



Forberedelse til IBCLC-recertificering

Prepare for Recertification (Danish)

IBCLC-recertificering er en forsikring overfor andre om, at vi til stadighed sørger for at sikre, at IBCLC'ere altid er den mest pålidelige kilde i forhold ammerådgivning og sundhedspleje. Formålet med IBCLC-recertificeringen er at fremme efteruddannelse gennem professionel udvikling og livslang læring. IBCLC'ere skal recertificeres **hvert femte år** for at opretholde akkrediteringen.

Alle IBCLC'ere, som skal recertificeres, skal opfylde tre krav i løbet af hver femårs recertificeringsperiode:

Krav 1: Grundlæggende førstehjælpsuddannelse

Eksempler på uddannelse, som lever op til dette krav, er hjerte-lunge-redning (CPR) og neonatal genoplivning (NRP). Kursus med fremmøde og/eller et virtuelt kursus i grundlæggende førstehjælp vil være tilstrækkeligt for at leve op til dette krav. Som sundhedspersonale med direkte klientkontakt er det vigtigt at vedligeholde sin førstehjælpsviden af hensyn til patienten/klientens sikkerhed. Hvis man som certificeret konsulent udvælges til kontrol, vil man blive bedt om at indsende sit kort eller certifikat, der dokumenterer, at man har gennemført den grundlæggende førstehjælpsuddannelse.

Krav 2: 250 timers ammerådgivningspraksis

Kliniske praksistimer kan opfyldes som fuldtids- eller deltidsbeskæftigelse inden for områderne uddannelse, administration, forskning, klinisk praksis eller rådgivning. Disse timer kan optjenes som frivillig eller lønnet medarbejder eller en kombination. Skemaet [Beregning af ammespecifik klinisk praksis](#) kan være en hjælp til beregning af disse timer og kan indsendes som dokumentation i tilfælde af kontrol.

Krav 3: Udvalgelse og gennemførelse af en recertificeringsmetode (IBCLC-eksamen eller recertificering med CERP-point)

For de IBCLC'ere, der står til recertificering i 2022 og fremadrettet, er det ikke længere et krav at skulle recertificeres via eksamen hvert 10. år. **Der findes nu to recertificeringsmuligheder for hver femårs recertificeringsperiode:**

Mulighed 1: Recertificering via eksamen



Gennemførelse af
grundlæggende
førstehjælpsuddannelse



Gennemførelse af 250
timers klinisk praksis



Ansøgning om IBCLC-
eksamen



Deltagelse i IBCLC-
eksamen

IBCLC-eksamenen er stadig en mulig vej til recertificering, men er ikke længere et krav.

IBCLC-eksamenen tilbydes to gange pr. år; på engelsk i april måned og på alle IBLCE-sprog i september måned. Ved denne eksamen testes din viden på de områder, der er beskrevet i dokumentet IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet.

IBCLC-eksamenen består af 175 multiple choice-spørgsmål. Eksamenen består af to dele, og når du har færdiggjort del 1, kan du ikke gå tilbage til denne del af opgaven. De fleste af spørgsmålene i del 2 ledsages af et billede. En IBCLC-eksamen tager normalt fire timer.

Udgangssproget for alle oversættelser af IBCLC-eksamenen er britisk engelsk. Vægt- og målangivelser i IBCLC-eksamenen inkluderer både det metriske og det amerikanske målesystem. Det fremherskende metriske system er det, der står først, og den amerikanske enhed er angivet i en parentes derefter, f.eks. 30 ml (1 oz).

Mulighed 2: Recertificering med CERP-point via Efteruddannelse - Egenevaluering



Gennemførelse af
Efteruddannelse -
Egenevaluering



Optjening af de
krævede CERP-point



Gennemførelse af
grundlæggende
førstehjælpsuddannelse



Gennemførelse af
250 timers klinisk
praksis



Recertificering med
CERP-point

Efteruddannelse - nu ved hjælp af egenevaluering - giver IBCLC'ere mulighed for at vise deres alsidige viden samt de færdigheder, der er nødvendige for at kunne praktisere som IBCLC'er. Det er et krav, at IBCLC'ere gennemfører Efteruddannelse - Egenevaluering med henblik på at identificere deres færdigheder ud fra det aktuelle dokument IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet. På baggrund af den individuelle udviklingsplan, som egenevalueringen genererer, skal IBCLC'ere herefter optjene 75 CERP-point.

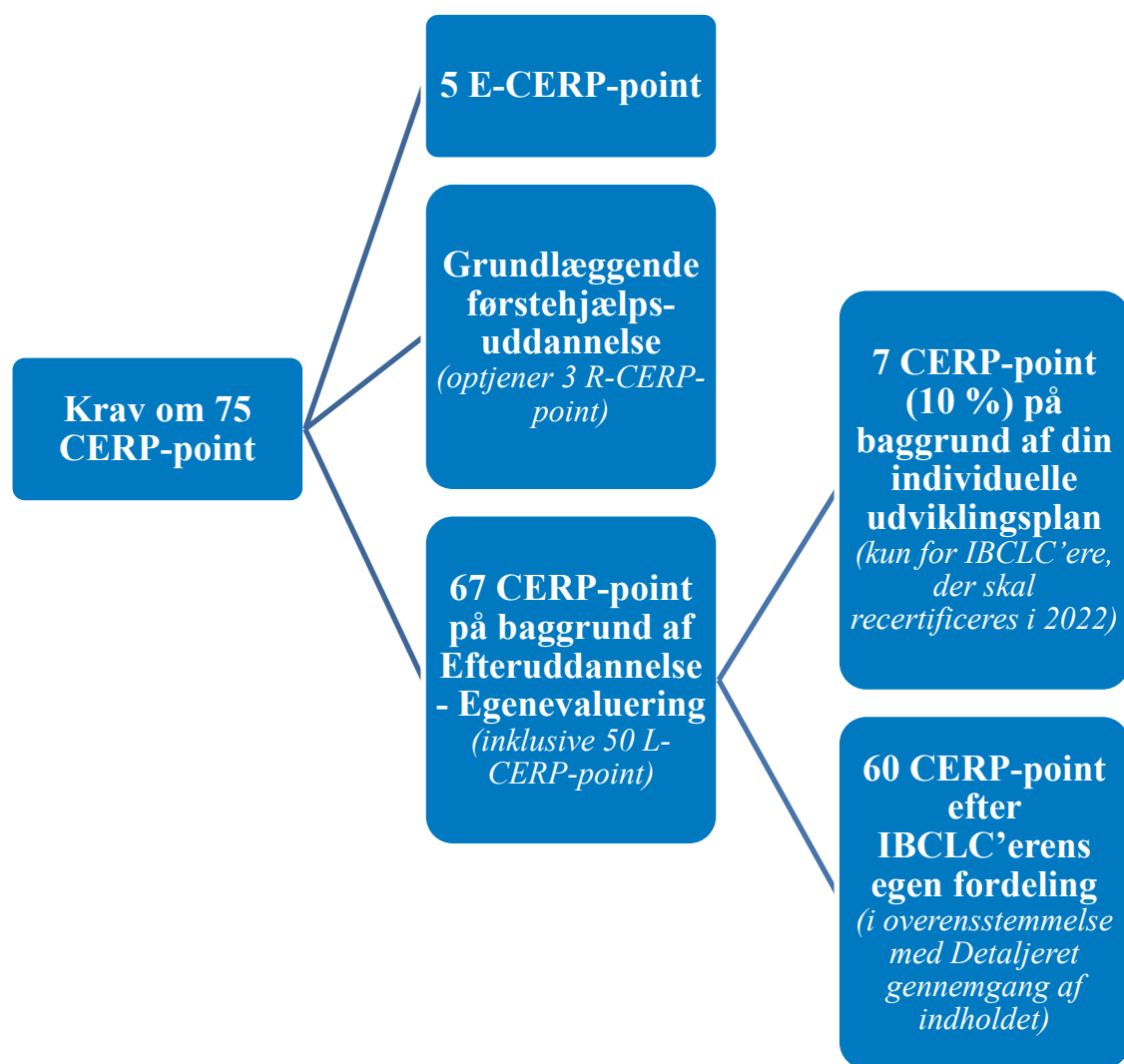
Egenevalueringen er udformet således, at den giver indsigt og muliggør, at efteruddannelsen kan bestå af flere komponenter. Derved fastholdes interessen for at vedligeholde og udvikle kompetencerne, således at de altid er på niveau med de professionelle standarder beskrevet i IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet samtidig med, at IBCLC'ere har den fornødne fleksibilitet til at kunne vælge uddannelse i forhold til karriere, praksismiljø eller interesseområder. Når egenevalueringen er fuldt implementeret, tilskrives ca. halvdelen af det krævede antal CERP-point de områder, som er identificeret som forbedringsområder i egenevalueringen, og de resterende CERP-point fordeles efter IBCLC'erens eget ønske.

Egenevalueringen er en gratis 120 minutters computerbaseret evaluering, som består af 72 multiple choice-spørgsmål. På baggrund af besvarelsen genereres en individuel udviklingsplan. Evalueringen skal besvares inden for 120 minutter (2 timer). Efteruddannelse - Egenevaluering kan kun tages én gang i løbet af en femårs recertificeringsperiode.

2022 markerer starten for vores overgangsperiode. For IBCLC'ere, der står til recertificering i 2022, gælder det, at kun 7 CERP-point (10 %) af det samlede antal CERP-point på 75 hentes fra resultatet af deres Efteruddannelse - Egenevaluering. Antallet af CERP-point, som skal hentes fra egenevalueringen, øges til 20 CERP-point (30 %) i 2023 og 34 CERP-point (50 %) i 2024.

Når du er færdig med egenevalueringen, modtager du omgående feedback i form af en individuel udviklingsplan. I udviklingsplanen kan du se, hvilke emner fra IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet du bør fokusere på i din efteruddannelse. Du skal optjene mindst ét CERP-point i hvert af de områder, der er identificeret i din plan.

For IBCLC'ere, der skal recertificeres med CERP-point i 2022, er følgende krav gældende:



L-CERP: Human laktation og amning

E-CERP: Professionel etik og adfærd

R-CERP: Relateret til praksis som IBCLC'er, men som falder uden for L-CERP og E-CERP.

L-CERP = 60 minutters kursus, som dækker emner fra IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet

Når alle nødvendige CERP-point er optjent, og alle andre krav til recertificering er opfyldt, skal du indsende din ansøgning om recertificering med CERP-point og betale gebyret inden for den annoncerede ansøgningsperiode.

Gem venligst resultatet fra Efteruddannelse - Egevaluering samt bevis for optjening af CERP-point, da de tjener som dokumentation i tilfælde af kontrol.

Hvis du beslutter, at du foretrækker at deltage i en fysisk IBCLC-eksamen, kan du ansøge herom inden ansøgningsfristens udløb – også selvom du allerede har gennemført Efteruddannelse -

Egenevaluering.

Lær hvordan du bruger dashboardet for Efteruddannelse - Egenevaluering [her](#).