιοι θα πρέπει να υποβάλλουν τα εν λόγω έγγραφα εντός 30 εργάσιμων ημερών.** Η έγκαιρη υποβολή των συγκεκριμένων εγγράφων θα δώσει στον αρμόδιο προμηθευτή για τη διεξαγωγή της εξέτασης ένα επαρκές χρονικό περιθώριο, προκειμένου να μπορέσει να επεξεργαστεί τα αιτήματα και να προσφέρει τη μέγιστη δυνατή ευελιξία κατά τον προγραμματισμό των ραντεβού.

Ζ. Ειδική σημείωση για τις εγκυμονούσες υποψήφιες

Οι υποψήφιες που αντιμετωπίζουν θέματα υγείας που μπορεί να επηρεάσουν την ικανότητά τους να λάβουν μέρος στις εξετάσεις, πρέπει να ενημερώσουν το συντομότερο δυνατό το Συμβούλιο IBLCE.

Η. Διαλείμματα για θηλασμό από το στήθος/ με σωληνάκι στη διάρκεια διεξαγωγής των εξετάσεων

Το Συμβούλιο International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) είναι αφιερωμένο στη φροντίδα της γαλουχίας. Ως εκ τούτου, είναι αποδεκτό για το Συμβούλιο IBLCE να προσφέρει τη δυνατότητα σε υποψήφιες να θηλάσουν το μωρό τους από το στήθος/ με σωληνάκι ή να αντλήσουν γάλα στη διάρκεια της εξέτασης IBCLC, προφυλάσσοντας παράλληλα την ασφάλεια της εξεταστικής διαδικασίας. Είναι απαραίτητο οποιαδήποτε ειδική μεταχείριση να πληροί όλες τις προϋποθέσεις για να εξασφαλισθεί η ασφάλεια των εξετάσεων του IBLCE και συγχρόνως να προσφέρονται κατάλληλες λύσεις που θα επιτρέψουν στις εξεταζόμενες να θηλάσουν από το στήθος/ με σωληνάκι ή να αντλήσουν γάλα στη διάρκεια του ραντεβού τους για τις εξετάσεις. Επομένως, θα επιτρέπεται ένα διάλειμμα για θηλασμό από το στήθος/ με σωληνάκι ή για την άντληση γάλακτος μετά το πρώτο μέρος της εξέτασης, αλλά δεν θα δίνεται συμπληρωματικός χρόνος παραμονής για τη διεξαγωγή της εξέτασης.

Copyright © 2019-2022 International Board of Lactation Consultant Examiners. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Επιπλέον, όλες οι υποψήφιες, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που θηλάζουν από το στήθος/ με σωληνάκι ή αντλούν γάλα, δεν μπορούν να επιστρέψουν για το πρώτο μέρος της εξέτασης μετά την ολοκλήρωσή του.

Οι υποψήφιες IBCLC που ζητούν διάλειμμα για θηλασμό από το στήθος/ με σωληνάκι στη διάρκεια των εξετάσεων, θα πρέπει να ανατρέξουν στο έγγραφο [Procedures for Breast/Chestfeeding During Exam Administration \(Διαδικασίες για θηλασμό από το στήθος/ με σωληνάκι στη διάρκεια διεξαγωγής των εξετάσεων\)](#) για περισσότερες πληροφορίες. Αυτές οι διαδικασίες είναι διαθέσιμες στον ιστότοπο του Συμβουλίου IBLCE.

Θ. Μη κύρια γλώσσα

Το υλικό των εξετάσεων IBCLC μεταφράζεται σε πολλές γλώσσες. Για υποψηφίους ή πιστοποιημένους συμβούλους των οποίων η κύρια γλώσσα, όπως πιστοποιείται στην αίτηση IBCLC, δεν συμπεριλαμβάνεται σε αυτές που έχουν μεταφραστεί οι εξετάσεις IBCLC, το Συμβούλιο IBLCE θα προσφέρει επιπλέον εξεταστικό χρόνο 30 λεπτών.

I. Ειδοποίηση για το δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις

Οι υποψήφιοι που πληρούν επιτυχώς όλες τις προϋποθέσεις θα ειδοποιούνται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ότι είναι κατάλληλοι να λάβουν μέρος στις εξετάσεις. Η συγκεκριμένη ειδοποίηση θα περιλαμβάνει πληροφορίες για τις τοποθεσίες των εξεταστικών κέντρων και τις διαδικασίες κατά την ημέρα των εξετάσεων. Οι αιτούντες που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις θα ενημερώνονται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και θα μπορούν να λάβουν πίσω ένα μέρος των χρημάτων από τα εξέταστρα που κατέβαλαν.

ΙΑ. Ακύρωση/αποχώρηση από τις εξετάσεις

Αν ένας υποψήφιος πρέπει να αποχωρήσει από τις εξετάσεις IBCLC για τις οποίες είχε υποβάλει αίτηση και η αίτηση έγινε δεκτή και/ή να ακυρώσει το ραντεβού του για τις εξετάσεις IBCLC, θα ΠΡΕΠΕΙ να ενημερώσει γραπτώς το Συμβούλιο IBLCE έως τις αναρτημένες ημερομηνίες, προκειμένου να δικαιούται επιστροφή μέρους των εξεταστρων που κατέβαλε. Εφόσον παρέλθουν οι αναρτημένες ημερομηνίες, οι υποψήφιοι που αποχωρούν/ ακυρώνουν τη συμμετοχή τους στις εξετάσεις IBCLC δεν θα δικαιούνται επιστροφή μέρους των χρημάτων. Οι σύμβουλοι με ισχύουσα πιστοποίηση IBCLC θα πρέπει να εξετάζουν προσεκτικά τις συνέπειες αν αποχωρήσουν/ ακυρώσουν το ραντεβού/ τα σχέδια συμμετοχής τους στις εξετάσεις. Αν αποτύχουν να επαναπιστοποιηθούν ή να δικαιούνται μελλοντική χρήση των εξεταστρων λόγω έκτακτων περιστάσεων, η πιστοποίησή τους θα λήξει στις 31 Δεκεμβρίου. Το Συμβούλιο IBLCE θα αποδέχεται μόνο τεκμηριωμένες έκτακτες περιστάσεις ως αιτία, προκειμένου να λάβει υπόψη το αίτημά σας. Στην περίπτωση που το αίτημα για μεταφορά των

εξετάστρων και παράταση της πιστοποίησης γίνει δεκτό, ο Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος IBCLC θα πρέπει εντός του επόμενου έτους να επιτύχει στις εξετάσεις IBCLC για να διατηρήσει την πιστοποίησή του. ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ο σύμβουλος IBCLC έχει επίσης την επιλογή να επαναπιστοποιηθεί με μόρια CERP, διεξάγοντας την αυτοαξιολόγηση και ολοκληρώνοντας την εστιασμένη συνεχιζόμενη εκπαίδευση. Λάβετε υπόψη ότι τυχόν ληφθέντα μόρια CERP κατά το αίτημα μεταφοράς των εξεταστρων και παράτασης συνυπολογίζονται στις ώρες που ισοδυναμούν με τα 75 απαιτούμενα μόρια CERP για την πλήρη επαναπιστοποίηση το έτος παράτασης. Εφόσον το αίτημα γίνει δεκτό, η ισχύς της πιστοποίησης δεν παρατείνεται για διάστημα μεγαλύτερο των πέντε επόμενων ετών και ο πιστοποιημένος σύμβουλος IBCLC αναμένεται και πάλι να επαναπιστοποιηθεί στη διάρκεια της εν λόγω πενταετίας και να πληροί όλες τις προϋποθέσεις που θα ισχύουν τότε για την επαναπιστοποίηση. Ανατρέξτε στο έγγραφο [IBCLC Examination Withdrawal/Cancellation Policy \(Πολιτική για ακύρωση/αποχώρηση από τις εξετάσεις IBCLC\)](#) στον ιστότοπο του Συμβουλίου IBLCE για περισσότερες λεπτομέρειες.

Λόγω της πανδημίας COVID-19, το IBLCE παρέχει στους υποψηφίους και το 2022 τη δυνατότητα να υποβάλλουν αίτημα επιστροφής του συνολικού ποσού των εξεταστρων που κατέβαλαν εξαιτίας τεκμηριωμένων έκτακτων συνθηκών σύμφωνα με τις αναρτημένες ημερομηνίες. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε τον [ιστότοπο του IBLCE](#).

ΙΒ. Πολική για τον εκ νέου προγραμματισμό ραντεβού για τις εξετάσεις

Οι υποψήφιοι που πρέπει να προγραμματίσουν εκ νέου το ραντεβού τους για τις εξετάσεις μπορούν να το κάνουν εντός των προθεσμιών που είναι αναρτημένες στον ιστότοπο του Συμβουλίου IBLCE. Μετά το πέρας αυτών των ημερομηνιών, οι υποψήφιοι δεν θα μπορούν να προγραμματίσουν εκ νέου ένα ραντεβού. Μόνο κάτω από έκτακτες συνθήκες, το αίτημα ενός υποψηφίου για εκ νέου προγραμματισμό ραντεβού θα λαμβάνεται υπόψη. Στην περίπτωση που ένας υποψήφιος πρέπει να προγραμματίσει εκ νέου ένα ραντεβού μετά το πέρας των συγκεκριμένων ημερομηνιών, θα πρέπει να ενημερώνει το Συμβούλιο IBLCE. Το Συμβούλιο IBLCE είναι αποκλειστικά αρμόδιο για τη λήψη αποφάσεων σε σχέση με τον εκ νέου προγραμματισμό ενός ραντεβού.

Μόλις προγραμματίσετε επιτυχώς ένα νέο ραντεβού, θα λάβετε σχετικό μήνυμα επιβεβαίωσης μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Αν δεν προσέλθετε στο εξεταστικό κέντρο, θα χάσετε τα εξετάστρα που καταβάλατε για τη συμμετοχή στις εξετάσεις. **Οι υποψήφιοι μπορούν να προγραμματίσουν εκ νέου ένα ραντεβού μόνο για τις εξετάσεις στις οποίες έγιναν δεκτοί να συμμετάσχουν.**

ΙΓ. Διαδικασίες διεξαγωγής των εξετάσεων και διαγωγή υποψηφίων

Για να γίνουν δεκτοί στην εξέταση, οι υποψήφιοι χρειάζεται να προσκομίσουν ΔΥΟ (2) πιστοποιητικά ταυτότητας. Το βασικό έγγραφο πιστοποίησης ταυτότητας πρέπει να είναι ένα έγκυρο έγγραφο που έχει εκδοθεί από δημόσια αρχή, να μην έχει λήξει και να περιλαμβάνει το όνομα του υποψηφίου, πρόσφατη φωτογραφία και υπογραφή, και το συνοδευτικό πιστοποιητικό ταυτότητας είτε όνομα και υπογραφή, είτε όνομα και πρόσφατη φωτογραφία του.

Το ΠΡΩΤΟ πιστοποιητικό ταυτότητας ΠΡΕΠΕΙ να είναι ένα από τα παρακάτω επίσημα έγγραφα πιστοποίησης ταυτότητας:

- ο άδεια οδήγησης με φωτογραφία
- ο ταυτότητα εκδοθείσα από διεθνή/εθνική/περιφερειακή/τοπική αρχή με φωτογραφία
- ο διαβατήριο με φωτογραφία
- ο στρατιωτική ταυτότητα με φωτογραφία
- ο πράσινη κάρτα, κάρτα άδειας μόνιμης παραμονής ή βίζα με φωτογραφία.

Το ΔΕΥΤΕΡΟ πιστοποιητικό ταυτότητας ΠΡΕΠΕΙ να συμπεριλαμβάνει το όνομα και την υπογραφή του υποψηφίου ή το όνομα και πρόσφατη φωτογραφία. Αποδεκτό δευτερεύον πιστοποιητικό ταυτότητας μπορεί να είναι, μεταξύ άλλων, ένα από τα ακόλουθα:

- ο πιστωτική κάρτα (δεν επιτρέπεται για την επιλογή Live Remote Proctoring)
- ο κάρτα κοινωνικής ασφάλισης (δεν επιτρέπεται για την επιλογή Live Remote Proctoring)
- ο φοιτητική ταυτότητα/ ταυτότητα εργαζομένου
- ο άδεια ασκήσεως επαγγέλματος
- ο κάρτα ασφάλισης υγείας

Σημείωση: Οι υποψήφιοι που δεν έχουν αυτά τα δύο πιστοποιητικά ταυτότητας, θα πρέπει να επικοινωνήσουν με το Συμβούλιο IBLCE πριν από τη μέρα της εξέτασης για να μάθουν τις επιλογές τους. Τα ονόματα στα πιστοποιητικά ταυτότητας πρέπει να αντιστοιχούν και να είναι τα ίδια με εκείνα στα αρχεία του Συμβουλίου IBLCE. Οι υποψήφιοι που χρειάζεται να ενημερώσουν ή να κάνουν αλλαγές στο όνομά τους ΠΡΕΠΕΙ να επικοινωνήσουν με το IBLCE αναφορικά με τις εν λόγω αλλαγές εντός της προθεσμίας που αναφέρεται στο ηλεκτρονικό μήνυμα έγκρισης συμμετοχής στην εξέταση. Σε κάθε περίπτωση, τα στοιχεία στα πιστοποιητικά ταυτότητας πρέπει να αντιστοιχούν με εκείνα του Συμβουλίου τη στιγμή του ελέγχου για την είσοδο στο εξεταστικό κέντρο.

Οι υποψήφιοι πρέπει να υπολογίσουν αρκετό χρόνο για να φτάσουν εγκαίρως στο εξεταστικό κέντρο. Συνιστούμε στους υποψηφίους να φτάσουν στο εξεταστικό κέντρο 30 λεπτά πριν το προγραμματισμένο ραντεβού τους. Ο χρόνος αυτός πρέπει να είναι αρκετός για να ολοκληρώσουν οι υποψήφιοι τις απαραίτητες διαδικασίες για εγγραφή.

Σε υποψηφίους που φτάνουν για το ραντεβού τους με καθυστέρηση άνω των 30 λεπτών, θα τους απαγορεύεται η είσοδος και θα χάνουν τα εξεταστικά που έχουν καταβάλει. Ομοίως, οι

υποψήφιοι που δεν θα εγγραφούν στον χώρο των εξετάσεων την ημέρα των εξετάσεων, χάνουν κάθε δικαίωμα επιστροφής χρημάτων από τα εξέταστρα. Εφόσον δεν προγραμματιστεί ένα ραντεβού εντός των αναρτημένων προθεσμιών, αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα την απώλεια των εξετάστων που καταβλήθηκαν.

Κάθε εξεταστικό κέντρο θα επιτηρείται και θα παρακολουθείται από μία ή περισσότερες διαχειρίστριες εξεταστικού κέντρου/ επιτηρήτριες εξετάσεων του IBLCE. Οι υποψήφιοι είναι υποχρεωμένοι να τηρούν τους κανονισμούς που θα ανακοινωθούν από τις διαχειρίστριες του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρήτριες εξετάσεων του IBLCE. Αυτοί οι κανονισμοί έχουν τεθεί για να διασφαλισθεί η κατά το δυνατόν ομαλή διεξαγωγή των εξετάσεων, απαλλαγμένη από οτιδήποτε μπορεί να αποσπάσει την προσοχή των υποψηφίων, και η δίκαιη μεταχείριση όλων των υποψηφίων. Οι διαχειρίστριες του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρήτριες εξετάσεων του IBLCE θα υποδεικνύουν ένα σημείο στην αίθουσα όπου θα αποθηκεύονται τα προσωπικά αντικείμενα στη διάρκεια της εξέτασης, όπως οι τσάντες. Στη διάρκεια διεξαγωγής των εξετάσεων οι διαχειρίστριες του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρήτριες εξετάσεων του IBLCE θα επιτηρούν την αίθουσα, προκειμένου να διευκολύνεται η ομαλή και ασφαλής διεξαγωγή της εξέτασης.

Οι υποψήφιοι δεν μπορούν να αποχωρήσουν από το εξεταστικό κέντρο κατά τη διεξαγωγή των εξετάσεων ή στη διάρκεια των διαλειμμάτων. Η έξοδος από το εξεταστικό κέντρο θα έχει ως αποτέλεσμα την άμεση αποβολή από τον χώρο των εξετάσεων.

Απαγορεύεται στους υποψηφίους να χρησιμοποιούν το κινητό τους τηλέφωνο ή ηλεκτρονικές συσκευές στη διάρκεια των εξετάσεων ή σε τυχόν διαλείμματα που θα κάνουν κατά τη διεξαγωγή των εξετάσεων. Οι υποψήφιοι που θα βρεθούν να έχουν στην κατοχή τους και/ή να χρησιμοποιούν τέτοιου είδους συσκευές στη διάρκεια των εξετάσεων ή κατά τα διαλείμματα θα αποβληθούν και τα διαγωνίσματά τους δεν θα βαθμολογηθούν. Οι υποψήφιοι που φέρνουν μαζί τους τα κινητά τους τηλέφωνα ή άλλες ηλεκτρονικές συσκευές πρέπει να τα απενεργοποιήσουν εντελώς (δεν αρκεί να τα βάλουν σε αθόρυβη λειτουργία) και να τα αποθηκεύσουν στον χώρο που θα τους υποδείξει ο διαχειριστής του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρητής εξετάσεων του IBLCE. [Σημείωση: Οι διαχειριστές του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρητές εξετάσεων του IBLCE και το Συμβούλιο IBLCE δεν φέρουν ευθύνη για τα προσωπικά αντικείμενα ενός υποψηφίου.]

Δεν επιτρέπεται η συνομιλία με άλλους υποψηφίους στη διάρκεια των εξετάσεων. Ερωτήσεις σχετικά με τη διεξαγωγή των εξετάσεων θα απαντηθούν από τον διαχειριστή του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρητή εξετάσεων του IBLCE στη διάρκεια των προκαταρκτικών διευκρινήσεων. Δεν επιτρέπονται ερωτήσεις σχετικές με το περιεχόμενο των εξετάσεων. Δεν επιτρέπεται στους διαχειριστές του εξεταστικού κέντρου/ επιτηρητές εξετάσεων του IBLCE να απαντούν είτε για να ερμηνεύσουν είτε για να διευκρινίσουν ερωτήσεις που συμπεριλαμβάνονται στις εξετάσεις. Δεν θα υπάρχει καμία ανοχή στην αντιγραφή και εφόσον ένας υποψήφιος βρεθεί να αντιγράφει, η πράξη αυτή θα έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση της βαθμολογίας του και/ή

την ανάκληση της πιστοποίησής του σύμφωνα με τις πολιτικές και τις διαδικασίες του IBLCE και/ή την έναρξη νομικών διαδικασιών κατά του υποψηφίου, συμπεριλαμβανομένης της ποινικής δίωξης.

Επιπροσθέτως, οι υποψήφιοι δεν επιτρέπεται να συζητούν οποιεσδήποτε ερωτήσεις των εξετάσεων μετά το πέρας των εξετάσεων με κανέναν, ούτε ακόμα και με άτομα που έλαβαν μέρος στις εξετάσεις, όπως υποδεικνύεται στην ενότητα *Πολιτική εχεμύθειας* του παρόντος Οδηγού.

Σημαντική σημείωση: κατά την άφιξή τους, οι υποψήφιοι θα καλούνται να συμφωνήσουν με τους κανονισμούς του εξεταστικού κέντρου. Στην περίπτωση που ένας υποψήφιος δεν συμμορφωθεί με τους εν λόγω κανονισμούς, ενδέχεται να υπάρξει αποβολή του από την εξέταση με ταυτόχρονη απώλεια των καταβληθέντων εξετάστρων, καθώς και άλλες συνέπειες, μεταξύ άλλων, ακύρωση της βαθμολογίας και/ή αστική αγωγή ή ποινική δίωξη.

Οι εξετάσεις θα περιλαμβάνουν ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών. Ο υποψήφιος θα διαβάζει και θα απαντά στις ερωτήσεις μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή.

ΙΔ. Ειδοποίηση για τα αποτελέσματα των εξετάσεων

Τα επίσημα αποτελέσματα των εξετάσεων θα κοινοποιηθούν στους υποψηφίους δύο έως τρεις μήνες μετά τις εξετάσεις. Οι υποψήφιοι που πέρασαν επιτυχώς τις εξετάσεις θα λάβουν επίσης το πιστοποιητικό τους ως Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας IBCLC, μαζί με την αναφορά βαθμολογίας τους στις εξετάσεις. Για λόγους ασφαλείας, το Συμβούλιο IBLCE δεν καθιστά διαθέσιμες μεμονωμένες ερωτήσεις μετά το πέρας των εξετάσεων.

ΙΕ. Πολιτική υποβολής αιτήματος για βαθμολόγηση δια χειρός

Αν μια εξέταση διεξάγεται με χαρτί και μολύβι, η βαθμολόγηση της εξέτασης του IBLCE βασίζεται σε οπτική σάρωση του φύλλου απαντήσεων του υποψηφίου. Για δοκιμασία βασισμένη σε υπολογιστή, η απάντηση του υποψηφίου αξιολογείται ηλεκτρονικά σε σχέση με την απάντηση κλειδί που παρέχεται από το IBLCE. Οι υποψήφιοι που πιστεύουν ότι οι απαντήσεις τους στις εξετάσεις δεν βαθμολογήθηκαν σωστά μπορούν να ζητήσουν χειρόγραφη επαλήθευση του φύλλου απαντήσεών τους ή μια αναβαθμολόγηση των απαντήσεων που έδωσαν στη διάρκεια της εξέτασης με χρήση υπολογιστή.

Όλα τα αιτήματα για χειρόγραφη βαθμολόγηση πρέπει να υποβάλλονται εντός 30 ημερών έπειτα από την ημερομηνία διοχέτευσης των αποτελεσμάτων εξέτασης. Το έντυπο αίτησης χειρόγραφης βαθμολόγησης είναι διαθέσιμο στον ιστότοπο του IBLCE. **Υπάρχει ένα αντίτιμο που σχετίζεται με το Αίτημα Χειρόγραφης Βαθμολόγησης.** Το παραπάνω αντίτιμο θα επιστραφεί αν αποφασισθεί ότι η εξέταση του υποψηφίου βαθμολογήθηκε λανθασμένα.

ΙΣΤ. Πολιτική κατάθεσης ένστασης για τα αποτελέσματα των εξετάσεων

Το IBLCE θα εξετάσει ενστάσεις για δυσμενείς αποφάσεις πιστοποίησης από υποψηφίους των εξετάσεων. Οι υποψήφιοι μπορούν να κάνουν ένσταση για μια δυσμενή απόφαση για τους ακόλουθους λόγους: (1) φερόμενες ακατάλληλες διαδικασίες διαχείρισης των εξετάσεων, ή (2) εξεταστικές περιβαλλοντικές συνθήκες αρκετά σοβαρές ώστε να προκαλέσουν μείζονα διάσπαση στη διαδικασία των εξετάσεων και/ή άλλες παρατυπίες. Ενστάσεις σχετικές με τα ακόλουθα ΔΕΝ θα γίνονται αποδεκτές: (1) ο προσδιορισμός της κατώτατης απαιτούμενης βαθμολογίας για επιτυχές αποτέλεσμα, (2) οι εξετάσεις ή μεμονωμένα θέματα των εξετάσεων, ή (3) η εγκυρότητα του περιεχομένου των εξετάσεων. Κάθε ένσταση για τα αποτελέσματα των εξετάσεων θα πρέπει να είναι όσο το δυνατόν ακριβέστερη, περιγράφοντας αναλυτικά τους βασικούς λόγους για τους οποίους ασκήθηκε.

Για την επεξεργασία του αιτήματος, θα πρέπει να κατατίθεται το σχετικό έντυπο υποβολής ένστασης για το αποτέλεσμα της εξέτασης. **Όλα τα έντυπα υποβολής ένστασης για το αποτέλεσμα της εξέτασης πρέπει να κατατίθενται εντός 30 ημερών από την ημερομηνία γνωστοποίησης των αποτελεσμάτων.**

Κατά την αξιολόγηση μιας ένστασης, το IBLCE εξετάζει το έντυπο υποβολής ένστασης που κατατέθηκε και τα συνοδευτικά έγγραφα που υποβλήθηκαν μαζί με την ένσταση, καθώς και πρόσθετες σχετικές πληροφορίες. ***Υπογράφοντας το έντυπο υποβολής ένστασης, ο υποψήφιος αποδέχεται ότι η απόφαση της Επιτροπής Ενστάσεων του Συμβουλίου IBLCE θα είναι οριστική.***

Η ευμενής απόφαση στο πλαίσιο μιας ένστασης θα έχει ως αποτέλεσμα ΜΟΝΟ τη χρήση των καταβεβλημένων εξετάστων για μια εξέταση στο μέλλον, η οποία θα ρυθμιστεί μέσω κατάλληλης ειδοποίησης.

ΙΖ. Πολιτική επανεξέτασης

Δεν υπάρχει χρονικό όριο σχετικά με το πόσες φορές μπορεί να κάνει αίτηση για συμμετοχή στις εξετάσεις πιστοποίησης του IBLCE κάποιος υποψήφιος που δεν έχει περάσει τις εξετάσεις. Οι αιτούντες που σκοπεύουν να επανεξεταστούν θα πρέπει να κοιτάζουν προσεκτικά την αναφορά βαθμολογίας που έλαβαν από τις προηγούμενες εξετάσεις και να σκεφτούν να ολοκληρώσουν την εκπαίδευσή τους στους τομείς όπου δεν πέτυχαν υψηλή βαθμολογία. Ένας υποψήφιος, για να έχει το δικαίωμα να συμμετάσχει ξανά, θα πρέπει να πληροί τις εκάστοτε προϋποθέσεις συμμετοχής, να καταθέσει αίτηση για την εξέταση που τον ενδιαφέρει και να καταβάλει τα ανάλογα εξέταστρα. Το σκεπτικό της πολιτικής επανεξέτασης είναι ότι οι υποψήφιοι ενθαρρύνονται να εξοικειωθούν με τομείς στους οποίους δεν διαθέτουν

επαρκείς γνώσεις, προτού επαναλάβουν την εξέταση.

Αν ένας υποψήφιος αποτύχει στις εξετάσεις IBCLC, τότε μπορεί να λάβει 50% έκπτωση στα έξοδα επανεξέτασης για τις τρεις επόμενες φορές που θα επαναλάβει την εξέταση ή για τρία χρόνια από την πρώτη φορά που απέτυχε στις εξετάσεις. Η τιμή έκπτωσης δίνεται τόσο σε υποψηφίους που συμμετείχαν για πρώτη φορά στις εξετάσεις, όσο και σε υποψηφίους που επιθυμούν να επανεξεταστούν.

V. Αίτηση επαναπιστοποίησης με μόρια CERP μέσω της Αυτοαξιολόγησης Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης (Αυτοαξιολόγηση ΣΕ)

Πλήρεις πληροφορίες για το κόστος και τις προθεσμίες υπάρχουν στον ιστότοπο του IBLCE. Λάβετε υπόψη ότι κατά τη στιγμή που υποβάλλεται η αίτηση θα πρέπει να πληρούνται όλες οι προϋποθέσεις για την επαναπιστοποίηση.

A. Ολοκλήρωση της Αυτοαξιολόγησης ΣΕ

Η Αυτοαξιολόγηση ΣΕ είναι διαθέσιμη στις γλώσσες στις οποίες το Συμβούλιο IBLCE διεξάγει τις εξετάσεις.

Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση, η οποία πλέον είναι καθοδηγούμενη με βάση την Αυτοαξιολόγηση ΣΕ, βοηθά τους συμβούλους IBCLC να κατέχουν αποδεδειγμένα τις ολοκληρωμένες γνώσεις και τις απαιτούμενες δεξιότητες για την άσκηση της δραστηριότητας του IBCLC. Οι IBCLC καλούνται να διεξαγάγουν την Αυτοαξιολόγηση ΣΕ, προκειμένου να κρίνουν τις δεξιότητές τους με βάση τον Αναλυτικό Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC. Στη συνέχεια, ανατρέχοντας στο εξατομικευμένο πλάνο επαγγελματικής εξέλιξης που έχει δημιουργηθεί με βάση την Αυτοαξιολόγηση ΣΕ, οι σύμβουλοι IBCLC θα πρέπει να συμπληρώσουν 75 μόρια CERP.

Η Αυτοαξιολόγηση είναι σχεδιασμένη να ενθαρρύνει τον σύμβουλο να εξετάσει σε βάθος τις δυνατότητές του χρησιμοποιώντας μια «μεικτή προσέγγιση» για τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση. Συνδυάζει τη δέσμευση για τη διατήρηση της επάρκειας - και τη συνεχή εξέλιξη - στα θεματικά πεδία του Αναλυτικού Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC, προκειμένου να τηρούνται τα επαγγελματικά πρότυπα, με την ευελιξία, καθώς οι IBCLC μπορούν να επιλέξουν μια συνεχιζόμενη εκπαίδευση που να προσανατολίζεται περισσότερο στη σταδιοδρομία τους, το περιβάλλον όπου ασκούν τη δραστηριότητά τους ή τα πεδία ενδιαφέροντός τους. Αφού καθοριστεί με βάση την Αυτοαξιολόγηση ΣΕ σε ποιους τομείς επιδέχεται βελτίωση, ο σύμβουλος IBCLC θα πρέπει να συγκεντρώσει τα μισά περίπου από τα απαιτούμενα μόρια CERP στους συγκεκριμένους τομείς και να αποφασίσει πώς θα συμπληρώσει τα υπόλοιπα.

Η Αυτοαξιολόγηση ΣΕ είναι δωρεάν, διενεργείται εξ αποστάσεως με χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή και περιέχει 72 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών με σκοπό τη δημιουργία ενός εξατομικευμένου

πλάνου επαγγελματικής εξέλιξης. Πρέπει να διενεργηθεί συνεχόμενα μέσα σε χρονικό διάστημα 120 λεπτών (2 ωρών). Η Αυτοαξιολόγηση ΣΕ μπορεί να γίνεται μόνο μία φορά στη διάρκεια κάθε πενταετίας πριν την επαναπιστοποίηση.

Το 2022 ξεκινά η μεταβατική περίοδος. Οι IBCLC που πρέπει να ανανεώσουν την πιστοποίησή τους το 2022 θα χρειαστεί να συμπληρώσουν μόνο 7 μόρια CERP (10%) από τα 75 που απαιτούνται συνολικά με βάση τα αποτελέσματα της Αυτοαξιολόγησης ΣΕ. Ο απαιτούμενος αριθμός μορίων CERP με βάση τα αποτελέσματα της Αυτοαξιολόγησης ΣΕ θα αυξηθεί σε 20 μόρια CERP (30%) το 2023 και σε 34 μόρια CERP (50%) το 2024.

Μόλις ολοκληρώσετε την Αυτοαξιολόγηση ΣΕ, θα λάβετε αμέσως σχετική ενημέρωση με τη μορφή ενός εξατομικευμένου πλάνου επαγγελματικής εξέλιξης. Το συγκεκριμένο πλάνο θα σας υποδείξει τα θεματικά πεδία του Αναλυτικού Πίνακα Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC στα οποία θα πρέπει να εστιάσει η συνεχιζόμενη εκπαίδευσή σας. Θα πρέπει να λάβετε τουλάχιστον ένα μόριο CERP σε κάθε πεδίο που ορίζεται στο πλάνο σας.

B. Συμπληρώστε την ηλεκτρονική αίτηση

Η αίτηση επαναπιστοποίησης που συμπληρώνεται μέσω διαδικτύου είναι διαθέσιμη στις γλώσσες στις οποίες το Συμβούλιο IBLCE διεξάγει τις εξετάσεις. Επισκεφτείτε τον ιστότοπο του Συμβουλίου IBLCE και εντοπίστε τη γλώσσα σας.

Γ. Ημερομηνίες για τη λήψη μορίων «CERP» με σκοπό την επαναπιστοποίηση βάσει της πολιτικής για τα μόρια «CERP»

Ένας σύμβουλος, μετά την αρχική πιστοποίησή του ως IBCLC, θα πρέπει να λάβει περαιτέρω εκπαίδευση, προκειμένου να μπορεί να επαναπιστοποιηθεί μέσω μορίων CERP. Για την επαναπιστοποίηση μέσω μορίων CERP, εγκρίνεται μόνο η εκπαίδευση που λήφθηκε μετά την ειδοποίηση για τη λήψη της αρχικής πιστοποίησης IBCLC.

Δ. Κατηγορίες και απαιτούμενο σύνολο μορίων «CERP»

Η εκπαίδευση που μπορεί να αναγνωριστεί ως συλλογή μορίων CERP πρέπει να καλύπτει θέματα που ορίζονται στο έγγραφο *IBCLC Detailed Content Outline (Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC)*. Το Συμβούλιο IBLCE έχει τρεις (3) διαφορετικές κατηγορίες μορίων «CERP» για τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση:

- Τα μόρια «L-CERP» για εκπαίδευση ειδικά πάνω στην ανθρώπινη γαλουχία και τον θηλασμό και την παροχή φροντίδας σε οικογένειες που θηλάζουν.
- Τα μόρια «E-CERP» εγκρίνονται για εκπαίδευση ειδικά πάνω στην επαγγελματική δεοντολογία, την επαγγελματική συμπεριφορά και πρότυπα για επαγγελματίες υγείας.
- Τα μόρια «R-CERP» αποτελούν μια προαιρετική κατηγορία και καλύπτουν

Copyright © 2019-2022 International Board of Lactation Consultant Examiners. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

εκπαίδευση που σχετίζεται με οποιονδήποτε τρόπο με την άσκηση του επαγγέλματος του συμβούλου γαλουχίας.

Οι Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας IBCLC υποχρεούνται να αποκτήσουν τουλάχιστον 75 μόρια «CERP» στη διάρκεια της πενταετίας από τις τελευταίες τους επιτυχημένες εξετάσεις ή από την τελευταία ανανέωση της πιστοποίησής τους με μόρια CERP, για να μπορέσουν να επαναπιστοποιηθούν με μόρια «CERP». Αυτά τα 75 μόρια «CERP» **ΠΡΕΠΕΙ** να πληρούν τις παρακάτω ελάχιστες προϋποθέσεις:

- Τουλάχιστον 50 μόρια «L-CERP» και
- Τουλάχιστον 5 μόρια «E-CERP» και
- Εκπαίδευση στη βασική υποστήριξη της ζωής (ισοδύναμη με 3 R-CERP)
- Τουλάχιστον 17 επιπλέον μόρια «CERP», που μπορεί να είναι «L, E και/ή R-CERP».

Επιπλέον, οι σύμβουλοι IBCLC θα πρέπει να λάβουν τουλάχιστον ένα μόνιο CERP σε κάθε πεδίο που ορίζεται από την Αυτοαξιολόγηση ΣΕ. Οι IBCLC που πρέπει να ανανεώσουν την πιστοποίησή τους το 2022 θα χρειαστεί να συμπληρώσουν μόνο 7 μόρια CERP (10%) από τα 75 που απαιτούνται συνολικά με βάση τα αποτελέσματα της Αυτοαξιολόγησης ΣΕ. Ο απαιτούμενος αριθμός μορίων CERP με βάση τα αποτελέσματα της Αυτοαξιολόγησης ΣΕ θα αυξηθεί σε 20 μόρια CERP (30%) το 2023 και σε 34 μόρια CERP (50%) το 2024.

Τα μόρια «CERP» μπορούν να αποκτηθούν μέσω εφαρμοσμένων εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων που έχουν είτε αναγνωριστεί από το IBLCE για μόρια «CERP» στο πλαίσιο του δικού του Προγράμματος Φορέων Παροχής Μορίων «CERP» ή από δραστηριότητες που δεν έχουν αναγνωριστεί από το IBLCE. Αν το Συμβούλιο IBLCE έχει ήδη αποδώσει μόρια «CERP» για μια εκπαίδευση, το πιστοποιητικό ολοκλήρωσης θα αναφέρει τον αριθμό καταχώρησης των μορίων «CERP» και το είδος και το σύνολο των μορίων «CERP» που αποδόθηκαν.

Παρακάτω δίνονται παραδείγματα για κάθε κατηγορία μορίων «CERP», καθώς και πληροφορίες για είδη εκπαίδευσης που δεν αναγνωρίζονται για μόρια «CERP»:

Στα παραδείγματα κατάλληλων θεμάτων για μόρια «L-CERP» περιλαμβάνονται:

- Ανατομία του μαστού σε σχέση με τη γαλουχία
- Κλινικές δεξιότητες για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας (IBCLC)
- Κλινική τεκμηρίωση για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας (IBCLC)
- Επίδραση πολιτισμού στον θηλασμό
- Τα δέκα βήματα για επιτυχημένο θηλασμό
- Διαχείριση θηλασμού
- Έρευνα σχετική με τον θηλασμό
- Διατροφή στη διάρκεια της γαλουχίας

Στα παραδείγματα κατάλληλων θεμάτων για μόρια «E-CERP» περιλαμβάνονται:

- Δεοντολογία στην άσκηση του επαγγέλματος του συμβούλου γαλουχίας
- Ενημερωμένη συγκατάθεση
- Εργαζόμενοι τομέα υγείας και *Διεθνής Κώδικας Εμπορίας και Διαφήμισης Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος*
- Σύγκρουση συμφερόντων
- Γνωρίζοντας τα όρια σας - πότε γίνεται αναφορά
- Ανθρώπινα δικαιώματα και επιλογή σίτισης του βρέφους
- Αντιμετώπιση συναδέλφου ο οποίος δεν ασκεί το επάγγελμα με βάση επιστημονικές αρχές και επίκαιρες πληροφορίες
- Πνευματικά δικαιώματα και πνευματική ιδιοκτησία

Στα παραδείγματα κατάλληλων θεμάτων για μόρια «R-CERP» περιλαμβάνονται:

- Γενική ανατομία
- Βρεφική ανάπτυξη
- Ερευνητικές μέθοδοι και στατιστικές
- Πολιτισμικές διαφορές στην άσκηση επαγγελματιών υγείας
- Καρδιοαναπνευστική ανάνηψη (CPR)
- Επιλόχεια κατάθλιψη
- Δεξιότητες συμβουλευτικής ή επικοινωνίας
- Αρχές εκπαίδευσης ενηλίκων
- Δυναμική οικογένειας
- Πρακτικές βρεφικού μασάζ
- Διατροφή (εφόσον δεν αφορά ειδικά στη γαλουχία)
- Συμπληρωματικές θεραπείες (μόνο για παρακολούθηση ενημερωτικών σεμιναρίων)

Εκπαιδευτικά προγράμματα βασισμένα σε θέματα που δεν περιλαμβάνονται στο έγγραφο *IBCLC Detailed Content Outline (Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC)* δεν αναγνωρίζονται για τη λήψη μορίων «CERP». Στα παραδείγματα θεμάτων που δεν αναγνωρίζονται για μόρια «CERP» περιλαμβάνονται:

- Δεξιότητες χρήσης υπολογιστή
- Διοίκηση επιχειρήσεων
- Εφαρμογή στηθόδεσμου (εκτός κι αν σχετίζεται ειδικά με τη γαλουχία)
- Συνεδρίες παροχής κινήτρων και ενίσχυσης κινητοποίησης
- Προγράμματα διδασκαλίας για συμπληρωματικές θεραπείες
- Εξειδικευμένες δεξιότητες ιατρικής περίθαλψης (π.χ. παρακολούθηση εμβρύου)

Επιπλέον, τα ακόλουθα είδη εκπαίδευσης δεν θα αναγνωρίζονται για μόρια «CERP»:

- κλινική εργασία ως σύμβουλος γαλουχίας
- προγεννητικά και μεταγεννητικά μαθήματα για μητέρες

- προσωπική μελέτη, συμπεριλαμβανομένης της ανάγνωσης επιστημονικών περιοδικών και της παρακολούθησης βίντεοχορηγούμενη από εταιρείες τα προϊόντα των οποίων εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής του Διεθνούς Κώδικα Εμπορίας και Διαφήμισης Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος (π.χ. βρεφικό γάλα σε σκόνη, μπιμπερό και πιπίλες/τεχνητές θηλές)

Ε. Ξεχωριστά μόρια «CERP»

Ο [«Οδηγός για ξεχωριστά μόρια CERP»](#) θα βοηθήσει τους συμβούλους IBCLC να αποκτήσουν μόρια «L, E ή R-CERP» για τις παρακάτω δραστηριότητες. Ο οδηγός αυτός βρίσκεται στον ιστότοπο του IBLCE.

- Κύριος ή συνεργαζόμενος συγγραφέας άρθρου, αποσπάσματος ή κεφαλαίου δημοσιευμένο σε έγκριτο επιστημονικό περιοδικό (refereed journal) ή σε συλλογικό τόμο με επιμέλεια επιστημόνων (edited book)
- Ολοκλήρωση μεταπτυχιακής εργασίας ή διδακτορικής διατριβής
- Παρουσίαση αφίσας
- Δημιουργία βίντεο για επαγγελματίες
- Κύριος ή συνεργαζόμενος συγγραφέας πρωτότυπου πρωτοκόλλου ή πολιτικής νοσοκομείου
- Κλινική παρατήρηση
- Συμμετοχή σε εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα την ανθρώπινη γαλουχία και τον θηλασμό
- Παρουσίαση εκπαιδευτικού σεμιναρίου
- Εθελοντική υπηρεσία
- Καθοδήγηση σε πρόγραμμα 3ης οδού
- Ώρες προγράμματος κλινικής εκπαίδευσης 2ης οδού

Αν το περιεχόμενο είναι σχετικό με την πρακτική ενός συμβούλου IBCLC, θα εγκριθούν για τη συγκεκριμένη εκπαιδευτική δραστηριότητα μόρια «L, E ή R-CERP», ανάλογα με το θέμα.

Μέσα στη διάρκεια μιας πενταετίας οι σύμβουλοι IBCLC μπορούν να αποκτήσουν έως και 6 μόρια «R-CERP» συνολικά για την ολοκλήρωση ενός ή περισσότερων από τα παρακάτω μαθήματα υποστήριξης της ζωής:

- Καρδιοαναπνευστική ανάνηψη - CPR (Cardio-Pulmonary Resuscitation)
- Νεογνική καρδιοαναπνευστική ανάνηψη - NRP (Neonatal Resuscitation Program)
- Επείγουσα παιδιατρική υποστήριξη της ζωής - PALS (Paediatric Advanced Life Support)
- Προχωρημένη καρδιακή υποστήριξη της ζωής - ACLS (Advanced Cardiac Life Support)

- S.T.A.B.L.E (Sugar & safe care, Temperature, Airway, Blood pressure, Lab work, Emotional support)

Οι σύμβουλοι IBCLC θα αποκτήσουν 3 μόρια «R-CERP» για κάθε προαναφερόμενο μάθημα, με μέγιστο αριθμό μορίων «R-CERP» τα 6. Οι σύμβουλοι IBCLC που ήταν εισηγητές για κάποιο από τα παραπάνω μαθήματα, θα λάβουν 6 μόρια «R-CERP» για την εισήγησή τους.

ΣΤ. Τεκμηρίωση μορίων «CERP»

Οι σύμβουλοι IBCLC που επιλέγονται για δειγματοληπτικό έλεγχο στη διάρκεια της διαδικασίας επαναπιστοποίησης πρέπει να καταθέτουν αντίγραφα των αποτελεσμάτων της Αυτοαξιολόγησης ΣΕ, καθώς και πιστοποιητικά ολοκλήρωσης εκπαίδευσης για όλα τα μόρια CERP εντός 30 εργάσιμων ημερών από την ειδοποίηση για τον δειγματοληπτικό έλεγχο. Το Συμβούλιο IBLCE δεν διατηρεί για τους σκοπούς της διαδικασίας επαναπιστοποίησης αρχείο των συμμετεχόντων σε εκπαιδευτικά προγράμματα που έχουν έγκριση για μόρια «CERP» στο πλαίσιο του Προγράμματος Φορέων Παροχής Μορίων «CERP». Οι σύμβουλοι IBCLC που έχουν χάσει ή δεν μπορούν να βρουν τα πιστοποιητικά ολοκλήρωσης, πρέπει να επικοινωνήσουν με τον εκπαιδευτικό φορέα του προγράμματος.

Ζ. Πολιτική για τα αιτήματα παράτασης στο πλαίσιο της επαναπιστοποίησης με μόρια «CERP»

Οι σύμβουλοι IBCLC που επιθυμούν να επαναπιστοποιηθούν θα πρέπει να λάβουν σοβαρά υπόψη τους τις συνέπειες που έχει η μη πλήρωση των προϋποθέσεων για τη λήψη της επαναπιστοποίησης, καθώς αν αποτύχουν να επαναπιστοποιηθούν, παύεται η πιστοποίησή τους. Το Συμβούλιο IBLCE θα αποδέχεται μόνο τεκμηριωμένες έκτακτες περιστάσεις ως βασική αιτία, προκειμένου να λάβει υπόψη το αίτημα ενός υποψηφίου για παράταση της πιστοποίησης του έως το επόμενο έτος. Ανατρέξτε στο έγγραφο [IBLCE Recertification by CERPs Extension Request Policy \(Πολιτική του Συμβουλίου IBLCE για τα αιτήματα παράτασης στο πλαίσιο της επαναπιστοποίησης με μόρια «CERP»\)](#) στον ιστότοπο του Συμβουλίου IBLCE για περισσότερες λεπτομέρειες.

VI. Πολιτική εχεμύθειας

A. Δέσμευση για τήρηση εχεμύθειας

Το Συμβούλιο IBLCE δεσμεύεται να προστατεύσει εμπιστευτικές και/ή αποκλειστικές πληροφορίες σχετικές με τους αιτούντες, τους πιστοποιημένους συμβούλους, τη διαδικασία δημιουργίας των εξετάσεων και το περιεχόμενό τους. Το IBLCE δεν θα αποκαλύψει οποιαδήποτε εμπιστευτική πληροφορία αιτούντος, υποψηφίου ή πιστοποιημένου συμβούλου εκτός αν εγκριθεί γραπτώς από το αντίστοιχο άτομο ή απαιτείται από τον νόμο.

B. Αποτελέσματα εξετάσεων

Τα ατομικά αποτελέσματα των εξετάσεων θεωρούνται εμπιστευτικά. Η βαθμολογία των εξετάσεων αποκαλύπτεται μόνο στον υποψήφιο ατομικά, εκτός αν κατατεθεί γραπτώς και προκαταβολικώς υπογεγραμμένη αίτηση. Τα αποτελέσματα δεν αποκαλύπτονται μέσω τηλεφώνου ή fax. Προσωπικές πληροφορίες που κατατίθενται από αιτούντες, υποψηφίους και πιστοποιημένους συμβούλους μέσα στην αίτησή τους για αρχική πιστοποίηση ή επαναπιστοποίηση θεωρούνται εμπιστευτικές.

Γ. Κατάσταση αίτησης

Η κατάσταση της αίτησης ενός ατόμου θεωρείται εμπιστευτική. Το Συμβούλιο IBLCE δεν αποκαλύπτει πληροφορίες σχετικά με την υποβολή αίτησης για πιστοποίηση ή τη συμμετοχή στις εξετάσεις ενός ατόμου. Η ισχύουσα κατάσταση της πιστοποίησης δημοσιεύεται και μπορεί να επιβεβαιωθεί όπως σημειώνεται στην παράγραφο Επιβεβαίωση πιστοποίησης αυτής της πολιτικής.

Δ. Επιβεβαίωση πιστοποίησης

Τα ονόματα των πιστοποιημένων ατόμων δεν θεωρούνται εμπιστευτικά και μπορούν να δημοσιεύονται από το Συμβούλιο IBLCE. Οι δημοσιευμένες πληροφορίες μπορεί να συμπεριλαμβάνουν όνομα, πόλη, πολιτεία, χώρα και κατάσταση πιστοποίησης. Το κοινό έχει πρόσβαση σε ένα ηλεκτρονικό Μητρώο πιστοποιημένων συμβούλων. Οι εργοδότες μπορούν επίσης να λάβουν επιβεβαίωση εφόσον το Συμβούλιο IBLCE έχει λάβει υπογεγραμμένη δήλωση από τον πιστοποιημένο σύμβουλο.

Ε. Μη ταυτοποιήσιμα δεδομένα

Το IBLCE μπορεί, κατόπιν έγκρισης από την Επιτροπή Ερευνών του IBLCE, να χρησιμοποιεί συγκεντρωτικά και μη ταυτοποιήσιμα δεδομένα. Το IBLCE διατηρεί το δικαίωμα να χρησιμοποιεί έναν συνδυασμό στοιχείων από τα οποία έχουν αφαιρεθεί προσωπικά δεδομένα, που συμπεριλαμβάνουν αλλά δεν περιορίζονται σε αποτελέσματα εξετάσεων. . Το Συμβούλιο IBLCE μπορεί επίσης να κυκλοφορήσει εγκεκριμένες έρευνες και αιτήματα σε μορφή ερωτηματολογίων στους πιστοποιημένους συμβούλους του για να τα συμπληρώσουν προαιρετικά.

ΣΤ. Υποψήφιοι που συμμετέχουν στις εξετάσεις

Οι υποψήφιοι που συμμετέχουν στις εξετάσεις του Συμβουλίου IBLCE απαγορεύεται ανά

πάσα στιγμή να μεταβιβάσουν πληροφορίες σχετικά με τις ερωτήσεις ή το περιεχόμενο των εξετάσεων του IBLCΕ σε οποιαδήποτε μορφή και σε οποιοδήποτε πρόσωπο ή οντότητα, είτε πριν είτε κατά τη διάρκεια είτε στο πέρας των εξετάσεων, και η αδυναμία συμμόρφωσής τους με τη συγκεκριμένη απαγόρευση ή η αδυναμία να αναφέρουν τυχόν πληροφορίες σχετικά με πιθανολογούμενες παραβάσεις τέτοιου είδους απαγορεύσεων ή, διαφορετικά, σχετικά με ενδεχόμενες παρατυπίες στο πλαίσιο των εξετάσεων που σημείωσαν οι ίδιοι ή άλλοι μπορεί να οδηγήσει σε ακύρωση της βαθμολογίας τους ή στην ανάκληση της πιστοποίησής τους σύμφωνα με τις πολιτικές και τις διαδικασίες του Συμβουλίου IBLCΕ και/ή σε έναρξη νομικών διαδικασιών εναντίον τους, συμπεριλαμβανομένης της ποινικής δίωξης.

Z. Πειθαρχική διαδικασία του IBLCΕ για καταγγελίες που σχετίζονται με τον Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής

Η πειθαρχική διαδικασία του IBLCΕ για καταγγελίες που σχετίζονται με τον **Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής** κρίνεται εμπιστευτική. Οι έρευνες και οι ληφθείσες αποφάσεις σε ζητήματα πειθαρχικής φύσεως και σε καταγγελίες που σχετίζονται με τον Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής θα παραμένουν εμπιστευτικές και δεν θα γνωστοποιούνται σε άτομα που δεν εμπλέκονται στην πειθαρχική διαδικασία, εκτός αν το επιβάλλει η νομοθεσία ή αν απαιτείται για τη διεξαγωγή της πειθαρχικής διαδικασίας.

VII. Πολιτική διεξαγωγής δειγματοληπτικού ελέγχου για αρχικές αιτήσεις υποψηφίων και αιτήσεις επαναπιστοποίησης

Το Συμβούλιο IBLCΕ διεξάγει δειγματοληπτικό έλεγχο σε αρχικές αιτήσεις για πιστοποίηση και αιτήσεις για επαναπιστοποίηση. Οι έλεγχοι αυτοί διεξάγονται σε τυχαία και τυποποιημένη βάση. Αν επιλεγθεί για δειγματοληπτικό έλεγχο, ο αιτών ή πιστοποιημένος σύμβουλος είναι υποχρεωμένος να υποβάλει τις πλήρεις, ακριβείς πληροφορίες που θα του ζητηθούν σε εύλογο χρονικό διάστημα. Σε περίπτωση που δεν συμμορφωθεί, μπορεί να καθυστερήσει η αίτησή του για συμμετοχή στις εξετάσεις IBCLC ή να μην του επιτραπεί να συμμετάσχει στις εξετάσεις και/ή να του επιβληθούν πειθαρχικές κυρώσεις σύμφωνα με τον [Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας \(IBCLC\) του IBLCΕ®](#) και/ή να παύσει ή να ανασταλεί η δυνατότητα που του προσφέρεται να υποβάλει ξανά αίτηση για λήψη πιστοποίησης.

Επιπλέον του τυχαίου και τυποποιημένου δειγματοληπτικού ελέγχου που αναφέρεται παραπάνω, το Συμβούλιο IBLCΕ διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει από οποιονδήποτε υποβάλλει αίτηση για πιστοποίηση ή επαναπιστοποίηση να καταθέσει πλήρη και ακριβή αποδεικτικά έγγραφα για την εκπαίδευσή του, την εργασιακή του κατάσταση, τα μαθήματα που έχει παρακολουθήσει, ή πλήρη και ακριβή αποδεικτικά έγγραφα για οποιαδήποτε από τις

προϋποθέσεις συμμετοχής στις εξετάσεις για πιστοποίηση ή επαναπιστοποίηση σε εύλογο χρονικό διάστημα. Σε περίπτωση που δεν συμμορφωθεί, μπορεί επίσης να καθυστερήσει η αίτησή του για συμμετοχή στις εξετάσεις IBCLC ή να μην του επιτραπεί να συμμετάσχει στις εξετάσεις και/ή να του επιβληθούν πειθαρχικές κυρώσεις σύμφωνα με τον *Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας (IBCLC) του IBLCE®* και/ή να παύσει ή να ανασταλεί η δυνατότητα που του προσφέρεται να υποβάλει ξανά αίτηση για λήψη πιστοποίησης.

VIII. Πολιτική κατάθεσης ένστασης για απόφαση περί πλήρωσης προϋποθέσεων για πιστοποίηση ή επαναπιστοποίηση

Το Συμβούλιο IBLCE θα εξετάζει ενστάσεις που κατατίθενται από πιστοποιημένους συμβούλους IBCLC και αιτούντες πιστοποίησης σε σχέση με δυσμενείς αποφάσεις που αφορούν την πλήρωση προϋποθέσεων για πιστοποίηση ή επαναπιστοποίηση. Οι υποψήφιοι μπορούν να κάνουν ένσταση για μια δυσμενή απόφαση για τους ακόλουθους λόγους: 1.) Το Συμβούλιο IBLCE δεν εφάρμοσε σωστά τα κριτήρια πιστοποίησης ή επαναπιστοποίησης ή 2.) ένα πραγματικό σφάλμα είχε αντίκτυπο στη βασική απόφαση.

Ένσταση για τη μη τήρηση μιας προθεσμίας μπορεί να υποβληθεί μόνο εφόσον υφίστανται βάσιμες και εξακριβωμένες έκτακτες συνθήκες. Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι ή οι αιτούντες που επιθυμούν να το πράξουν, θα πρέπει να καταθέτουν το έντυπο υποβολής ένστασης. Οι προϋποθέσεις που σχετίζονται με αυτήν τη διαδικασία περιγράφονται παρακάτω.

Ως έκτακτη συνθήκη νοείται αποκλειστικά σοβαρή ασθένεια ή σοβαρός τραυματισμός του υποψηφίου/ πιστοποιημένου συμβούλου ή άμεσου στενού συγγενή του, θάνατος άμεσου στενού συγγενή, εμπλοκή σε αναπόφευκτη φυσική καταστροφή ή αλλαγές που σχετίζονται με τη διεξαγωγή στρατιωτικής θητείας. Λόγω της πανδημίας COVID-19, το 2022, στις έκτακτες συνθήκες θα περιλαμβάνονται επίσης, μεταξύ άλλων, προβλήματα σχετικά με την πανδημία COVID-19, όπως απώλεια εργασίας του υποψηφίου και/ή του(της) συζύγου/συντρόφου, θέμα υγείας του υποψηφίου ή άμεσου στενού συγγενή του που σχετίζεται με τη νόσο COVID-19 και/ή προβληματισμός σχετικά με την παρουσία σε δημόσιους χώρους λόγω της πανδημίας COVID-19.

Πιστοποιημένοι σύμβουλοι ή αιτούντες που κρίθηκε ότι δεν πληρούν τις προϋποθέσεις για να συμμετάσχουν στις εξετάσεις ή να επαναπιστοποιηθούν με μόρια «CERP» θα ενημερώνονται από το Συμβούλιο IBLCE. ***Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται στο Συμβούλιο IBLCE εντός 30 ημερών από την ημερομηνία γνωστοποίησης της μη πλήρωσης των προϋποθέσεων.***

Η Επιτροπή Ενστάσεων του Συμβουλίου IBLCE, κατά την αξιολόγηση των ενστάσεων, θα εξετάζει τα σχετικά έντυπα που κατατέθηκαν, καθώς και τις πληροφορίες που υποβάλλονται προς στήριξη της ένστασης. ***Υπογράφοντας το έντυπο υποβολής ένστασης, ο***

Copyright © 2019-2022 International Board of Lactation Consultant Examiners. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

πιστοποιημένος σύμβουλος ή αιτών αποδέχεται ότι η απόφαση της Επιτροπής Ενστάσεων του Συμβουλίου IBLCE θα είναι οριστική.

IX. Πολιτική εναντίον των διακρίσεων

Το Συμβούλιο IBLCE δεν προβαίνει και δεν θα προβαίνει στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων ή των επιχειρήσεών του σε καμία διάκριση με βάση τη φυλή, το χρώμα, το θρήσκευμα, τη θρησκευτική αίρεση, το φύλο, την ταυτότητα φύλου, τον σεξουαλικό προσανατολισμό, το βιολογικό φύλο, την εθνότητα, την ηλικία, την εθνική καταγωγή, τη γενεαλογική καταγωγή, τις πολιτικές πεποιθήσεις, τις ικανότητες/ειδικές ανάγκες, την οικογενειακή κατάσταση, τη γεωγραφική τοποθεσία ή την κοινωνικοοικονομική κατάσταση ή με βάση οποιασδήποτε άλλη κατάσταση που απαγορεύεται από τον νόμο των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής ή από την Κοινοπολιτεία της Βιρτζίνια. Το Συμβούλιο IBLCE δεσμεύεται να παρέχει ένα ανοικτό και φιλόξενο περιβάλλον σε όλα τα μέλη της κοινότητας του IBLCE, καθώς και σε όλους εκείνους που επιθυμούν να εισέλθουν στην κοινότητα του IBLCE.

X. Πολιτική χρήσης του εμπορικού σήματος IBCLC

Το Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας («IBLCE») έχει στην κατοχή του ορισμένα ονόματα, σήματα κατατεθέντα και λογότυπα, συμπεριλαμβανομένου του τίτλου πιστοποίησης «International Board Certified Lactation Consultant» και του λογότυπου IBCLC (τα «Σήματα»). Μόνο όσα άτομα πληρούν τις προϋποθέσεις αποδοχής, έχουν περάσει τις εξετάσεις IBLCE και διατηρούν ενεργή την πιστοποίησή τους ως Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας IBCLC μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα «Σήματα». Η χρήση των «Σημάτων» είναι αποδεκτή μόνον σε συμφωνία με την [Πολιτική για τη χρήση του κατατεθέντος σήματος IBCLC \(IBCLC Trademark Use Policy\)](#) και τους όρους και προϋποθέσεις της, που μπορείτε να βρείτε στον ιστότοπο του IBLCE.

XI. Εγγραφή στο μητρώο ως Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

Το Συμβούλιο IBLCE διατηρεί το δικαίωμα να δημοσιεύσει τα ονόματα των πιστοποιημένων συμβούλων γαλουχίας IBCLC με έγκυρη πιστοποίηση. Μπορείτε να βρείτε το μητρώο στον [ιστότοπο του IBLCE](#).

XII. Πιστοποίηση που έχει λήξει

Εφόσον λήξει η πιστοποίηση ενός πιστοποιημένου συμβούλου, αυτός μπορεί να λάβει μέρος μία φορά στις εξετάσεις εντός των επόμενων δώδεκα μηνών χωρίς να χρειάζεται να πληροί τις προϋποθέσεις αποδοχής για συμμετοχή στις εξετάσεις του Συμβουλίου IBLCE. Η εξαίρεση αυτή ισχύει για μία συμμετοχή στις εξετάσεις εντός του αμέσως επόμενου έτους από τη λήξη

της πιστοποίησης. Για οποιαδήποτε ακόλουθη προσπάθεια συμμετοχής στις εξετάσεις, αναμένεται να πληροί τις προϋποθέσεις αποδοχής που θα ισχύουν κατά την υποβολή της αίτησης. Για παράδειγμα, ένα άτομο που αποτυγχάνει στις εξετάσεις του Απριλίου θα μπορεί να συμμετάσχει στις εξετάσεις του Σεπτεμβρίου του ίδιου έτους ή στις εξετάσεις του επόμενου Απριλίου, χωρίς να χρειάζεται να πληροί τις προϋποθέσεις συμμετοχής στις εξετάσεις. Ένας πιστοποιημένος σύμβουλος που αποτυγχάνει τον Σεπτέμβριο θα μπορεί να προσπαθήσει μία φορά είτε τον Απρίλιο είτε τον Σεπτέμβριο του επόμενου έτους, δίχως να χρειάζεται να αποδείξει ότι πληροί τις προϋποθέσεις συμμετοχής.

XIII. Κατάσταση «Ανενεργός»

Το IBLCE σκοπεύει να εφαρμόσει το 2022 την κατάσταση «Ανενεργός» για επί του παρόντος ενεργούς πιστοποιημένους συμβούλους IBCLC οι οποίοι δεν θα πληρούν τις προϋποθέσεις το έτος όπου θα πρέπει να επαναπιστοποιηθούν, αλλά σκοπεύουν να επανακτήσουν την πιστοποίηση μέσα σε έναν χρόνο. Στην διάρκεια αυτής της περιόδου, οι επαγγελματίες δεν θα είναι ενεργοί κάτοχοι της πιστοποίησης IBCLC. **Η κατάσταση αυτή θα αντικαταστήσει την κατάσταση λήξης πιστοποίησης που περιγράφεται παραπάνω.**

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε τον [ιστότοπο του IBLCE](#).

XIV. Κατάσταση «Αποσυρθείς»

Το 2021, το IBLCE εφάρμοσε την κατάσταση «Αποσυρθείς» για ενεργούς συμβούλους IBCLC που σκοπεύουν να αποσυρθούν και να μην ασκούν πλέον δραστηριότητα ως διεθνώς πιστοποιημένοι σύμβουλοι γαλουχίας. Για περιορισμένο χρονικό διάστημα, οι σύμβουλοι των οποίων η πιστοποίηση ήταν σε ισχύ και ήταν πρωτύτερα ταμειακά ενήμεροι θα μπορούν να υποβάλλουν αίτηση για τη λήψη της συγκεκριμένης κατάστασης. Οι ημερομηνίες για την υποβολή των αιτήσεων είναι επί του παρόντος διαθέσιμες [στον ιστότοπο του IBLCE](#).

Εκείνοι που θα λάβουν τη συγκεκριμένη κατάσταση θα μπορούν να αναγράφουν τον τίτλο «Αποσυρθείς σύμβουλος IBCLC» σε ένα βιογραφικό σημείωμα ή κάτω από το ονοματεπώνυμό τους σε μια επαγγελματική κάρτα. Ωστόσο, ο τίτλος αυτός δεν μπορεί να αναφέρεται αμέσως μετά το όνομα ή την υπογραφή (π.χ. οργανόγραμμα) ως ισχύουσα πιστοποίηση. Η κατάσταση αυτή αποδίδεται ως αναγνώριση του έργου που επιτέλεσε ο σύμβουλος και προορίζεται για εκείνους που δεν ασκούν πλέον ενεργά τη δραστηριότητα του IBCLC και δεν σκοπεύουν να την ασκήσουν ξανά στο μέλλον.

XV. Προγραμματισμός κόστους εξετάστρων για το 2022

A. Προγραμματισμός κόστους εξετάστρων για επαναπιστοποίηση από το Συμβούλιο IBLCE για το 2022 - Χώρες που ανήκουν στην περιοχή 1

Περιοχή 1	Άγιος Μαρίνος, Άγιος Μαρτίνος, Άγιος Χριστόφορος και Νέβις, Ανδόρρα, Αρούμπα, Αυστραλία, Αυστρία, Βέλγιο, Βερμούδες, Γαλλία, Γερμανία, Γιβραλτάρ, Γκουάμ, Γουαδελούπη, Γροιλανδία, Δανία, Ελβετία, Ελλάδα, Εσθονία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Ηνωμένες Πολιτείες, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιαπωνία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ισπανία, Ισραήλ, Ιταλία, Καζακστάν, Καναδάς, Κατάρ, Κουβέιτ, Κουρασάο, Κροατία, Κύπρος, Λετονία, Λιθουανία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Μακάο, Μαλαισία, Μάλτα, Μαρτινίκα, Μονακό, Μπαχάμες, Μπαχρέιν, Νέα Ζηλανδία, Νέα Καληδονία, Νήσοι Κέιμαν, Νήσοι Φώκλαντ, Νορβηγία, Νότια Κορέα, Ολλανδία, Ομάν, Ουγγαρία, Παναμάς, Παρθένοι Νήσοι (Βρετανικές), Παρθένοι Νήσοι (ΗΠΑ), Πολωνία, Πορτογαλία, Πουέρτο Ρίκο, Ρεϋνιόν, Ρουμανία, Ρωσική Ομοσπονδία, Σαουδική Αραβία, Σεϋχέλλες, Σιγκαπούρη, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία, Σουλτανάτο του Μπρουνέι, Ταϊβάν, Τουρκία, Τρινιντάντ και Τομπάγκο, Τσεχική Δημοκρατία, Φινλανδία, Χιλή, Χονγκ Κονγκ
-----------	--

*Αν η χώρα σας δεν βρίσκεται στη λίστα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το IBLCE στο iblce@iblce.org.

Νόμισμα	Κόστος επαναπιστοποίησης με εξετάσεις	Κόστος επαναπιστοποίησης με μόρια «CERP»	Κόστος βαθμολόγησης δια χειρός	Επιστροφή χρημάτων για υποψήφιους επαναπιστοποίησης που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις ή που αποχωρούν μέσα στην καθορισμένη προθεσμία	Εξέταστρα για υποψηφίους η πιστοποίηση των οποίων έληξε
USD	\$470	\$470	\$100	\$235	\$660

Παρακαλούμε επισκεφτείτε τον ιστότοπο iblce.org για τις πιο ενημερωμένες πληροφορίες σχετικά με τις προθεσμίες των αιτήσεων.

Εάν συμπληρώνετε την αίτησή σας ηλεκτρονικά, το σύστημα θα σας ζητήσει USD (δολάρια ΗΠΑ) και η συναλλαγματική ισοτιμία θα βασίζεται στην τρέχουσα ισοτιμία την ημερομηνία της αίτησης. Αν χρησιμοποιείτε το ηλεκτρονικό σύστημα, η πληρωμή πρέπει να γίνει ηλεκτρονικά. Το σύστημα δέχεται πιστωτικές κάρτες και προπληρωμένες πιστωτικές κάρτες.

B. Προγραμματισμός κόστους εξέταστρον για επαναπιστοποίηση από το Συμβούλιο IBLCE για το 2022 - Χώρες που ανήκουν στην περιοχή 2

Περιοχή 2	Αγία Λουκία, Άγιος Βικέντιος και Γρεναδίνες, Άγιος Μαρτίνος, Αζερμπαϊτζάν, Αίγυπτος, Αλβανία, Αλγερία, Αμερικανική Σαμόα, Ανγκουίλα, Αντίγκουα και Μπαρμπούντα, Αργεντινή, Αρμενία, Βενεζουέλα, Βιετνάμ, Βολιβία, Βόρεια Μακεδονία, Βόρειες Μαριάνες Νήσοι, Βοσνία και Ερζεγοβίνη, Βουλγαρία, Βραζιλία, Γαλλική Πολυνησία, Γεωργία, Γκαμπόν, Γουατεμάλα, Γουιάνα, Γρενάδα, Δομινικά, Δομινικανή Δημοκρατία, Ελ Σαλβαδόρ, Εσουατίνι, Ινδία, Ινδονησία, Ιορδανία, Ιράκ, Ισημερινή Γουινέα, Ισημερινός, Κίνα, Κολομβία, Κόσοβο, Κόστα Ρίκα, Λάος, Λευκορωσία, Λίβανος, Λιβύη, Μαλδίβες, Μαρόκο, Μαυρίκιος, Μαυροβούνιο, Μεξικό, Μογγολία, Μολδαβία, Μονσεράτ, Μπαρμπάντος, Μπελίζ, Μποτσουάνα, Μπουτάν, Ναμίμπια, Νήσοι Κουκ, Νότια Αφρική, Ουζμπεκιστάν, Ουκρανία, Ουρουγουάη, Παλάου, Παραγουάη, Περού, Πράσινο Ακρωτήριο, Σερβία, Σουρινάμ, Σρι Λάνκα, Ταϊλάνδη, Τζαμάικα, Τουρκμενιστάν, Τυνησία, Φιλιππίνες, Φίτζι
--------------	--

*Αν η χώρα σας δεν βρίσκεται στη λίστα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το IBLCE στο iblce@iblce.org.

Νόμισμα	Κόστος επαναπιστοποίησης με εξετάσεις	Κόστος επαναπιστοποίησης με μόρια «CERP»	Κόστος βαθμολόγησης δια χειρός	Επιστροφή χρημάτων για υποψήφιους επαναπιστοποίησης που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις ή που αποχωρούν μέσα στην καθορισμένη προθεσμία	Εξέταστρα για υποψηφίους η πιστοποίηση των οποίων έληξε
USD	\$350	\$350	\$90	\$175	\$400

Παρακαλούμε επισκεφτείτε τον ιστότοπο iblce.org για τις πιο ενημερωμένες πληροφορίες σχετικά με τις προθεσμίες των αιτήσεων.

Εάν συμπληρώνετε την αίτησή σας ηλεκτρονικά, το σύστημα θα σας ζητήσει USD (δολάρια ΗΠΑ) και η συναλλαγματική ισοτιμία θα βασίζεται στην τρέχουσα ισοτιμία την ημερομηνία της αίτησης. Αν χρησιμοποιείτε το ηλεκτρονικό σύστημα, η πληρωμή πρέπει να γίνει ηλεκτρονικά. Το σύστημα δέχεται πιστωτικές κάρτες και προπληρωμένες πιστωτικές κάρτες.

C. Προγραμματισμός κόστους εξέταστων για επαναπιστοποίηση από το Συμβούλιο IBLCE για το 2022 - Χώρες που ανήκουν στην περιοχή 3

Περιοχή 3	Αγκόλα, Αιθιοπία, Αϊτή, Ακτή Ελεφαντοστού, Ανατολικό Τιμόρ, Αφγανιστάν, Βανουάτου, Βόρεια Κορέα, Γκάμπια, Γκάνα, Γουινέα, Γουινέα-Μπισσάου, Δημοκρατία του Κονγκό, Δυτική Σαχάρα, Ερυθραία, Ζάμπια, Ζιμπάμπουε, Ηνωμένη Δημοκρατία της Τανζανίας, Ινδία, Καμερούν, Καμπότζη, Κεντροαφρικανική Δημοκρατία, Κένυα, Κιργιζία, Κιριμπάτι, Κομόρες, Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, Λεσότο, Λιβερία, Μαδαγασκάρη, Μαλάουι, Μάλι, Μαυριτανία, Μοζαμβίκη, Μπαγκλαντές, Μπενίν, Μπουρκίνα Φάσο, Μπουρούντι, Μυανμάρ (Βιρμανία), Νεπάλ, Νήσοι Μάρσαλ, Νήσοι Σολομώντα, Νίγηρας, Νιγηρία, Νικαράγουα, Νότιο Σουδάν, Ομόσπονδες Πολιτείες της Μικρονησίας, Ονδούρα, Ουγκάντα, Πακιστάν, Παλαιστίνη, Παπούα Νέα Γουινέα, Ρουάντα, Σαμόα, Σενεγάλη, Σιέρα Λεόνε, Σομαλία, Σουδάν, Συρία, Τατζικιστάν, Τζιμπουτί, Τόγκο, Τόνγκα, Τουβαλού, Τσαντ, Υεμένη
-----------	---

*Αν η χώρα σας δεν βρίσκεται στη λίστα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το IBLCE στο iblce@iblce.org.

Νόμισμα	Κόστος επαναπιστοποίησης με εξετάσεις	Κόστος επαναπιστοποίησης με μόρια «CERP»	Κόστος βαθμολόγησης δια χειρός	Επιστροφή χρημάτων για υποψήφιους επαναπιστοποίησης που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις ή που αποχωρούν μέσα στην καθορισμένη προθεσμία	Εξέταστρα για υποψηφίους η πιστοποίηση των οποίων έληξε
USD	\$250	\$250	\$70	\$125	\$255

Παρακαλούμε επισκεφτείτε τον ιστότοπο iblce.org για τις πιο ενημερωμένες πληροφορίες σχετικά με τις προθεσμίες των αιτήσεων.

Εάν συμπληρώνετε την αίτησή σας ηλεκτρονικά, το σύστημα θα σας ζητήσει USD (δολάρια ΗΠΑ) και η συναλλαγματική ισοτιμία θα βασίζεται στην τρέχουσα ισοτιμία την ημερομηνία της αίτησης. Αν χρησιμοποιείτε το ηλεκτρονικό σύστημα, η πληρωμή πρέπει να γίνει ηλεκτρονικά. Το σύστημα δέχεται πιστωτικές κάρτες και προπληρωμένες πιστωτικές κάρτες.

XVI. IBCLC Detailed Content Outline - Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC (ισχύει έως και το 2022)

Ισχύει από: Ιανουάριος 2016

 Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE®) Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®) Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων		Αρ. Θεμάτων
I. Ανάπτυξη και Διατροφή		26
A. Βρέφος		
1. Διατροφικές συμπεριφορές σε διαφορετικές ηλικίες 2. Διατροφικές δυσανεξίες/αλλεργίες 3. Ανατομία βρεφών και ανατομικές ιδιαιτερότητες/ ιδιαιτερότητες στο στόμα 4. Εισαγωγή συμπληρωματικών τροφών 5. Χαμηλό βάρος γέννησης 6. Δημιουργία τράπεζας γάλακτος – επίσημη και άτυπη 7. Φυσιολογικές συμπεριφορές των βρεφών 8. Διατροφικές απαιτήσεις - πρόωρα βρέφη 9. Ανάπτυξη και διάπλαση πρόωρων βρεφών 10. Δερματικός τόνος, μυϊκός τόνος, αντανακλαστικά 11. Ανάπτυξη και διάπλαση τελειόμηνων βρεφών 12. Πίνακες ανάπτυξης της ΠΟΥ με προσαρμογή ως προς την ηλικία κύησης		
B. Μητέρα		
1. Ανάπτυξη και διάπλαση του μαστού 2. Χειρουργική επέμβαση μαστού 3. Σύνθεση του ανθρώπινου γάλακτος 4. Ανατομικές ιδιαιτερότητες της μητέρας 5. Διατροφική κατάσταση της μητέρας 6. Δομή και παραλλαγές της θηλής		
II. Φυσιολογία και Ενδοκρινολογία		24
1. Διαβήτης 2. Θέματα υπογονιμότητας 3. Μεταβολικές και ορμονικές διαταραχές (π.χ. θυρεοειδής, σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών) της μητέρας 4. Αυτοάνοσα νοσήματα της μητέρας 5. Πολύδυμη κύηση 6. Νεογνική υπογλυκαιμία 7. Κύηση και θηλασμός – παράλληλος θηλασμός (tandem) 8. Επαναγαλακτισμός 9. Κενώσεις και ούρηση		

 Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners® , IBLCE)® Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant® , IBCLC®) Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων	Αρ. Θεμάτων
III. Παθολογικές καταστάσεις	31
A. Βρέφος	
1. Αλλεργίες 2. Αγκυλογλωσσία 3. Λαγόχειλο και λυκόστομα 4. Συγγενείς ανωμαλίες (π.χ. ανωμαλίες γαστρεντερικού, καρδιοπάθειες) 5. Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση (GERD), αναγωγές 6. Υπερχολερυθριναιμία 7. Οξείες παθήσεις βρεφικής ηλικίας (βακτηριακής, ιικής, μυκητιακής ή συστημικής αιτιολογίας) 8. Νευρολογικές αναπηρίες στα βρέφη 9. Μικρό για την ηλικία κύησης νεογνό (SGA), μεγάλο για την ηλικία κύησης νεογνό (LGA)	
B. Μητέρα	
1. Απόστημα 2. Δυσλειτουργία στο αντανεκλαστικό εκροής γάλακτος 3. Οξείες παθήσεις μητέρας (βακτηριακής, ιικής, μυκητιακής ή συστημικής αιτιολογίας) 4. Χρόνια νόσος της μητέρας 5. Αναπηρία (σωματική και νευρολογική) της μητέρας 6. Μαστίτιδα 7. Παραγωγή γάλακτος, χαμηλή ή υπερβολική 8. Παθήσεις της θηλής και του μαστού 9. Πόνος και τραυματισμός των θηλών 10. Αιμορραγία μετά τον τοκετό 11. Προεκλαμψία / υπέρταση κυήσεως	
IV. Φαρμακολογία και Τοξικολογία	13
1. Αλκοόλ και καπνός 2. Αντισύλληψη 3. Ναρκωτικές ουσίες 4. Γαλακταγωγά 5. Επιθέματα γέλης/κρέμες για τις θηλές 6. Φάρμακα (συνταγογραφούμενα, μη συνταγογραφούμενα, διαγνωστικές και θεραπευτικές διαδικασίες) 7. Φαρμακευτικά βότανα	

	Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE®) Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®) Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων	Αρ. θεμάτων
V. Ψυχολογία, Κοινωνιολογία και Ανθρωπολογία		21
1. Μετάβαση στη γονεϊκότητα 2. Πρακτικές τοκετού 3. Τρόφιμα προς κατανάλωση/αποφυγή που επηρεάζουν τη γαλουχία 4. Εργασιακή απασχόληση – επιστροφή στην εργασία 5. Τρόπος ζωής της οικογένειας 6. Προσδιορισμός δικτύων υποστήριξης 7. Ψυχική υγεία της μητέρας 8. Ψυχολογικά/γνωστικά προβλήματα της μητέρας 9. Σχέση μητέρας-βρέφους 10. Ασφαλής ύπνος 11. Απογαλακτισμός 12. Πολιτισμική επάρκεια		
VI. Τεχνικές		25
1. Αποτελεσματική μεταφορά γάλακτος (συμπεριλαμβανομένης της ιατρικώς ενδεικνυόμενης χρήσης συμπληρώματος) 2. Πρώτη ώρα 3. Πιάσιμο θηλής 4. Διαχείριση της παραγωγής 5. Αντληση γάλακτος 6. Θέσεις θηλασμού 7. Άρνηση μαστού, μπιμπερό 8. Επαφή δέρμα με δέρμα (μέθοδος καγκουρό) 9. Δοκιμαστική ζύγιση		
VII. Κλινικές δεξιότητες		35
A. Εξοπλισμός και Τεχνολογία		
1. Συσκευές σίτισης (π.χ. σωληνάκια στο στήθος, κύπελλα, σύριγγες, ψευδοθηλές) 2. Χειρισμός και αποθήκευση ανθρώπινου γάλακτος 3. Εξοπλισμός για τη θηλή (π.χ. προστατευτικά, βοηθήματα εξώθησης θηλής) 4. Πιπίλες 5. Θήλαστρα 6. Βρεφοζυγοί 7. Τεχνολογία επικοινωνίας 8. Ιστότοποι		

	Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners® , IBLCE)® Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant® , IBCLC®) Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων	Αρ. θεμάτων
Β. Εκπαίδευση και Επικοινωνία		
1. Ενεργητική ακρόαση 2. Προληπτική καθοδήγηση 3. Ανάπτυξη και κοινοποίηση πλάνου φροντίδας 4. Τεκμηρίωση 5. Εκπαίδευση των μητέρων και των οικογενειών 6. Εκπαίδευση επαγγελματιών, συναδέλφων και φοιτητών 7. Παράταση της διάρκειας του θηλασμού 8. Συναισθηματική υποστήριξη 9. Ενδυνάμωση 10. Ομαδική υποστήριξη		
Γ. Δεοντολογικά και νομικά ζητήματα		
1. Δημόσιος θηλασμός 2. Κλινικές δεξιότητες 3. Κώδικας Επαγγελματικής Διαγωγής (Code of Professional Conduct, CPC) 4. Αρχές εμπιστευτικότητας 5. Κώδικας ΠΟΥ – υποστήριξη και πολιτική		
Δ. Έρευνα		
1. Εφαρμογή της έρευνας στην πράξη 2. Αξιολόγηση και ερμηνεία των αποτελεσμάτων της έρευνας 3. Αξιοποίηση της έρευνας με σκοπό την ανάπτυξη πολιτικών και πρωτοκόλλων		
Ε. Δημόσια υγεία και υποστήριξη		
1. Υποστήριξη της Πρωτοβουλίας για τα Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία 2. Υποστήριξη της συμμόρφωσης με τον Διεθνή Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (Κώδικας ΠΟΥ) 3. Υποστήριξη της μητέρας και του βρέφους στο πλαίσιο του συστήματος υγείας 4. Ανάπτυξη πολιτικών που σχετίζονται με τον θηλασμό		
Συνολικός αριθμός θεμάτων		175

Περίπου τα μισά θέματα θα περιλαμβάνουν εικόνες οι οποίες θα διανέμονται στο απογευματινό σκέλος των εξετάσεων. Τα θέματα χωρίς εικόνες θα διανέμονται στο πρωινό σκέλος. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της ανάλυσης επαγγελματικής πρακτικής, τα θέματα των εξετάσεων θα πρέπει γενικά να αφορούν στα βασικά καθήκοντα που σχετίζονται με την ανάπτυξη ενός πλάνου φροντίδας και περιλαμβάνουν τα εξής:

1. Αξιολόγηση
2. Ανάπτυξη πλάνου
3. Τεκμηρίωση
4. Εκτίμηση
5. Βοήθεια προς τη μητέρα να θέσει στόχους
6. Λήψη ιστορικού
7. Συνεργασία με άλλους παρόχους υγείας

Εκτός από τα θέματα που αναφέρονται σε γενικές αρχές, τα θέματα ταξινομούνται ανάλογα με τη χρονική περίοδο, σύμφωνα με τις ακόλουθες κατευθυντήριες γραμμές:

ΧΡΟΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ	Στοχευόμενος αρ. θεμάτων*
1. Προγεννητική περίοδος - όσον αφορά στη μητέρα	8
2. Τοκετός - μητέρα / γέννηση - περιγεννητική περίοδος	9
3. Προωρότητα	12
4. 0 - 2 ημερών	21
5. 3 - 14 ημερών	21
6. 15 - 28 ημερών	20
7. 1 - 3 μηνών	12
8. 4 - 6 μηνών	12
9. 7 - 12 μηνών	5
10. Άνω των 12 μηνών	5
11. Γενικές αρχές (συμπεριλαμβανομένης της περιόδου πριν τη σύλληψη)	50
Σύνολο	175

*Θα υπάρχει ανάλογη ευελιξία ως προς αυτούς τους στόχους.